

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 MENGENAI DIET DIABETES MELITUS
DI POLI-ENDOKRINOLOGI, DEPARTMEN ILMU PENYAKIT DALAM,
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK, MEDAN TAHUN
2017**

Oleh :

AARON CHRISTHOPER ANTHONY

130100324



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

MEDAN

2017

**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 MENGENAI DIET DIABETES MELITUS
DI POLI-ENDOKRINOLOGI, DEPARTMEN ILMU PENYAKIT DALAM,
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK, MEDAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan
Sarjana Kedokteran**

OLEH :

AARON CHRISTHOPER ANTHONY

130100324



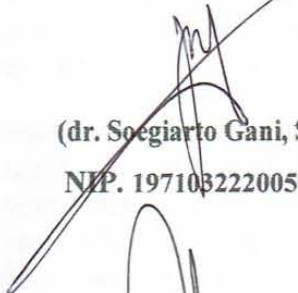
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2017**

LEMBAR PENGESAHAN


**Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Mengenai Diet Diabetes Melitus di Poli-Endokrinologi, Departmen Ilmu
Penyakit Dalam, RSUP Haji Adam Malik Tahun 2017**

NAMA : Aaron Christoper Anthony
NIM : 130100324

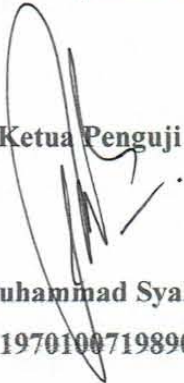
Dosen Pembimbing 1


(dr. Soegiarto Gani, Sp.PD)
NIP. 197103222005011004

Dosen Pembimbing 2


(dr. Wisman Dalimunthe, Sp.A (K))
NIP. 197210042005012001

Ketua Penguji


(dr. Muhammad Syahputra, M.Kes)
NIP. 19701007198902 1001

Anggota Penguji


(dr. Yetty Machrina, M.Kes)
NIP. 19790324 200312 2002

Medan, AGUSTUS 2017

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara**



Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S (K)
NIP. 196605241992031002

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang bersifat hiperglikemi karena adanya gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Penyakit Diabetes Melitus (DM) dapat diklasifikasikan menjadi dua yaitu Diabetes Melitus Tipe 1 dan Diabetes Melitus Tipe 2.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai diet Diabetes Melitus di Poli-Endokrinologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam, RSUP Haji Adam Malik pada tahun 2017.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*, dimana peneliti melakukan observasi atau pengukuran variable subjek satu kali. Metode yang digunakan adalah *random sampling* dimana jumlah sampel penelitian ini adalah 100 orang responden yang terdiri dari pasien laki-laki dan perempuan Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli-Endokrinologi.

Hasil : Mayoritas dari jumlah responden adalah dalam kelompok umur 50-59 tahun dengan jumlah 37 orang (37%) dan menurut jenis kelamin, paling banyak responden laki-laki sebesar 55%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67% dari responden memiliki tingkat pengetahuan yang sedang mengenai diet Diabetes Melitus dan sebanyak 33% memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai diet Diabetes Melitus. Sebanyak 70 orang (70%) memiliki sikap yang baik mengenai diet Diabetes Melitus sedangkan 30 orang (30%) memiliki sikap yang sedang. Hasil juga menunjukkan bahwa seramai 87 orang (87%) memiliki perilaku yang baik mengenai Diet Diabetes Melitus dan sisanya 37 orang (37%) memiliki perilaku yang sedang mengenai diet Diabetes Melitus.

Kesimpulan : Kebanyakan pasien mempunyai tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku yang baik dan sedang mengenai diet Diabetes Melitus.

Kata Kunci :

Diabetes Melitus Tipe 2, diet, tingkat pengetahuan, sikap, perilaku.

ABSTRACT

Background : *Diabetes Melitus (DM) is metabolic disease with characteristic hyperglycemia that occurs due to impaired insulin secretion, insulin action or both. Diabetes Melitus is divided into Diabetes Melitus Type 1 and Diabetes Melitus Type 2.*

Objective : *The purpose of this study is to determine the level of knowledge, attitudes and behavior among Type 2 Diabetes Melitus patients about diabetic diet in Poly-Endocrinology, Department of Internal Medicine in Haji Adam Malik General Hospital year 2017.*

Method : *Cross-sectional descriptive survey has been applied in these study, in which the researchers conduct observations or measurements of one variable subject. All 100 respondents consisting of male and female Type 2 Diabetes Melitus patients has been chosen using simple random sampling method.*

Result : *The majority of respondents were in the age group of 50-59 years with 37 (37%) and according to gender, most of them were male respondents of 55% and the rest were females with only 45% according to this research. The results also showed that the 67% of respondents had a moderate level of knowledge about diabetic diet and the rest 33% had a good level of knowledge about diabetic diet. A total of 70 people (70%) had a good attitude about the diabetic diet while 30 people (30%) had a moderate attitude. Results also showed that 87% had a good behavior about diabetic diet and the remaining 37% had a moderate behavior regarding diabetic diet.*

Conclusion : *In conclusion, majority of patients have good and moderate level of knowledge, attitude and behavior regarding diabetic diet.*

Keywords :

Type 2 Diabetes Melitus, diet, knowledge, attitude, behavior.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sebagai sarjana kedokteran program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Skripsi ini berjudul Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai Diet Diabetes Melitus di Poli-Endokrinologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam, RSUP Haji Adam Malik, Medan Tahun 2017. Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, yang telah berperan dalam mengizinkan penulis untuk memasuki Fakultas Kedokteran dan membenarkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Soegiarto Gani, Sp.PD selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan sempurna.
3. dr. Wisman Dalimunthe, Sp.A (K) selaku dosen pembimbing II yang telah membantu saya dan memberikan masukan kepada penulis.
4. dr. Muhammad Syahputra, M.Keselaku dosen penguji dan dr. Yetty Machrina, M.Keselaku dosen penguji penulis yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun untuk skripsi ini.
5. Ibu Sri Lestari, SP., M.Kes , yang telah menjadi dosen penasihat akademik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

6. Dosen-dosen CRP yang selalu memberikan pengarahan kepada penulis, serta seluruh staf pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara yang telah mendidik dan membimbing saya selama masa penyusunan proposal dan hasil penelitian.
7. Direktur RSUP Haji Adam Malik dan Departmen Ilmu Penyakit Dalam RSUP Haji Adam Malik yang mengizinkan penulis untuk menjalankan penelitian di RSUP Haji Adam Malik.
8. Kedua orang tua penulis, yang tiada bosan-bosannya mendoakan serta memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan.
9. Teman kelompok bimbingan skripsi yaitu Arvind yang selalu bersama-sama memberikan dorongan serta saling membantu dalam penyusunan proposal dan hasil penelitian skripsi ini.
10. Teman-teman stambuk 2013 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas saran dan kesediaannya membantu, bertukar pikiran dan selalu membuat saya menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Serta semua pihak baik langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat ikut memberikan sumbangan pemikiran yang berguna bagi ilmu kedokteran.

Medan, 1 Maret 2017

Penulis,

Aaron Christoper Anthony
NIM : 130100324

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	6
2.1.4 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus.....	6
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus tipe 2.....	7
2.1.6 Diagnosa Diabetes Melitus.....	8
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	9
2.1.7.1 Penatalaksanaan Non-Farmakologi.....	9
2.1.7.2 Penatalaksanaan Farmakologi.....	10
2.1.8 Komplikasi.....	11
2.1.9 Pencegahan.....	12
2.2 Diet Diabetes Melitus.....	13
2.2.1 Tujuan Diet Diabetes Melitus.....	13
2.2.2 Jenis Diet Diabetes Melitus.....	13
2.2.3 Perencanaan Makanan.....	14
2.2.4 Kebutuhan Zat Gizi Diabetes Melitus.....	15
2.3 Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.....	17
2.3.1 Pengetahuan.....	17

2.3.2 Sikap.....	18
2.3.3 Perilaku.....	19
BAB 3 KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP.....	20
3.1 Kerangka Teori.....	20
3.2 Kerangka Konsep.....	21
BAB 4 METODE PENELITIAN DAN DEFINISI OPERATIONAL.....	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	22
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
4.4 Definisi Operasional.....	24
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
4.5.1 Pengumpulan Data.....	26
4.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	26
4.5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	26
4.6.1 Pengolahan Data.....	26
4.6.2 Analisis Data.....	27
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
5.1 Hasil Penelitian.....	28
5.2 Pembahasan.....	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	9
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin, umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, riwayat pengobatan dan lama menderita DM.....	28
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	31
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan mengenai Diet Diabetes Melitus.....	34
Tabel 5.4	Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 5.5	Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Usia.....	35
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Pekerjaan.....	36
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Pendidikan.....	36
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Lama Menderita....	37
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Pengetahuan Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Riwayat Pengobatan	37
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sikap...	38
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Mengenai Diet Diabetes Melitus.....	40
Tabel 5.12	Tabulasi Silang Sikap Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Jenis Kelamin.....	40

Tabel 5.13	Tabulasi Silang Sikap Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Usia.....	41
Tabel 5.14	Tabulasi Silang Sikap Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 5.15	Tabulasi Silang Sikap Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Pendidikan.....	42
Tabel 5.16	Tabulasi Silang Sikap Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Lama Menderita.....	42
Tabel 5.17	Tabulasi Silang Sikap Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Riwayat Pengobatan.....	43
Tabel 5.18	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Perilaku	43
Tabel 5.19	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Mengenai Diet Diabetes Melitus.....	45
Tabel 5.20	Tabulasi Silang Perilaku Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.21	Tabulasi Silang Perilaku Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5.22	Tabulasi Silang Perilaku Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 5.23	Tabulasi Silang Perilaku Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Pendidikan.....	47
Tabel 5.24	Tabulasi Silang Perilaku Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Lama Menderita.....	48
Tabel 5.25	Tabulasi Silang Perilaku Responden Diabetes Melitus tentang Diet Diabetes Melitus berdasarkan Riwayat Pengobatan.....	48

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Diabetes Melitus tipe 2.....	7
Gambar 3.1	Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 3.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Lampiran 1	Curriculum Vitae
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Uji Validitas dan realibilitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	Ethical Clearance
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik