

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang bersifat hiperglikemi karena adanya gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Penyakit Diabetes Melitus (DM) dapat diklasifikasikan menjadi dua yaitu Diabetes Melitus Tipe 1 dan Diabetes Melitus Tipe 2.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai diet Diabetes Melitus di Poli-Endokrinologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam, RSUP Haji Adam Malik pada tahun 2017.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*, dimana peneliti melakukan observasi atau pengukuran variable subjek satu kali. Metode yang digunakan adalah *random sampling* dimana jumlah sampel penelitian ini adalah 100 orang responden yang terdiri dari pasien laki-laki dan perempuan Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli-Endokrinologi.

Hasil : Mayoritas dari jumlah responden adalah dalam kelompok umur 50-59 tahun dengan jumlah 37 orang (37%) dan menurut jenis kelamin, paling banyak responden laki-laki sebesar 55%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67% dari responden memiliki tingkat pengetahuan yang sedang mengenai diet Diabetes Melitus dan sebanyak 33% memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai diet Diabetes Melitus. Sebanyak 70 orang (70%) memiliki sikap yang baik mengenai diet Diabetes Melitus sedangkan 30 orang (30%) memiliki sikap yang sedang. Hasil juga menunjukkan bahwa seramai 87 orang (87%) memiliki perilaku yang baik mengenai Diet Diabetes Melitus dan sisanya 37 orang (37%) memiliki perilaku yang sedang mengenai diet Diabetes Melitus.

Kesimpulan : Kebanyakan pasien mempunyai tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku yang baik dan sedang mengenai diet Diabetes Melitus.

Kata Kunci :

Diabetes Melitus Tipe 2, diet, tingkat pengetahuan, sikap, perilaku.

ABSTRACT

Background : *Diabetes Melitus (DM) is metabolic disease with characteristic hyperglycemia that occurs due to impaired insulin secretion, insulin action or both. Diabetes Melitus is divided into Diabetes Melitus Type 1 and Diabetes Melitus Type 2.*

Objective : *The purpose of this study is to determine the level of knowledge, attitudes and behavior among Type 2 Diabetes Melitus patients about diabetic diet in Poly-Endocrinology, Department of Internal Medicine in Haji Adam Malik General Hospital year 2017.*

Method : *Cross-sectional descriptive survey has been applied in these study, in which the researchers conduct observations or measurements of one variable subject. All 100 respondents consisting of male and female Type 2 Diabetes Melitus patients has been chosen using simple random sampling method.*

Result : *The majority of respondents were in the age group of 50-59 years with 37 (37%) and according to gender, most of them were male respondents of 55% and the rest were females with only 45% according to this research. The results also showed that the 67% of respondents had a moderate level of knowledge about diabetic diet and the rest 33% had a good level of knowledge about diabetic diet. A total of 70 people (70%) had a good attitude about the diabetic diet while 30 people (30%) had a moderate attitude. Results also showed that 87% had a good behavior about diabetic diet and the remaining 37% had a moderate behavior regarding diabetic diet.*

Conclusion : *In conclusion, majority of patients have good and moderate level of knowledge, attitude and behavior regarding diabetic diet.*

Keywords :

Type 2 Diabetes Melitus, diet, knowledge, attitude, behavior.