

**Gambaran Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Korban Bencana
Erupsi Gunung Sinabung pada Remaja di Posko Pengungsian
Kabanjahe Kabupaten Karo**



SKRIPSI

Oleh

Sarah Arnika S

131101151

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarah Arnika S

NIM : 131101151

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “*Gambaran Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Korban Bencana Erupsi Gunung Sinabung pada Remaja di Posko Pengungsian Kabanjahe Kabupaten Karo*” adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan karya jiplakan, kecuali dalam pengutipan substansi yang disebutkan sebelumnya. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik bila pernyataan ini tidak benar.

Medan, 31 Agustus 2017
Penulis



(Sarah Arnika S)

LEMBAR PENGESAHAN HASIL SIDANG

Judul : Gambaran Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Korban
Bencana Erupsi Gunung Sinabung pada Remaja di Posko
Pengungsian Kabanjahe Kabupaten Karo
Nama : Sarah Arnika S
NIM : 131101151
Fakultas : Keperawatan USU
Tahun Akademik : 2016/2017

Tanggal Lulus : 18 Juli 2017

Pembimbing



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.197405052002122001

Penguji I



(Nurbaiti, S.Kep., Ns., M.Biomed)
NIP. 197805152006042006

Penguji II



(Ellyta Aizar, SKp., M.Biomed)
NIP. 197410132000122001

Fakultas keperawatan Universitas Sumatera Utara telah menyetujui skripsi ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Medan, 11 Agustus 2017

An. Dekan
Dekan I



(Sri Eka Walitjuni, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 197901152005012002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : **“Gambaran GejalaGangguan Stres Pascatrauma Korban Bencana Erupsi Gunung Sinabung pada Remaja di Posko Pengungsian Kabanjahe Kabupaten Karo”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Sarjana Keperawatan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Salam dan terima kasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu terselesaikannya skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Setiawan, S.Kp, MNS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing. Terima kasih kepada Ibu yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Nurbaiti, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Dosen Penguji II dan Ellyta Aizar, SKp, M.Biomed selaku Dosen Penguji III. Terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu atas sarandan kritik yang membangun demi tercapainya skripsi yang baik.

4. Roymond H. Simamora, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terima kasih Bapak telah membimbing dan memberi motivasi kepada penulis selama 4 tahun duduk di bangku kuliah.
5. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Ir. Syamsul Armein Simatupang dan Ibunda dr. Anni Rohani Sagala yang telah mencurahkan segala perhatian dan kasih sayangnya kepada penulis yang selalu menjadikan semangat dan motivasi penulis selama ini. Berkat doa mereka jualah penulis dapat menghasilkan karya dalam bentuk skripsi ini. Kemudian teruntuk adik-adik tercinta yang selalu menjadi pendorong penulis untuk menjadi contoh yang lebih baik lagi Reza, Fiqra, Dika. Terimakasih untuk segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis sampai saat ini.
6. Teman-teman terdekat (Agida, Azu, Icha, Ummi), teman-teman seperjuangan (Ade, Aini, Desi, Putri, Yuna, Fendi, Deni, Dika) serta teman-teman satu Dosen Pembimbing (Abul, Angelis, Arlin, Artha) yang telah membantu, memberi masukan serta hiburan selama proses penyusunan skripsi tersebut.
7. Segenap Staff Pengajar dan Karyawan di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
8. Segenap jajaran Staff dan Karyawan Akademik serta Perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara dan Perpustakaan Universitas Sumatera Utara yang telah banyak memudahkan penulis dalam urusan administrasi dan pengadaan referensi sebagai bahan rujukan skripsi.

Dalam penulisan skripsi ini penulis berusaha semaksimal mungkin agar skripsi ini dapat memberikan informasi yang tepat dan bernilai guna. Namun apabila terdapat salah dan kurang didalamnya, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca dengan tangan terbuka. Demikian penulis sampaikan dan terima kasih.

Medan, Juli 2017
Penulis

Sarah Arnika S
131101151

Daftar Isi

	halaman
Halaman judul	i
Halaman persetujuan orisinalitas	ii
Halaman pengesahan hasil sidang.....	iii
Prakata.....	iv
Daftar isi	vii
Daftar tabel.....	ix
Daftar skema	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
Bab 1. Pendahuluan	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.4 Manfaat penelitian	8
Bab 2. Tinjauan Pustaka	9
2.1 Bencana	9
2.1.1 Defenisi bencana	9
2.1.2 Jenis-jenis bencana	9
2.2 Psikologi Perkembangan Remaja.....	11
2.2.1 Defenisi psikologi perkembangan	11
2.2.2 Psikologi perkembangan remaja	12
2.2.3 Karakteristik perkembangan remaja.....	13
2.3 Gangguan Stres Pascatrauma	18
2.3.1 Defenisi gangguan stres pascatrauma.....	18
2.3.2 Penyebab gangguan stres pascatrauma.....	19
2.3.3 Teori-teori penyebab gangguan stres pascitrauma	20
2.3.4 Simtom-simtom gangguan stres pascatrauma	21
2.3.5 Kriteria diagnostik gangguan stres pascatrauma	22
2.3.6 Gangguan stres pascatrauma pada remaja.....	26
2.3.7 Terapi gangguan stres pascatrauma.....	27
Bab 3. Kerangka Penelitian.....	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Defenisi Operasional	30
Bab 4. Metodologi Penelitian	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	32
4.2.1 Populasi	32
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Teknik sampling	33
4.3 Tempat dan waktu penelitian	33
4.3.1 Lokasi penelitian	33
4.3.2 Waktu penelitian	34

4.4	Pertimbangan Etik	34
4.5	Instrumen Penelitian.....	35
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	36
4.6.1	Uji validitas.....	36
4.6.2	Uji reliabilitas	37
4.7	Pengumpulan Data	38
4.8	Analisa Data	40
Bab 5.	Hasil dan Pembahasan.....	41
5.1	Hasil Penelitian	41
5.1.1	Karakteristik responden.....	41
5.1.2	Gambaran gejala gangguan stres pascatrauma pada remaja Posko	43
5.2	Pembahasan	45
5.2.1	Gambaran gejala gangguan stres pascatrauma berdasarkan karakteristik responden	45
5.2.2	Tanda dan gejala gangguan stres pascatrauma.....	49
Bab 6.	Kesimpulan dan Saran	55
6.1	Kesimpulan.....	55
6.2	Saran.....	55
	Daftar Pustaka.....	57
	Lampiran-lampiran	59
	Lampiran 1. <i>Inform Consent</i>	
	Lampiran 2. Instrument Penelitian	
	Lampiran 3. Surat Komisi Etik	
	Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	
	Lampiran 5. Surat Izin Menggunakan Instrumen	
	Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas	
	Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Data	
	Lampiran 8. Lembar Bukti Bimbingan	
	Lampiran 9. Anggaran Dana	
	Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup	

Daftar Tabel

Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Gangguan Stres Pascatrauma.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tanda dan Gejala.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tanda dan Gejala berdasarkan Karakteristik Responden	45

Daftar Skema

Skema 3.1 Kerangka Penelitian gangguan stres pascatrauma	29
--	----