

# **APLIKASI TIPS POLA HIDUP SEHAT DAN DIET BERBASIS ANDROID TUGAS AKHIR**

## **ABSTRAK**

Aplikasi Tips Pola hidup Sehat dan Diet merupakan aplikasi yang bertujuan untuk memberikan informasi mengenai hidup sehat serta diet aplikasi ini juga dapat membantu orang yang ingin diet dengan berbagai tips dan saran yang tepat. Untuk tips pola hidup sehat berisi tentang informasi dan untuk diet seorang pengguna aplikasi harus melakukan tahapan pengisian data diri yang terdapat pada aplikasi ini. Aplikasi ini dapat berjalan pada perangkat Android versi 4.4.4 *Kitkat*.

Kata kunci : *Android*, hidup sehat, diet, informasi.

# **HEALTHY LIVING PATTERNS AND DIETS BASED ON ANDROID**

## **ABSTRACT**

Application Tips Healthy Lifestyle and Diet is an application that aims to provide information about healthy living and diet this application can also help people who want to diet with a variety of tips and advice appropriate. For tips on healthy lifestyle telling about information and for the diet of an application user must perform phases of filling personal data contained in this application. This app can run on Android 4.4.4 Kitkat devices.

*Keywords: Android, healthy living, diet, information.*