

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama kali yang dialami remaja putri biasanya terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun yang merupakan pergantian fase kehidupan dari masa kanak-kanak menjadi masa usia remaja. Angka kejadian *menarche* di Indonesia rata-rata terjadi pada umur 12-15 tahun dengan prevalensi 60%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* di SD Negeri, Padang Bulan, Medan. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Data diperoleh melalui kuesioner yang dibagikan kepada responden yaitu siswi yang berusia antara 11-12 tahun yang bersekolah di SD Negeri yang berisi 25 pertanyaan. Pengambilan sampel dengan menggunakan metode *total sampling* sebanyak 52 sampel.

Hasil penelitian dari 52 responden, ditemukan bahwa responden yang berpengetahuan baik sangat rendah sebanyak 3 (5,7%), sedangkan responden yang berpengetahuan cukup sangat tinggi sebanyak 28 (54,0%) dan responden yang berpengetahuan kurang adalah sebanyak 21 (40,3%). Responden sebanyak 25 responden (48,07%) yang memiliki pengetahuan yang cukup berdasarkan ajaran orang tua manakala 9 responden (17,31%) memiliki pengetahuan kurang berdasarkan fasilitas.

Responden diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan melalui ajaran orang tua dan pendidikan kesehatan, pengalaman, membaca materi tentang *menarche* melalui media cetak atau ,media elektronik.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, *menarche* , SD Negeri.

ABSTRACT

Menarche was first menstruation experienced by the young women usually occur in the age range 10-16 years is the turn of the stages of life from childhood into adolescence period. The incidence of menarche in Indonesia on average occur at 12-15 years of age with a prevalence of 60%.

The purpose of this study was to determine the level of student knowledge about menarche in SD Negeri Padang Bulan, Medan. The research is a descriptive cross-sectional design. Data obtained through questionnaires distributed to respondents are students aged between 11-12 years in SD Negeri which contains 25 questions. Sample was taken using total sampling method and the total sample of 52 respondents.

The results of the 52 respondents, found that respondents were knowledgeable either very low at 3 (5.7%), while respondents were knowledgeable enough was very high at 28 (54.0%) when respondents were less knowledgeable amounted to 21 (40.3 %). Respondents many as 25 respondents (48.07%) who have sufficient knowledge based on the teachings of parents when 9 respondents (17.31%) have less knowledge based facilities.

Respondents are expected to increase their knowledge through the teachings of parents and health education, experience, reading material about menarche through print or electronic media.

Keywords: *level of knowledge, menarche, SD Negeri.*