

ABSTRAK

Seiring dengan perkiraan peningkatan kejadian diare yang disebabkan oleh kebersihan diri yang kurang baik, maka setiap orang seharusnya diajari tentang kepentingan menjaga kebersihan diri yang benar termasuk anak-anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan anak SMP Harapan Mandiri tentang kebersihan diri.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Penelitian dilakukan pada anak SMP Harapan Mandiri. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara *total sampling* dengan besar sampel sebanyak 222 responden, dimana data diambil dengan menggunakan instrumen kuesioner yang terdiri dari 20 pertanyaan.

Hasil analisis statistik deskriptif menunjukkan sebanyak 210 responden (94,6%) dari 222 responden memiliki pengetahuan baik, dengan responden laki-laki sebanyak 93 responden dan perempuan sebanyak 117 responden.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan pengetahuan anak SMP tentang kebersihan diri baik. Pengetahuan anak SMP di Harapan Mandiri mengenai cara dan manfaat kebersihan diri adalah baik. Pada penelitian ini juga dapat dilihat bahwa pengetahuan anak SMP Harapan Mandiri tentang kebersihan gigi dalam kategori cukup. Kemudian, kebersihan tangan, kulit, rambut dan kuku dalam kategori baik.

Kata Kunci : Kebersihan diri, pengetahuan, Anak Sekolah, SMP Harapan Mandiri

ABSTRACT

Due to an estimated increase in number of diarrhoea cases which lead to death because of poor personal hygiene in the world, everyone should be educated about the importance of good personal hygiene including school going students. The objective of this research is to measure the level of knowledge of Harapan Mandiri lower secondary school.

This research used a descriptive method with cross sectional design. The sampling method was total sampling, with 222 respondents from the Harapan Mandiri lower secondary school. The instrument of this research is a questionnaire with 20 questions.

The result of the descriptive statistics shows that 210 respondents (94.6%) with 93 male and 117 female from 222 respondents have an good level of knowledge.

The conclusion of this research shows that school students have an good level of knowledge about personal hygiene. They also have a good level of knowledge about the proper way of maintaining good personal hygiene and a good level of knowledge about the effect from poor personal hygiene behavior. Furthermore, they also have an average level of knowledge about the teeth hygiene and good level of knowledge about hand, skin, hair and nail hygiene.

Keywords : Personal Hygiene, Knowledge, School Students, Harapan Mandiri Lower Secondary School