

## ABSTRAK

*Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) merupakan suatu kelainan terjepitnya n.medianus dalam *canalis carpi* sehingga menimbulkan gejala-gejala, dan erat hubungannya dengan pekerjaan atau aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien CTS periode 1 Januari – 31 Desember 2015 di RSUP Haji Adam Malik Medan. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain *retrospective*. Sampel penelitian ini diambil dari rekam medis dengan cara *total sampling* dengan jumlah 45. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober hingga November 2016. Dari hasil penelitian diperoleh data sebanyak 45 pasien penderita CTS. Usia terbanyak penderita CTS adalah usia >55-65 tahun sebanyak 13 orang (28,6%). Diketahui penderita CTS berjenis kelamin perempuan sebanyak 68,9% orang dan laki-laki sebanyak 31,1% orang. Pekerjaan paling banyak yaitu sebagai PNS sebanyak 44,4%, dan paling sedikit adalah wiraswasta dan ibu rumah tangga masing-masing sebanyak 15,6%. Suku bangsa paling terbanyak adalah suku Batak sebanyak 59,4%. Datang dengan keluhan utama terbanyak yaitu kebas pada tangan yaitu sebanyak 66,7% dan paling sedikit adalah nyeri tangan yaitu sebanyak 33,3%. Datang dengan keluhan tambahan terbanyak yaitu nyeri tangan sebanyak 66,7% dan paling sedikit adalah rasa terseterum pada tangan sebanyak 2,2%. Lokasi tangan yang sering terkena CTS adalah sebelah kanan yaitu sebanyak 46,7% dan sebelah kanan dan kiri (bilateral) sebanyak 31,1% dan yang paling sedikit adalah sebelah kiri 22,2%. Etiologi terbanyak adalah pekerjaan sebanyak 84,4%. Derajat berat CTS paling terbanyak adalah derajat ringan sebanyak 39,6%, derajat sedang 33% dan paling sedikit derajat berat 26,4%. Diharapkan masyarakat dapat mengetahui lebih banyak mengenai CTS untuk dapat dilakukan pencegahan dini, pengobatan awal dan pencegahan komplikasi.

**Kata kunci :** *Carpal Tunnel Syndrome*, kebas pada tangan, nyeri tangan.

### **ABSTRACT**

*Carpal Tunnel Syndrome is a disorder of the trapping of the median nerve inside the carpal tunnel that causes symptoms and closely related to daily activities. The aim of the study is to know the characteristic of the CTS patients at RSUP Haji Adam Malik Medan, January 2014- December 2015. The samples of the study are collected from the medical record with the method of total sampling numbering 45. The study is done from October to November 2016. The biggest age group is >55-65 years old of 13 patients (28,6%). The patients are 68,9% female and 31,1% male. The most prevalent occupation of the patients is civil servant 44,4% and the less prevalent is entrepreneur and housewives they both (15,6%). The most prevalent race is Batak (59,4%). The most main complain of the patients is numbness in hands is (66,7%) and the fewest complain is electrocuted (2,2%). The most prevalent of other complain of the patients is hand pain (66,7%) and the fewest complain is numbness in hands (33,3%). The most prevalent location is on the right side (46,7%), location on right and left (bilateral) (31,1%) and the fewest is the left side (22,2%). The highest ethiology is work at (84,4%). The highest severe degree in CTS is mild (39,6%), moderate is at (33%) and the fewest is severe (26,4%). The community is expected to attain more knowledge about Carpal Tunnel Syndrome to have earlier prevention, medication, and complication prevention.*

**Keywords:** *Carpal Tunnel Syndrome, numbness in hands, hand pain.*