

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian nomor satu secara global. Salah satu penyakit kardiovaskuler itu adalah Sindrom Koroner Akut (SKA). SKA yang merupakan keadaan gawat darurat dari Penyakit Jantung Koroner (PJK) yang terdiri dari: infark miokard akut dengan elevasi segment ST (STEMI), infark miokard akut tanpa elevasi segment ST (NSTEMI) dan angina pektoris tidak stabil (APTS).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran profil lipid pada penderita sindrom koroner akut di RSUP Haji Adam Malik Medan pada tahun 2015. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan bentuk *cross sectional study* dan pendekatan *retrospective* menggunakan data rekam medik. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan sindrom koroner akut yang dirawat inap di RSUP Haji Adam Malik, Medan pada periode 1 Januari 2015 – 31 Desember 2015. Data penelitian dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data dilakukan dengan program SPSS.

Dari penelitian ini diperoleh hasil jumlah pasien SKA terbanyak yaitu pada tipe STEMI sebanyak 115 pasien (59,6%), diikuti NSTEMI sebanyak 51 pasien (26,4%), dan paling sedikit yaitu APTS sebanyak 27 pasien (14,0%). Dari 193 pasien SKA yang diteliti lebih banyak terjadi pada kelompok usia 40-60 tahun sebanyak 116 pasien (60,1%), dan jenis kelamin laki-laki 154 pasien (79,8%). Pasien SKA dengan kadar kolesterol total tinggi adalah 68 pasien (35,1%) dan normal sebanyak 125 pasien (64,8%), kadar kolesterol LDL tinggi adalah 75 pasien (38,9%) dan normal sebanyak 118 pasien (61,2%), kadar kolesterol HDL rendah adalah 106 orang (54,9%) dan normal sebanyak 87 pasien (45,1%) dan kadar trigliserida tinggi adalah 71 pasien (36,8%) dan normal sebanyak 122 pasien (63,2%).

Dari penelitian ini diperoleh gambaran pasien sindrom koroner akut di RSUP Haji Adam Malik Medan pada tahun 2015 terbanyak pada tipe STEMI, kelompok umur 40-60 tahun, dan pada kelompok laki-laki. Pasien SKA yang memiliki kadar kolesterol total tinggi lebih sedikit daripada normal, kadar kolesterol LDL tinggi lebih sedikit daripada normal, kadar kolesterol HDL rendah lebih banyak daripada normal dan kadar trigliserida tinggi lebih sedikit daripada normal.

Kata kunci: Sindrom Koroner Akut, kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, trigliserida

ABSTRACT

Cardiovascular diseases are the number one cause of death globally. One of the cardiovascular disease is Acute Coronary Syndrome (ACS). ACS is a state of emergency from Coronary Heart Disease (CHD) consists of : ST Elevation myocardial infarction (STEMI), Non ST Elevation myocardial infarction (NSTEMI), and Unstable Angina Pectoris (UAP).

The aim of this study is to determine description of lipid profile in patients with acute coronary syndrome in Adam Malik Medan Hospital in 2015. Descriptive research has been conducted with a cross-sectional study and a retrospective approach using medical record. The population in this study were hospitalized patients with acute coronary syndrome in Adam Malik Medan Hospital from period January 1st 2015-December 31st 2015. Samples were identified by using total sampling technique. Data was analyzed using SPSS computer program.

From the results of this study, obtained the highest number of ACS patients that is the type of STEMI as many as 115 patients (59,6%), followed by as many as 51 patients (26,4%) NSTEMI and APTS patients 27 (14,0%). Out of 193 ACS patients, obtained the most group of age is between 40-60 years old 116 patients (60,1%), male patients 154 (79,8%). ACS patients with high total cholesterol are 68 patients (35,1%) and normal are 125 patients (64,8%), high level of LDL cholesterol are 75 patients (38,9%) and normal are 118 patients (61,2%), low level of HDL cholesterol are 106 patients (54,9%) and normal are 87 patients (45,1%) and high level of triglyceride are 71 patients (36,8%) and normal are 122 patients (63,2%).

From the results of this study, description of patients with acute coronary syndrome in Adam Malik Medan Hospital in 2015 obtained the highest number of patients that is the type of STEMI, age between 40-60 years old, and most of gender are men. ACS patients who have a high level of total cholesterol are less than normal, high level of LDL cholesterol are less than normal, low level of HDL cholesterol are more than normal and high level of triglyceride are less than normal.

Keyword: *Acute Coronary Syndrom, total cholesterol, LDL cholesterol, HDL cholesterol, triglyceride*