

Lampiran 1

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Gracia Natasia
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 8 Desember 1996
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Jalan Universitas No. 6, Medan
Email : gracia.nathe@hotmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SDS Advent Jakasampurna (2002-2008)
3. SMPN 75 Jakarta (2008-2011)
4. SMAN 81 Jakarta (2011-2013)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara (2013-sekarang)

Lampiran 2

ETHICAL CLEARANCE



HEALTH RESEARCH ETHICAL COMMITTEE

Medical Faculty of Universitas Sumatera Utara / H. Adam Malik General Hospital

Jl. Dr. Mansyur No 5 Medan, 20155 - Indonesia

Tel: +62-61-8211045; 8210555 Fax: +62-61-8216264 E-mail:
komisietikfkusu@yahoo.com



PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN KESEHATAN
NO: 108 / TGL/KEPK FK USU-RSUP HAM/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara/RSUP H. Adam Malik Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian berdasarkan kaidah Neuremberg Code dan Deklarasi Helsinki, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa
Overweight Dan Obesitas Di Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara”**

Yang menggunakan manusia ~~dan hewan~~ sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/Peneliti Utama: **Gracia Natasia**
Dari Institusi : **Fakultas Kedokteran USU**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai-nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian biomedik,
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian
Melaporkan penyimpangan/pelanggaran terhadap protokol penelitian
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir
Melaporkan Kejadian yang tidak diinginkan

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Agustus 2016
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara/
RSUP H. Adam Malik Medan

Ketua,

Prof. dr. Sutomo Kasiman, SpPD., SpJP(K)

Lampiran 3

LEMBAR PENJELASAN

Dengan hormat,

Saya, Gracia Natasia, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara angkatan 2013. Saat ini saya sedang mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa *Overweight* dan Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara”. Penelitian ini dilakukan mengingat risiko yang ditimbulkan oleh peningkatan kolesterol pada individu dengan berat badan diatas normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kolesterol total pada mahasiswa yang menderita *overweight* dan obesitas. Penelitian ini dilakukan sebagai rangkaian tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan di program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Pada penelitian ini, saya akan mengukur tinggi badan dengan menggunakan meteran tinggi dan berat badan dengan timbangan injak serta pemeriksaan kadar kolesterol darah dengan menggunakan *cholesterolmeter* digital. Sampel darah kapiler diambil dengan menggunakan *lancet*, kemudian sampel darah diteteskan ke strip kolesterol. Sebelumnya, mahasiswa diminta untuk berpuasa selama 10 jam dari jam 11 malam sampai jam 9 pagi.

Saya memerlukan kesediaan saudara/i menjadi responden dalam penelitian ini. Saudara/i yang bersedia menjadi responden selanjutnya mengisi data dan menandatangani lembar persetujuan. Semua data responden sangat dirahasiakan dan semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian.

Bila terdapat hal yang kurang dimengerti, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara/i menjadi responden dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Medan, 2016

Peneliti,

(Gracia Natasia)

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

No.telepon/Hp:

Telah benar-benar paham atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian ini yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa *Overweight* dan Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara”. Oleh karena itu saya secara sadar, sukarela, dan tanpa paksaan menyatakan bersedia menjadi responden

Demikianlah, persetujuan ini saya sampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan,

2016

Hormat Saya,

(_____)

Lampiran 5

LEMBAR IDENTITAS DIRI RESPONDEN

- Nama :
- Umur :
- Jenis Kelamin :
- Kota asal :
- Berat Badan :
- Tinggi Badan :
- Body Mass Index* (BMI) :
- Klasifikasi BMI : *Overweight*
 Obesitas I
 Obesitas II
- Kolesterol total :
- Klasifikasi Kolesterol Total : Normal (<200 mg/dl)
 Mengkhawatirkan (200-239 mg/dl)
 Tinggi (>240mg/dl)

Lampiran 6

BMiclass

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	UNDERWEIGHT	26	12,3	12,3	12,3
	NORMOWEIGHT	96	45,3	45,3	57,5
	OVERWEIGHT	30	14,2	14,2	71,7
	OBESE I	38	17,9	17,9	89,6
	OBESE II	22	10,4	10,4	100,0
	Total	212	100,0	100,0	

SEX * BMiclass Crosstabulation

			BMiclass					Total
			UNDER-WEIGHT	NORMO-WEIGHT	OVER-WEIGHT	OBESE I	OBESE II	
SEX	LAKI-LAKI	Count	12	30	14	14	15	85
		% within SEX	14,1%	35,3%	16,5%	16,5%	17,6%	100,0%
		% within BMiclass	46,2%	31,3%	46,7%	36,8%	68,2%	40,1%
		% of Total	5,7%	14,2%	6,6%	6,6%	7,1%	40,1%
	PEREMPUAN	Count	14	66	16	24	7	127
		% within SEX	11,0%	52,0%	12,6%	18,9%	5,5%	100,0%
		% within BMiclass	53,8%	68,8%	53,3%	63,2%	31,8%	59,9%
		% of Total	6,6%	31,1%	7,5%	11,3%	3,3%	59,9%
Total	Count	26	96	30	38	22	212	
	% within SEX	12,3%	45,3%	14,2%	17,9%	10,4%	100,0%	
	% within BMiclass	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	12,3%	45,3%	14,2%	17,9%	10,4%	100,0%	

HOMETOWN * BMIclass Crosstabulation

			BMIclass					Total
			UNDER-WEIGHT	NORMO-WEIGHT	OVER-WEIGHT	OBESE I	OBESE II	
HOME-TOWN	IBUKOTA	Count	21	67	21	28	16	153
		% within HOMETOWN	13,7%	43,8%	13,7%	18,3%	10,5%	100,0%
		% within BMIclass	80,8%	69,8%	70,0%	73,7%	72,7%	72,2%
		% of Total	9,9%	31,6%	9,9%	13,2%	7,5%	72,2%
NON-IBUKOTA		Count	5	29	9	10	6	59
		% within HOMETOWN	8,5%	49,2%	15,3%	16,9%	10,2%	100,0%
		% within BMIclass	19,2%	30,2%	30,0%	26,3%	27,3%	27,8%
		% of Total	2,4%	13,7%	4,2%	4,7%	2,8%	27,8%
Total		Count	26	96	30	38	22	212
		% within HOMETOWN	12,3%	45,3%	14,2%	17,9%	10,4%	100,0%
		% within BMIclass	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	12,3%	45,3%	14,2%	17,9%	10,4%	100,0%

cholesterolclass

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	24	33,8	33,8	33,8
	BORDERLINE HIGH	32	45,1	45,1	78,9
	HIGH	15	21,1	21,1	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

SEX * cholesterolclass Crosstabulation

			cholesterolclass			Total
			NORMAL	BORDERLINE-HIGH	HIGH	
SEX	LAKI-LAKI	Count	10	14	7	31
		% within SEX	32,3%	45,2%	22,6%	100,0%
		% within cholesterolclass	41,7%	43,8%	46,7%	43,7%
		% of Total	14,1%	19,7%	9,9%	43,7%
	PEREMPUAN	Count	14	18	8	40
		% within SEX	35,0%	45,0%	20,0%	100,0%
		% within cholesterolclass	58,3%	56,3%	53,3%	56,3%
		% of Total	19,7%	25,4%	11,3%	56,3%
Total	Count	24	32	15	71	
	% within SEX	33,8%	45,1%	21,1%	100,0%	
	% within cholesterolclass	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	33,8%	45,1%	21,1%	100,0%	

HOMETOWN * cholesterolclass Crosstabulation

			cholesterolclass			Total
			NORMAL	BORDERLINE-HIGH	HIGH	
HOME-TOWN	IBUKOTA	Count	15	25	12	52
		% within HOMETOWN	28,8%	48,1%	23,1%	100,0%
		% within cholesterolclass	62,5%	78,1%	80,0%	73,2%
		% of Total	21,1%	35,2%	16,9%	73,2%
	NON-IBUKOTA	Count	9	7	3	19
		% within HOMETOWN	47,4%	36,8%	15,8%	100,0%
		% within cholesterolclass	37,5%	21,9%	20,0%	26,8%
		% of Total	12,7%	9,9%	4,2%	26,8%
Total	Count	24	32	15	71	
	% within HOMETOWN	33,8%	45,1%	21,1%	100,0%	
	% within cholesterolclass	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	33,8%	45,1%	21,1%	100,0%	

BMIclass * cholestrolclass Crosstabulation

			cholestrolclass			Total
			NORMAL	BORDERLINE - HIGH	HIGH	
BMIclass	OVERWEIGHT	Count	7	9	5	21
		% within BMIclass	33,3%	42,9%	23,8%	100,0%
		% within cholestrolclass	29,2%	28,1%	33,3%	29,6%
		% of Total	9,9%	12,7%	7,0%	29,6%
	OBESE I	Count	12	14	5	31
		% within BMIclass	38,7%	45,2%	16,1%	100,0%
		% within cholestrolclass	50,0%	43,8%	33,3%	43,7%
		% of Total	16,9%	19,7%	7,0%	43,7%
	OBESE II	Count	5	9	5	19
		% within BMIclass	26,3%	47,4%	26,3%	100,0%
		% within cholestrolclass	20,8%	28,1%	33,3%	26,8%
		% of Total	7,0%	12,7%	7,0%	26,8%
Total		Count	24	32	15	71
		% within BMIclass	33,8%	45,1%	21,1%	100,0%
		% within cholestrolclass	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	33,8%	45,1%	21,1%	100,0%