

## ABSTRAK

*Overweight* dan obesitas merupakan penyebab kematian kelima di dunia karena dapat menjadi faktor risiko untuk berbagai penyakit, terutama penyakit akibat gangguan metabolik. Hiperkolesterolemia adalah salah satu gangguan metabolik yang terjadi pada orang dengan *overweight* atau obesitas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kadar kolesterol total pada mahasiswa dengan *overweight* dan obesitas.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional study* dan teknik *total sampling* yang dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Skrining untuk *overweight* dan obesitas dilakukan dengan menghitung *Body Mass Index* dan pengukuran kadar kolesterol total menggunakan kolesterol meter digital. Demografi dan karakteristik klinis yang bersangkutan diperoleh dari formulir identitas sampel.

Hasil penelitian menunjukkan, *overweight* dan obesitas ditemukan pada 14,2% dan 28,3% populasi, masing-masing dengan prevalensi lebih tinggi pada wanita dibandingkan laki-laki (7,5% vs 6,6% dan 14,6% vs 13,7%) dan mahasiswa dari ibukota dibandingkan dari non-ibukota (9,9% vs 4,2% dan 20,7% vs 7,5%). Kadar kolesterol total yang mengkhawatirkan ditemukan pada 45,1% populasi, masing-masing dengan prevalensi lebih tinggi pada wanita dibandingkan laki-laki (25,4% vs 19,7%), pada mahasiswa dari ibukota dibandingkan dari non-ibukota (35,2% vs 9,9%), dan pada mahasiswa obesitas dibandingkan mahasiswa *overweight* (32,4% vs 12,7%).

Kesimpulannya, kadar kolesterol total yang mengkhawatirkan ditemukan paling banyak pada perempuan, mahasiswa yang berasal dari ibukota, dan mahasiswa yang obesitas.

**Kata kunci:** *overweight*, obesitas, kadar kolesterol total, prevalensi

## **ABSTRACT**

*Overweight and obesity are the fifth leading cause of death around the world since they can be a risk factor for various diseases, especially diseases caused by metabolic disorders. Hypercholesterolemia is a metabolic disorder that is common in individuals presenting with overweight or obese. This study aimed to determine the overview of total cholesterol in college students with overweight and obesity.*

*This research was conducted by using descriptive design with cross-sectional study approach and total sampling technique that was taken place in Faculty of Medicine, University of Sumatera Utara. Screening for overweight and obesity were done by calculating the Body Mass Index and total cholesterol level measurements was done using digital cholesterol meter. Relevant demographic and clinical characteristics were obtained from the sample's identity form.*

*Overweight and obesity were found in 14,2% and 28,3% population respectively with higher prevalence in females compared to males (7,5% vs 6,6% and 14,6% vs 13,7%) and higher prevalence in students from capital cities compared to students from non-capital cities (9,9% vs 4,2% and 20,7% vs 7,5%). Borderline-high total cholesterol level was found in 45,1% population respectively with higher prevalence in females compared to males (25,4% vs 19,7%), higher prevalence in students from capital cities compared to students from non-capital cities (35,2% vs 9,9%), and higher prevalence in obese students compared to overweight students (32,4% vs 12,7%).*

*Borderline-high total cholesterol level prevalence was highest among women, students from capital city, and students with obese.*

**Keywords:** *overweight, obesity, total cholesterol level, prevalence*