

SKRIPSI

**FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA
TANJUNG MEDAN TAHUN 2016**

**OLEH :
DARNEDY LIMEY SULI**

130100385



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

MEDAN

2017

SKRIPSI

**FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA
TANJUNG MEDAN TAHUN 2016**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Kelulusan Sarjana Kedokteran**

OLEH :

DARNEDY LIMEY SULI

NIM : 130100385



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

MEDAN

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Faktor Resiko Anemia pada Ibu Hamil di Desa Tanjung Medan Tahun 2016

Nama : DARNEDY LIMEY SULI

NIM : 130100385

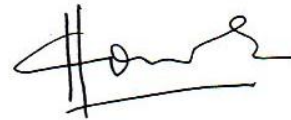
Pembimbing I

Pembimbing II



(Sri Lestari SP, M.Kes)

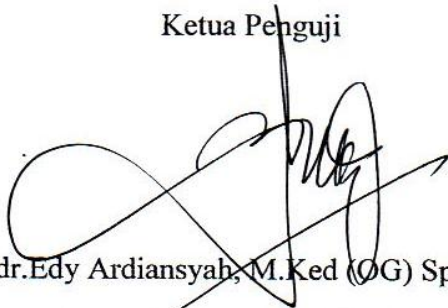
NIP. 197104262620050112002



(dr. Donna Partogi, Sp.KK)

NIP. 197201032005012001

Ketua Penguji



(dr. Edy Ardiansyah, M.Ked (OG) Sp. OG(K))

NIP. 196508011996031001

Anggota Penguji



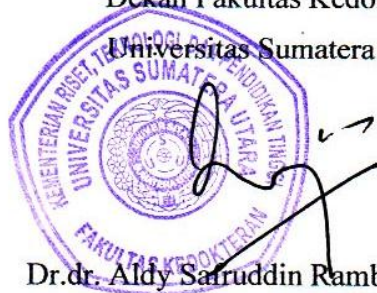
(dr. T. Ibnu Alferally, M.ke(PA) Sp.P, D. Bioet)

NIP. 196202121989111001

Medan, Januari 2017

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Sumatera Utara



Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp. S (K)

NIP. 196605241992031002

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat diseluruh dunia dengan tingkat kejadian anemia yang tertinggi yaitu kelompok wanita hamil. Dampak anemia pada wanita hamil yaitu kejadian prematur dan hingga kematian.

Penelitian yang dilakukan peneliti bersifat analitik dengan desain *Cross Sectional*, untuk mengetahui faktor resiko anemia pada ibu hamil di Desa Tanjung Medan tahun 2016. Pengambilan sampel pada penelitian dilakukan menggunakan teknik total sampling dengan populasi sampel sebanyak 53 responden dan dianalisis dengan metode *Chi Square*. Pengumpulan data dilakukan selama 2 bulan mulai dari bulan Juli-Agustus. Data hasil penelitian diperoleh sebanyak 27 responden (50,9%) mengalami anemia dengan Hb <11g/dl dan 26 responden (49,1%) tidak mengalami anemia dengan Hb \geq 11g/dl . Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara pendidikan ($p= 0,002$), pendapatan ($p=0,015$), konsumsi tablet Fe ($p= 0,035$), dan pola makan ($p= 0,010$) dengan kejadian anemia dengan tingkat kemaknaan <0,05.

Kata kunci: anemia, ibu hamil, faktor resiko.

ABSTRACT

Anemia is acknowledged a seriously public health problem over the world with the highest incidence rate noted to pregnancy female. The impact of anemia on pregnancy female may get premature and even death.

The objective of this study is to know a risk factor of anemia disorder on those pregnancy female found at Desa Tanjung Medan for 2016. This study is an analytic research with cross sectional design method. 53 samples was taken using total sampling technique and then analyzed with Chi Square method. The data gathered within 2 months since July – August 2016. In the research, 27 respondents (50,9%) have anemia problem ($Hb < 11$ g/dl) and another 26 respondents (49,1%) dont have anemia ($Hb \geq 11$ g/dl). The correlation between risk factor education ($p = 0,002$), income ($p = 0,015$), consumption tablet Fe ($p = 0,035$), and their taking meal habits ($p = 0,010$) with the anemia incidence is significant.

Keywords : *anemia, pregnant women, risk factor.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas petunjuk ilmu yang dikaruniakan-Nya, hasil laporan penelitian berjudul **Faktor Resiko Anemia pada Ibu Hamil di Desa Tanjung Medan Tahun 2016** ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir serta sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Laporan Hasil Penelitian ini alhamdulillah bisa diselesaikan atas dukungan dari banyak pihak, kepada mereka penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya, diantaranya :

1. Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Sri Lestari SP, M.Kes dan dr. Donna Partogi, Sp.KK selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan, ide, koreksi dan masukannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Edy Ardiansyah, M.Ked (OG) Sp.OG(K) dan dr.T.Ibnu Alferally, M.ked (PA), Sp.P,D.Bioet selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai saran dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini.
4. Bapak Adiyanto, SKM beserta Staf Puskesmas dan Bidan desa yang turut membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
5. Keluarga tercinta penulis, khususnya kedua orang tua ayahanda H.Edimin dan ibunda Hj. Darni Hatna Saima Siregar yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, doa dan kasih sayangnya sejak penulis kecil.
6. Adik-adik (Kurnia, Lingling, Fatwa, Yenni, dan Anugrah) penulis terkasih yang telah menemani dan memberikan motivasi bagi penulis.

7. Teman-teman terdekat penulis, Bripda Yasir Mukhtadi Lubis, Rafika, Dwi, Yulita, Diana, serta rekan-rekan seperjuangan di FK USU yang telah turut membantu dan memberikan dukungan dalam terlaksananya penelitian ini.

Penulis meyakini bahwa hasil laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan guna proses penyempurnaannya. Semoga karya tulis ini pada akhirnya dapat turut berkontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan dan pihak terkait .

Medan, Januari 2017

Penulis

Darnedy Limey Suli

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Anemia	5
2.1.1 Definisi Anemia Defisiensi Besi	5
2.2 Patofisiologi Anemia	5
2.3 Faktor Resiko	6
2.4 Klasifikasi anemia	18
2.4.1 Klasifikasi Anemia Difisiensi Besi	18
2.5 Gambaran Klinis Anemia	19
2.6 Dampak Anemia	20
2.7 Diagnosis dan Pemeriksaan	21
2.8 Tatalaksana	22
2.9 Pencegahan	22
BAB 3 KERANGKA DAN KERANGKA KONSEP	23
3.1 Kerangka Teori	23
3.2 Kerangka Konsep	24
3.3 Hipotesa	24
BAB 4 METODE PENELITIAN	25
4.1 Jenis Penelitian	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3 Populasi dan Sampel	25
4.3.1 Populasi	25
4.3.2 Sampel	25
4.3.3 Kriteria Inklusi	25
4.4 Teknik Pengumpulan Data	26
4.5 Metode Analisis Data	26

4.6 Definisi Operasional	26
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Hasil Penelitian	30
5.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	30
5.1.2 Karakteristik Responden.....	31
5.1.3 Hasil Analisis Data	35
5.2 Pembahasan	40
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1	Indeks Massa Tubuh Pada Ibu Masa Hamil	8
Tabel 2.3.2	Tabel Nilai LILA	8
Tabel 2.3.3	Angka Kecukupan Gizi Bagi Wanita	11
Tabel 2.3.4	Kelompok Makanan Pokok	12
Tabel 2.3.5	Kelompok Lauk Pauk sebagai Sumber Protein Nabati ...	13
Tabel 2.3.6	Kelompok Lauk Pauk sebagai Sumber Protein Hewani..	14
Tabel 2.3.7	Daftar Pangan Sumber Protein Hewani golongan A	14
Tabel 2.3.8	Daftar Pangan Sumber Protein Hewani golongan B	15
Tabel 2.3.9	Daftar Pangan Sumber Protein Hewani golongan C	15
Tabel 2.3.10	Kelompok Pangan Sayuran golongan A.....	16
Tabel 2.3.11	Kelompok Pangan Sayuran golongan B.....	16
Tabel 2.3.12	Kelompok Pangan Sayuran golongan C.....	16
Tabel 2.3.13	Kelompok Buah-Buahan	17
Tabel 2.4.1	Klasifikasi Anemia Menurut WHO	18
Tabel 2.4.2	Nilai Batas Untuk Anemia Pada Perempuan	19
Tabel	Definisi Operasional	26
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Sosiodemografi Responden	31
Tabel 5.2	Deskripsi Prevalensi Anemia Responden.....	32
Tabel 5.3	Frekuensi Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas Responden	33
Tabel 5.4	Deskripsi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Responden	33
Tabel 5.5	Deskripsi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden	34
Tabel 5.6	Deskripsi Frekuensi <i>antenatal care</i> (ANC) Responden..	34
Tabel 5.7	Deskripsi Frekuensi Pola Makan Responden	34
Tabel 5.8	Hubungan Usia dengan Anemia Responden	35
Tabel 5.9	Hubungan Pendidikan dengan Anemia Responden	36
Tabel 5.10	Hubungan Pendapatan Ekonomi dengan Anemia Responden	36
Tabel 5.11	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Anemia Responden	37
Tabel 5.12	Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Anemia Responden	37
Tabel 5.13	Hubungan Merokok dengan Anemia Responden.....	38
Tabel 5.14	Hubungan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) dengan Anemia Responden	39

Tabel 5.15	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Responden	40
Tabel	Kuesioner Pola Makan Ibu Hamil	
Tabel	Food Recall 1x24 Jam Responden	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Lembar Penjelasa
Lampiran 3	Lembar Persetujuan
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Pola Makan Ibu Hamil
Lampiran 6	Formulir Identitas Responden <i>Food Recall</i>
Lampiran 7	Food Recall 1 X 24 Jam Konsumsi Makanan dan Minuman Responden (Ibu Hamil)
Lampiran 8	Daftar Kelompok dan Jenis Makanan
Lampiran 9	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian FK USU
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Puskesmas Tanjung Medan
Lampiran 12	Hasil Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DNA	: <i>Deoxyribonunucleic Acid</i>
CDC	: <i>Central for Disease Control and Prevention</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
URT	: Unit Rumah Tangga
LILA	: Lingkar Lengan Atas
m	: Meter
g	: Gram
KEK	: Kurang Energi Kronik
IQ	: Intelegent Quation
RDW	: Red Cell Distribution Widht
MCV	: Mean Corpuscular Volumee
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
Faskes	: Fasilitas Kesehatan
Puskemas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Kesehatan
UMR	: Upah Minimum Regional
cm	: Centimeter
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Posyandu	: Pos Layanan Terpadu