

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Anemia pada wanita hamil merupakan masalah kesehatan yang dialami oleh wanita di seluruh dunia terutama di negara berkembang. Kriteria anemia ibu hamil menurut WHO adalah Hb kurang dari 11gr/dl. *World Health Organisation* (WHO,2012) melaporkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil di dunia berkisar rata-rata 14% di negara industri, dan di negara berkembang antara 35%-75%.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan konsumsi sediaan suplemen mengandung zat besi.

**Metode :** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan desain potong lintang (*cross-sectional*). Penentuan subjek dilakukan dengan *consecutive sampling* yang terdiri dari 50 orang ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Padang Bulan. Teknik pengumpulan data primer dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada setiap responden. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan SPSS.

**Hasil :** Hasil penelitian ini yang diperoleh adalah sebanyak 23 (46%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan pada ketagorik baik, sebanyak 16 (32%) ibu hamil memiliki pengetahuan pada kategorik sedang dan sebanyak 11 (22%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan pada kategorik kurang.

**Kesimpulan :** Secara keseluruhan gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan sediaan suplemen mengandung zat besi berada pada kategorik baik. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang suplemen mengandung zat besi dari segi jenis, manfaat, cara penggunaan dan cara memperolehnya dalam kategori baik. Kebanyakan responden mendapat informasi dari tenaga kesehatan

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Ibu hamil, Suplemen, Zat besi

## **ABSTRACT**

**Background :** *The anemia in pregnancy is a problem suffered by woman all over the world, especially in the developing countries. According to WHO, the criteria of anemia in pregnancy is that the Hb level is less than 11 gr/dl. World Health Organisation (WHO, 2012) estimate that 41,8% of pregnant women worldwide are anemic, 56% in industrialized countries and in developing countries, between 35%-75%.*

**Aim :** *The aim of this study is to determine the overview knowledge level of pregnant women about the needs of consuming iron contained supplement tin Padang Bulan Health centre.*

**Method :** *This is a cross sectional descriptive study. The subject for this study are 50 pregnant women who visited Padang Bulan health center. The subjects are determined through consecutive sampling. The primary data was obtained by distributing appropriate questionnaire to each respondents. The collected data then were analyzed by using SPSS.*

**Result :** *Results shows that 23 (46%) pregnant mothers have good knowledge level, 16 (32%) pregnant mothers have moderate knowledge level and 11 (22%) pregnant mothers have poor knowledge level.*

**Conclusion :** *Overall the overview knowledge level of pregnant women about the needs of consuming iron contained supplement in Padang Bulan Health Center is in good category. The knowledge of pregnant women about the needs of consuming iron contained supplements in terms of types, benefits, way to use and way to obtain is in good category. Most of the respondents get the information from medical workers.*

**Keywords :** *Knowledge, Pregnant Women, Supplement, Iron*