

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Oleh :

GEETAA MANOHARAN

130100381



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

MEDAN

2016

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

OLEH :

GEETAA MANOHARAN

130100381



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

MEDAN

2016

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

**“ Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan
Sarjana Kedokteran ”**

OLEH :

GEETAA MANOHARAN

130100381



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

NAMA : Geetaa Manoharan
NIM : 130100381

Dosen Pembimbing 1

(dr. Eka Roina Megawati, M.Kes)
NIP. 197812232003122002

Dosen Pembimbing 2

(dr. Bugis Mardina Lubis, Sp.A(K))
NIP. 197010032000122001

Ketua Penguji

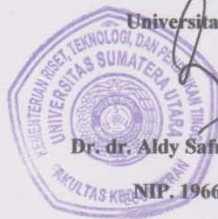
(dr. Andrina YM.Rambe, Sp.THT-KL)
NIP. 197106221997032001

Anggota Penguji

(Sri Lestari, SP, M.Kes)
NIP.197104262005012002

Medan, 22 Desember 2016

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara



Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S (K)
NIP. 196605241992031002

ABSTRAK

Latar Belakang :Perilaku merokok di kalangan mahasiswa Indonesia makin meningkat setiap tahunnya walaupun sudah diketahui rokok membahayakan kesehatan dan sangat merugikan. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok dalam kalangan mahasiswa, antara lain pengaruh lingkungan orang tua, pengaruh teman, faktor kepribadian dan iklan.

Tujuan :Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Metode :Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* dan metode yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel penelitian 127 orang yang terdiri dari perokok aktif. Mahasiswa yang tidak merokok dan tidak bersedia menjadi responden dieksklusikan dari penelitian ini.

Hasil :Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 93 responden (73,2%) yang merokok mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi akan bahaya merokok. Faktor orang tua, teman sebaya dan iklan memiliki peran yang besar dalam perilaku merokok mahasiswa dimana faktor orang tua mempengaruhi sebanyak 99,2%, sedangkan faktor teman sebaya sebanyak 74% dan faktor iklan sebesar 93,7%.

Kesimpulan : Sebagian besar mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi terhadap bahaya merokok dan faktor yang lebih besar mempengaruhi perilaku merokok adalah orang tua, teman sebaya dan iklan.

Kata Kunci :

rokok, pengaruh, perilaku, pengetahuan, faktor

ABSTRACT

Background :*The behavior of smoking among Indonesian students is increasing every year eventhough it is known that the act of smoking is enormously harmful to health. There are many factors that influence smoking habits among students such as influence from the parents, friends, personality and advertisement.*

Objective :*The study was conducted to determine the factors that influence the smoking behavior of students of the Faculty of Medicine, University of North Sumatera.*

Method :*Cross-sectional descriptive survey have been applied in these study using the total sampling method, where the number of the sample obtained was 127 people consisting of active smokers. Students who do not smoke and are not willing to become respondents are excluded from this study.*

Result :*The study results shows that 93 respondents (73,2%) achieved high level of knowledge about the danger of smoking. Factors influencing students such as parents, friends and advertisements have major role in the smoking behaviors among university students where parents influence smoking behavior as much as 99,2%, followed by friend 74% and advertisement 93,7%.*

Conclusion :*In conclusion, majority of the students of the Faculty of Medicine, University of North Sumatera achieved high level of knowledge about the danger of smoking and the factors influencing them to smoke includes parents, friend and advertisement.*

Keyword :

smoking, influence, behavior, knowledge, factors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sebagai sarjana kedokteran program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Skripsi ini berjudul Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Dr. dr. Aldy Safruddin Rambe, Sp.S(K).
2. dr. Eka Roina Megawati, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan sempurna.
3. dr. Bugis Mardina Lubis, M.Ked (Ped), Sp.A (K) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sempurna.
4. dr. Andrina Yunita Rambe, Sp.THT-KL selaku dosen penguji I dan Ibu Sri Lestari, SP., M.Kes, selaku dosen penguji II penulis yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun untuk skripsi ini.
5. dr. Hidayat, M.Biomed yang telah menjadi dosen penasihat akademik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
6. Dosen-dosen *Community Research Program (CRP)* yang selalu memberikan pengarahan kepada penulis, serta seluruh staf pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara yang telah mendidik dan membimbing saya selama masa penyusunan proposal dan hasil penelitian.

7. Kedua orang tua penulis, yang tiada bosan-bosannya mendoakan serta memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan.
8. Teman kelompok bimbingan skripsi yaitu Andro yang selalu bersama-sama memberikan dorongan serta saling membantu dalam penyusunan proposal dan hasil penelitian skripsi ini.
9. Teman-teman stambuk 2013 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas saran dan kesediaannya membantu, bertukar pikiran dan selalu membuat saya menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Serta semua pihak naik langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat ikut memberikan sumbangan pemikiran yang berguna bagi ilmu kedokteran.

Medan, 22 Desember 2016

Penulis,

Geetaa Manoharan

NIM : 130100381

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Rokok.....	5
2.1.1 Pengertian Rokok.....	5
2.1.2 Bahan Baku Rokok.....	5
2.1.3 Jenis Rokok.....	6
2.1.4 Bahan-bahan kimia yang terkandung dalam rokok.....	7
2.2 Perilaku Merokok.....	8
2.2.1 Perilaku.....	8
2.2.2 Perilaku Merokok.....	9
2.2.3 Tahap Perilaku Merokok.....	9
2.2.4 Kategori Perokok.....	10
2.2.5 Tipe-tipe Perokok.....	10
2.2.6 Tempat Merokok.....	12
2.2.7 Masalah kesehatan akibat merokok.....	13
2.2.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok.....	14
2.2.9 Dampak Perilaku Merokok.....	15

2.3 Mahasiswa.....	16
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	16
2.3.2 Mahasiswa dan Perilaku Merokok.....	18
BAB 3 KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP.....	19
3.1 Kerangka Teori.....	19
3.2 Kerangka Konsep.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN DAN DEFINISI OPERATIONAL.....	21
4.1 Jenis Penelitian.....	21
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
4.4 Definisi Operasional.....	22
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
4.5.1 Pengumpulan Data.....	28
4.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	28
4.5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	29
4.6.1 Pengolahan Data.....	29
4.6.2 Analisis Data.....	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
5.1 Hasil Penelitian.....	30
5.2 Pembahasan.....	36
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Karakteristik Perkembangan Remaja	18
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Angkatan.....	31
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	32
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lamanya Merokok.....	32
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tipe Perokok.....	33
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tempat Merokok.....	33
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden akan Bahaya Merokok.....	34
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok.....	34

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Rokok.....	6
Gambar 3.1	Kerangka Teori Penelitian.....	19
Gambar 3.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Lampiran 1	Curriculum Vitae
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Ethical Clearance
Lampiran 6	Hasil Uji Statistik