

ABSTRAK

Latar Belakang :Perilaku merokok di kalangan mahasiswa Indonesia makin meningkat setiap tahunnya walaupun sudah diketahui rokok membahayakan kesehatan dan sangat merugikan. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok dalam kalangan mahasiswa, antara lain pengaruh lingkungan orang tua, pengaruh teman, faktor kepribadian dan iklan.

Tujuan :Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Metode :Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* dan metode yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel penelitian 127 orang yang terdiri dari perokok aktif. Mahasiswa yang tidak merokok dan tidak bersedia menjadi responden dieksklusikan dari penelitian ini.

Hasil :Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 93 responden (73,2%) yang merokok mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi akan bahaya merokok. Faktor orang tua, teman sebaya dan iklan memiliki peran yang besar dalam perilaku merokok mahasiswa dimana faktor orang tua mempengaruhi sebanyak 99,2%, sedangkan faktor teman sebaya sebanyak 74% dan faktor iklan sebesar 93,7%.

Kesimpulan : Sebagian besar mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi terhadap bahaya merokok dan faktor yang lebih besar mempengaruhi perilaku merokok adalah orang tua, teman sebaya dan iklan.

Kata Kunci :

rokok, pengaruh, perilaku, pengetahuan, faktor

ABSTRACT

Background :*The behavior of smoking among Indonesian students is increasing every year eventhough it is known that the act of smoking is enormously harmful to health. There are many factors that influence smoking habits among students such as influence from the parents, friends, personality and advertisement.*

Objective :*The study was conducted to determine the factors that influence the smoking behavior of students of the Faculty of Medicine, University of North Sumatera.*

Method :*Cross-sectional descriptive survey have been applied in these study using the total sampling method, where the number of the sample obtained was 127 people consisting of active smokers. Students who do not smoke and are not willing to become respondents are excluded from this study.*

Result :*The study results shows that 93 respondents (73,2%) achieved high level of knowledge about the danger of smoking. Factors influencing students such as parents, friends and advertisements have major role in the smoking behaviors among university students where parents influence smoking behavior as much as 99,2%, followed by friend 74% and advertisement 93,7%.*

Conclusion :*In conclusion, majority of the students of the Faculty of Medicine, University of North Sumatera achieved high level of knowledge about the danger of smoking and the factors influencing them to smoke includes parents, friend and advertisement.*

Keyword :

smoking, influence, behavior, knowledge, factors