

**PREVALENSI XEROSTOMIA PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi
syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi



Oleh:

LIROSHINA SUBRAMANIAM

NIM: 120600218

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN 2016**

Fakultas Kedokteran Gigi

Departemen Ilmu Penyakit Mulut

Tahun 2016

Liroshina Subramaniam

Prevalensi Xerostomia pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia

Binjai Tahun 2016

ix + 42 halaman

Xerostomia merupakan persepsi subjektif kekeringan mulut yang dapat menyebabkan penyakit mulut dan rasa ketidaknyamanan pada rongga mulut. Lansia sering mengalami xerostomia karena seiring dengan bertambahnya usia, terjadi kemunduran pada fungsi kelenjar saliva yang mengakibatkan pengurangan laju aliran saliva. Selain itu, adanya faktor kondisi medis dan penggunaan obat-obatan untuk jangka waktu yang panjang dapat memberikan pengaruh mulut kering pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi xerostomia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian survei deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 100 subjek lansia (42 orang laki-laki dan 58 orang perempuan) yang menghuni UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016. Xerostomia diukur dengan melihat tanda klinis yang tampak dalam rongga mulut. Analisa data dilakukan secara manual. Hasil penelitian ini menunjukkan lansia yang mengalami xerostomia sebanyak 53 orang (53%) dan tidak mengalami xerostomia sebanyak 47 orang (47%). Prevalensi xerostomia pada lansia berdasarkan kelompok usia, lebih banyak ditemukan pada usia 75-90 tahun (58,49%). Sebanyak 50 orang (94,34%) lansia tersebut ditemukan

memiliki penyakit sistemik dan mengonsumsi obat-obatan, sementara 3 orang (5,66%) diduga karena penyebab lain. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa prevalensi xerostomia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016 mencapai lebih dari separuh dari jumlah subjek penelitian yaitu 53%.

Daftar Rujukan: 51 (1984-2015)

**PREVALENSI XEROSTOMIA PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi
syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi



Oleh:

LIROSHINA SUBRAMANIAM

NIM: 120600218

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN 2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan tim penguji skripsi

Pembimbing:

Indri Lubis, drg
NIP: 19830808 200812 2 003

Medan, 20 Mei 2016

Tanda Tangan

TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji
pada tanggal 20 Mei 2016

TIM PENGUJI

KETUA : Indri Lubis, drg

ANGGOTA : Dr. Wilda Hafni Lubis, drg., M.Si

Aida Fadhillah Darwis, drg

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga skripsi yang berjudul **“Prevalensi Xerostomia pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016”** selesai disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda Subramaniam, Ibunda Nahananthiny Chinniah dan Abangda tersayang Vinuth Kumar Subramaniam atas doa restu, cinta dan kasih sayang dalam mendidik dan selalu memberi dukungan kepada penulis.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Trelia Boel, drg., M.Kes., Sp. RKG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.

2. Sayuti Hasibuan, drg., Sp. PM selaku Ketua Departemen Ilmu Penyakit Mulut Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.

3. Indri Lubis, drg selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam penulisan skripsi ini.

4. Dr. Wilda Hafni Lubis, drg., M.Si dan Aida Fadhillah Darwis, drg selaku tim penguji skripsi atas waktu yang telah diberikan dan saran yang bermanfaat buat penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. Armia Syahputra, drg selaku penasehat akademik, yang banyak memberikan motivasi, nasehat dan arahan selama penulis menjalani masa pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.

6. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara yang telah mendidik dan membimbing penulis selama masa

pendidikan, serta staf pengajar Departemen Ilmu Penyakit Mulut yang telah membimbing dan memberikan arahan selama masa penyusunan skripsi.

7. Kepala Dinas Kesejahteraan dan Sosial Provinsi Sumatera Utara, seluruh staf Dinas Kesejahteraan dan Sosial dan Balai Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sumatera Utara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan.

8. Bapak Candra Boss yang telah banyak memberi bantuan dalam mendapatkan izin dari Dinas Kesejahteraan dan Sosial Provinsi Sumatera Utara untuk melakukan penelitian serta kakek dan nenek yang bersedia menjadi sampel penelitian.

9. Sahabat-sahabat penulis: Kumaran Velan, Intan, Jennifer, Loshnee, Jayuthralega, Tharani dan Nagulan yang telah memberi bantuan, motivasi dan doa kepada penulis.

10. Teman-teman seperjuangan skripsi di Departemen Ilmu Penyakit Mulut yaitu Nandeta, Letario, Cindy, Lau dan Intan serta teman-teman angkatan 2012 yang telah memberikan kehidupan baru dan menghabiskan waktu bersama dalam menggapai cita-cita serta memberikan motivasi dan semangat dalam menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menghasilkan karya yang lebih baik lagi dikemudian hari. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran yang berguna bagi pengembangan disiplin ilmu di Fakultas Kedokteran Gigi, khususnya Departemen Ilmu Penyakit Mulut, serta pengembangan ilmu dikalangan masyarakat.

Medan, 20 Mei 2016

Penulis,

(Liroshina Subramaniam)
NIM : 120600218

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN TIM PENGUJI.....	
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Lanjut Usia.....	5
2.2 Proses Menua	5
2.2.1 Teori-teori Proses Penuaan	6
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Penuaan	7
2.3 Pengaruh Penuaan pada Kesehatan Rongga Mulut.....	8
2.3.1 Jaringan Keras	8
2.3.2 Jaringan Lunak	8
2.3.3 Kelenjar Saliva dan Saliva	9
2.4 Xerostomia	9
2.4.1 Pengertian Xerostomia.....	9
2.4.2 Etiologi Xerostomia	10
2.4.3 Gambaran Klinis Xerostomia.....	12
2.4.4 Diagnosa Xerostomia.....	12
2.4.5 Terapi Xerostomia.....	14
2.5 Kerangka Teori	16
2.6 Kerangka Konsep.....	17

BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Rancangan Penelitian	18
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel	18
3.3.1	Populasi	18
3.3.2	Sampel	18
3.3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.3.3.1	Kriteria Inklusi	19
3.3.3.2	Kriteria Eksklusi.....	19
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.4.1	Variabel Bebas.....	20
3.4.2	Variabel Terikat.....	20
3.5	Definisi Operasional	20
3.6	Sarana Penelitian	21
3.6.1	Alat	21
3.6.2	Bahan	21
3.6.3	Formulir Pencatatan	21
3.7	Metode Pengumpulan Data	21
3.8	Pengolahan Data	22
3.9	Analisis Data	22
3.10	Etika Penelitian	23
BAB 4	HASIL PENELITIAN	
4.1	Data Demografi Subjek Penelitian.....	24
4.2	Frekuensi Xerostomia	25
BAB 5	PEMBAHASAN	30
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi dan frekuensi kelompok lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016 berdasarkan usia.....	24
2. Distribusi dan frekuensi kelompok lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016 berdasarkan jenis kelamin.....	25
3. Distribusi dan frekuensi xerostomia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016.....	25
4. Distribusi dan frekuensi xerostomia pada lansia berdasarkan usia.....	26
5. Distribusi dan frekuensi xerostomia pada lansia berdasarkan jenis kelamin.....	26
6. Distribusi dan frekuensi xerostomia pada lansia berdasarkan penyebab	27
7. Distribusi dan frekuensi xerostomia pada lansia berdasarkan faktor penyebab penyakit sistemik	27
8. Distribusi dan frekuensi xerostomia pada lansia berdasarkan faktor penyebab obat-obatan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

1. Persetujuan Komisi Etik Tentang Penelitian di Bidang Kesehatan
2. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesejahteraan dan Sosial Provinsi Sumatera Utara
3. Surat Selesai Penelitian dari UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan
4. Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek Penelitian
5. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian
6. Lembar Pemeriksaan Pasien