

ABSTRAK

Salah satu indikator untuk menentukan derajat kesehatan masyarakat ditandai dengan tinggi rendahnya angka kematian ibu dan bayi. Salah satu cara strategis untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi baru lahir ialah dengan melakukan perawatan kehamilan yang meliputi pemantauan berat badan selama masa kehamilan, perawatan payudara, pemenuhan nutrisi ibu hamil, pemberian imunisasi tetanus toksoid (TT) dan kunjungan kehamilan (*antenatal care*).

Penelitian ini merupakan penelitian survey bersifat analitik menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah responden dalam penelitian ialah sebanyak 98 ibu hamil di Puskesmas Biakmuli Kecamatan Babel Kabupaten Aceh Tenggara. Metode pengumpulan data diperoleh dengan pengisian kuesioner melalui wawancara langsung dengan responden dan analisa data menggunakan uji univariat menggunakan program SPSS yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 66 orang (60,2%), media informasi kesehatan yang tinggi sebanyak 11 orang responden (22,3%), dan fasilitas kesehatan yang baik sebanyak 40 orang responden (40,8%).

Sebagian besar responden memiliki kategori pengetahuan yang sedang (49%), kategori sikap yang kurang baik (45,9%), dan tindakan perawatan kehamilan dalam kategori yang baik (42,9%).

Disarankan kepada petugas kesehatan untuk senantiasa memberikan edukasi tentang perawatan kehamilan dengan menggunakan media yang tepat dan mudah dipahami oleh para ibu agar ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat dari perawatan kehamilan sehingga ibu mau untuk melakukan perawatan kehamilan

Kata Kunci : Perawatan Kehamilan, Perawatan Payudara, Nutrisi Ibu Hamil, Imunisasi Tetanus Toksoid, Antenatal Care

ABSTRACT

One indicator to determine the level of public health is characterized by high and low mortality among mothers and infants. One of the strategic ways to reduce maternal mortality and neonatal is to prenatal care that includes monitoring of weight gain during pregnancy, breast care, nutrition of pregnant women, immunization of tetanus toxoid (TT) and the antenatal care.

This research is an analytical survey using a quantitative approach. The number of respondents in the study was about 98 pregnant women in Puskesmas Biakmuli Kecamatan Babel Kabupaten Aceh Tenggara. The method of collecting the data obtained by questionnaires through direct interviews with respondents and used univariate data analysis with SPSS program presented in frequency distribution table.

The results showed that a high factor family support as many as 66 people (60.2%), media high health information as much as 11 respondents (22.3%), and good health facilities as much as 40 respondents (40.8%).

Most respondents have a category of knowledge that is being (49%), the category of the poor attitude (45.9%), and pregnancy maintenance actions in good category (42.9%).

Suggested to health workers to continually provide education about prenatal care using appropriate media and easily diipahami by the mothers so that mothers have a good knowledge about the benefits of prenatal care so that mothers want to prenatal care.

Keywords: *Pregnancy Care, Breast Care, Maternal Nutrition, Tetanus Toxoid Immunization, Antenatal Care*