

**APLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA PASIEN
DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI JALAN SELAMAT
KELURAHAN SITIREJO 3 MEDAN**

**Disusun dalam Rangka Menyelesaikan
Mata Ajar Pengalaman Belajar Lapangan Komprehensif**



PRAKTIKA SENIOR

DISUSUN OLEH :

ADITYA PRADANA S.KEP

101101009

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

MEDAN

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Aplikasi Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Pasien Dengan Penyakit Hipertensi Di Jalan Selamat Kelurahan Sitirejo 3 Medan
Penulis : Aditya Pradana S.Kep,
Program Studi : Profesi Ners
Tahun : 2015

Tanggal Lulus : 08 DEC 2015

Pembimbing,

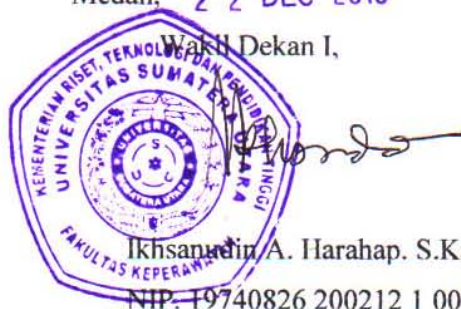


Nur Afi Darti S.Kp.Ns.,M.Kep
NIP. 197103122000032001

Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian persyaratan kelulusan Ners.

Medan, 22 DEC 2015

Wakil Dekan I,



Ikhsanudin A. Harahap. S.Kp.,MNS
NIP. 19740826 200212 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Yang Maha Kuasa atas berkat dan penyertaanNya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Profei (PBLK/KTI) dengan judul “Aplikasi Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Pasien Dengan Penyakit Hipertensi Di Jalan Selamat Kelurahan Sitirejo 3 Medan”.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan dalam proses penyelesaian Tugas Akhir Profesi ini, sebagai berikut :

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Erniyati, S.Kp, MNS sebagai Pembantu dekan I Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
3. Ibu Evi Karota S.Kp MNS sebagai Pembantu dekan II Fakultas Keperawatan USU
4. Ikhsanudin Harahap, S.Kp, MNS sebagai Pembantu Dekan III Fakultas Keperawatan USU
5. Ibu Nur Afi Darti, S.Kp.Ns.,M.Kep.sebagaidosen pembimbing yang senantiasa memberikan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan yang sangat berharga dalam penulisan tugas akhir profesi ini.
6. Ayahanda Bustomidan Ibunda Yefni Tetty yang selalu mendoakan, menyayangiku dan memberikan dukungan baik moril maupun material serta senantiasa memberikan yang terbaik dan nasehat dan sekaligus memberikan motivasi hingga ke tingkat akhir akademik.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir profesi ini.

Semoga Allah selalu mencurahkan berkat dan kasih beserta karuniaNya kepada semua pihak yang membantu dan mendukung penulis. Penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir Profesi ini.

Medan,

Penulis

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v
Asbtrak (Bahasa Indonesia).....	vii
Abstract (English Text).....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	01
1.1. Latar Belakang.....	01
1.2. Rumusan Masalah.....	03
1.3. Tujuan Penulisan.....	03
1.3.1. Tujuan Umum.....	03
1.3.2. Tujuan Khusus.....	03
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	04
3.1. Konsep Dasar.....	04
2.1.1. Pengertian.....	04
2.1.2. Klasifikasi.....	04
2.1.3. Etiologi.....	05
2.1.4. Patofisiologi.....	06
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	08
2.1.6. Penatalaksanaan.....	08
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....	10
3.2. Konsep Keperawatan.....	10
2.2.1. Pengkajian.....	10
2.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	11
BAB III. TINJAUAN KASUS.....	14
3.1. Pengkajian.....	14
3.2. Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga.....	14
3.3. Lingkungan.....	15

3.4. Analisa Data.....	16
3.5. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas Masalah.....	17
3.6. Perencanaan.....	17
3.7. Implementasi.....	19
3.8. Evaluasi.....	20
BAB IV. PEMBAHASAN.....	21
4.1. Deskripsi Profil Lingkungan IX Kelurahan Sitirejo III.....	21
4.2. Analisa Pengkajian dan Diagnosa.....	21
4.3. Analisis Perencanaan.....	22
4.4. Analisis Implementasi dan Evaluasi.....	22
BAB V. PENUTUP.....	25
5.1. Kesimpulan.....	25
5.2. Saran.....	25
5.2.1. Untuk Pasien.....	25
5.2.2. Untuk Perawat.....	26
5.2.3. Untuk Mahasiswa.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	28

Judul : Aplikasi Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Pasien Dengan Penyakit Hipertensi Di Jalan Selamat Kelurahan Sitirejo 3 Medan
Penulis : Aditya Pradana S.Kep
Jurusan : S1 Keperawatan Profesi Ners
Tahun Akademik : 2014/2015

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab kematian dan kesakitan yang tinggi. Riwayat penyakit hipertensi yang bersamaan dengan pola hidup tidak sehat seperti mengkonsumsi tembakau, konsumsi tinggi lemak, kurang serat, konsumsi garam berlebih, kurang olah raga, *obesitas*, lemak darah tinggi dan stres, akan memperberat resiko komplikasi seperti, mengakibatkan *infark miokardium*, stroke, gagal ginjal, bahkan tak jarang dapat menyebabkan kematian mendadak. Untuk dapat memperoleh gambaran perilaku penderita hipertensi terhadap upaya pencegahan komplikasi. Populasi dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah penderita hipertensi yang berlokasi di Jln. Selamat Kelurahan Sitirejo 3 Medan Amplas. Hasil pembahasan dalam karya tulis ini menyatakan bagaimana cara-cara pengobatan terhadap penyakit hipertensi baik dengan terapi ataupun obat (herbal dan obat antihipertensi) serta bagaimana cara-cara mencegah agar terhindar dari hipertensi dengan menjalani hidup sehat serta mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Untuk melakukan asuhan keperawatan yang optimal pada pasien dengan hipertensi diperlukan kemampuan profesional perawat yang optimal serta dukungan fasilitas yang memadai.

Kata kunci : Hipertensi

Title : Application care nursing for the patients with disease hypertension in the way of good urban village sitirejo 3 medan
Author : Aditya Pradana S.Kep
Departement : Scholar Nursing of Profession Ners Program
Academic Year : 2014/2015

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a cause of death and pain high. Disease history hypertension same with a pattern unhealthy life as consume tobacco, consumption high fat, less fiber, consumption salt excess, less sports, obesity, fat high blood and stress, to give heavier risk complication as, resulting in myocardial the myocardium, a stroke, kidney failure, do not even rarely can cause of sudden death. Are picture behavior patients hypertension of efforts to prevent complication. Population in a piece of writing this scientific are sufferers hypertension located in jln. Good urban village sitirejo 3 medan sandpaper. Discussion result in a work of written this specifies how to ways treatment to a disease hypertension good to pharmacology or nonfarmakologi and how ways prevent to avoid from hypertension to live a life of healthy and consume nutritious food balanced. To do the care of nursing optimal in patients with hypertension required the ability professional nurse who optimally and also support facilities.

Key Word : Hypertension