

ABSTRAK

Objektif: Penyakit batu empedu sudah merupakan masalah kesehatan yang penting di negara barat dan telah berubah selama beberapa dekade terakhir di negara-negara Asia, dengan peningkatan menonjol dalam prevalensi batu kandung empedu kolesterol. Trend ini terjadi akibat dari meningkatnya konsumsi lemak, diet rendah serat, dan peningkatan gaya hidup sedentarian dalam populasi Asia

Metode Penelitian: Seluruh pasien di RSUP H Adam Malik Medan dan RS jejaring selama periode dari bulan April 2012 sampai dengan Juli 2012 yang didiagnosa batu kandung empedu dengan pencitraan ultrasonografi atau CT Scan abdomen dilakukan pemeriksaan profil lipid serum (kolesterol total, trigliserida, HDL dan LDL).

Hasil: Ditemui 52 penderita batu kandung empedu dengan jumlah penderita yang sama antara jenis kelamin perempuan dengan laki-laki. Kelompok usia terbanyak adalah pada kelompok usia 41 – 50 tahun dengan rata-rata usia adalah $49 \pm 13,17$ tahun. BMI rata-rata penderita adalah $25,2 \pm 2,4$ kg/m². Dari hasil pemeriksaan profil lipid serum didapatkan rata-rata kolesterol total adalah $207,48 \pm 44,78$ mg/dL, rata-rata trigliserida adalah $191,03 \pm 56,18$ mg/dL, rata-rata HDL adalah $64,57 \pm 17,27$ mg/dL, dan rata-rata LDL adalah $136,79 \pm 31,34$ mg/dL. Perbandingan profil lipid serum antara kelompok perempuan dengan laki-laki menunjukkan perbedaan yang tidak bermakna ($p > 0,05$). Perbandingan profil lipid serum antara kelompok perempuan ≤ 45 tahun dengan > 45 tahun menunjukkan perbedaan yang bermakna (Kolesterol total ($p = 0,011$), Trigliserida ($p = 0,033$), HDL ($p = 0,033$), LDL ($p = 0,024$)).

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan bermakna profil lipid serum penderita batu kandung empedu antara kelompok perempuan dengan laki-laki, sementara terdapat perbedaan bermakna antara kelompok perempuan ≤ 45 tahun dengan > 45 tahun. Didapatkan nilai profil lipid

serum lebih tinggi pada kelompok perempuan >45 tahun penderita batu kandung empedu dibanding dengan kelompok perempuan ≤ 45 tahun.

Kata Kunci: Batu kandung empedu, Profil Lipid Serum