

**KECEMASAN IBU PRAMENOPAUSE DAN PERSIAPAN IBU MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DUSUN II DESA CINTA RAKYAT KEC. PERCUT
SEI TUAN KAB. DELI DERDANG TAHUN 2012**



Sustika Ranti

115102108

**PROGRAM D-IV KEBIDANAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
2012**

Judul : Kecemasan Ibu Premenopause dan Persiapan Ibu Menghadapi Menopause di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.
Nama : SUSTIKA RANTI
NIM : 115102108
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik

Ketua

(Diah Lestari Nasution, SST, M.Keb)
NIP: 197804202009032008

Anggota I

(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP: 197405052002122001

Anggota II

(Dina Indarsita, M.Kes)
NIP: 196501031989032001

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik

(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP: 197405052002122001

Koordinator Karya
Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP: 197405052002122001

Ketua
Program D-IV Bidan
Pendidik FK USU

Judul : Kecemasan Ibu Premenopause dan Persiapan Ibu Menghadapi Menopause di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.
Nama : Sustika Ranti
Jurusan : Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatra Utara
Tahun : 2012

ABSTRAK

Latar belakang : Seiring dengan peningkatan usia, banyak terjadi proses perkembangan dan pertumbuhan pada manusia. Namun pada suatu saat perkembangan dan pertumbuhan itu akan terhenti pada suatu tahapan, sehingga berikutnya akan terjadi banyak perubahan fisik maupun psikologis. Perubahan tersebut paling banyak terjadi pada wanita karena pada proses menua terjadi suatu fase yaitu fase menopause. Sebelum terjadi fase menopause biasanya didahului dengan *fase pramenopause* dimana pada fase pramenopause ini terjadi peralihan dari masa subur menuju masa tidak adanya pembuahan (anovulatoir).

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui kecemasan ibu pramenopause dan persiapan ibu menghadapi menopause dan persiapan ibu menghadapi masa menopause di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang.

Metodologi : penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan populasi adalah seluruh ibu pramenopause yang berumur 46-55 tahun di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang. Sampel yang digunakan adalah *total sampling* yaitu sebanyak 42 orang.

Hasil : Berdasarkan data yang diperoleh diketahui ibu pramenopause mayoritas berumur 49 tahun sebanyak 10 orang responden (23,8%), beragama Islam 42 orang (100%), mayoritas responden bersuku Jawa sebanyak 36 responden (85,7%), dengan tingkat pendidikan mayoritas SD sebanyak 23 orang (54,8%), mayoritas pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 17 responden (40,5%). Dari tingkat kecemasan pada ibu pramenopause mayoritas terdapat 26 orang responden (61,91%) yang memiliki tingkat kecemasan ringan. Persiapan fisik ibu menghadapi masa menopause mayoritas terdapat 25 orang responden (59,53%) yang memiliki persiapan fisik baik. Dan Persiapan psikis ibu menghadapi masa menopause mayoritas terdapat 26 responden (61,1%) yang memiliki persiapan psikis baik.

Kesimpulan : berdasarkan hasil penelitiandapat disimpulkan bahwa ibu pramenopause di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang.memiliki kecemasan ringan dan persiapan fisik dan psikis yang baik dalam menghadapi masa menopause.

Kata kunci : Kecemasan, Premenopause, Persiapan, Menopause

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Kecemasan Ibu Premenopause dan Persiapan Ibu Menghadapi Menopause di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012." yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program D IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat membuat penelitian ini tepat pada waktunya. Sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua program studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
3. Diah Lestari Nasution, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan arahan selama penyusunan Proposal Penelitian ini.
4. Seluruh Staf dan Dosen Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
5. Darwin Zein, S.Sos, selaku Camat Kecamatan Percut Sei Tuan yang telah memberikan izin peneliti untuk mengadakan penelitian di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang Tahun 2012.

6. Kedua Orang Tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada penulis hingga membuat semangat penulis terus terpacu dalam membuat Karya Tulis Ilmiah. Kakak dan abang tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis baik moril maupun materil.
7. Rekan-rekan mahasiswa program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Sumatera Utara, yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih memerlukan perbaikan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya karya tulis ilmiah.

Medan, Juni 2012

Penulis

(Sustika Ranti)

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kecemasan	6
1. Defenisi Kecemasan	6
2. Gangguan Kecemasan	6
3. Etiologi Kecemasan	7
4. Faktor Predisposisi.....	7
5. Tingkat Kecemasan	8
B. Premenopause	10
1. Defenisi Pramenopause	10
2. Perubahan Di Luar Oragan Reproduksi	11
3. Perubahan Organ Reproduksi Pada Masa Pramenopause	12
4. Gejala Sindroma Pra Menopause.....	14
5. Faktor Yang Berpengaruh Gejala Pra menopause	18
C. Menopause	19
1. Defenisi Menopause	19
2. Gejala Menopause.....	19
3. Perubahan Endokrin Pada Menopause	19
4. Persiapan Fisik Menghadapi menopause.....	20

5. Persiapan Psikis menghadapi Menopause	21
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis Penelitian	22
C. Defenisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi	24
2. Populasi Penelitian.....	24
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian	25
F. Alat Pengumpulan Data.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
H. Prosedur Penumpulan Data	28
I. rencana Analisis Data	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Respon Fisik Kecemasan	9
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Kecemasan Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.....	
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Persiapan Fisik Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.....	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Persiapan Fisik Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.....	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Persiapan Psikis Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Derdang Tahun 2012.....	43

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Persiapan Psikis

Di Dusun II Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab.

Deli Derdang Tahun 2012..... 44

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : surat izin pengambilan data

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Penelitian