

**PERBEDAAN POLA MENSTRUASI IBU YANG MENGGUNAKAN
ALAT KONTRASEPSI IUD DENGAN ALAT KONTRASEPSI
SUNTIK DEPO PROVERA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANDALA MEDAN
TAHUN 2014**



Oleh :

NINING SURYANI

135102110

KARYA TULIS ILMIAH

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
TAHUN 2014**

Judul : Perbedaan Pola Menstruasi Ibu yang Menggunakan Alat
Kontrasepsi IUD dan suntik depo provera di Wilayah Kerja
Puskesmas Mandala Medan Tahun 2014
Nama Mahasiswa : Nining Suryani
NIM : 135102110
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas
Sumatera Utara

Ketua



(Farida Linda Sari Siregar S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 19780320 200501 2 003

Anggota I



(Dr. dr. Sarma N Lumbanraja SPOG (K))
NIP. 140189059

Anggota II



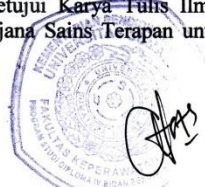
(Hj. Juliani, SST, Mars)
NIP. 140230168

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik.



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP.197405052002122001

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 197405052002122001

**Ketua Program D-IV Bidan Pendidik
Fakultas Keperawatan USU**

**PERBEDAAN POLA MENSTRUASI IBU YANG MENGGUNAKAN ALAT
KONTRASEPSI IUD DENGAN ALAT KONTRASEPSI
SUNTIK DEPO PROVERA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANDALA MEDAN
TAHUN 2014**

ABSTRAK
Nining Suryani

Latar Belakang : Alat kontrasepsi sejak pelita III dampak demografis dari program kb memperhatikan target penurunan tingkat kelahiran kasar, yaitu dengan menetapkan target penurunan 50 % dari 44 ibu yang memakai alat kontrasepsi pada tahun 1971 menjadi 22 ibu yang memakai alat kontrasepsi pada tahun 1990. Sedangkan pada pelita V program KB nasional mencanangkan gerakan KB nasional, yaitu gerakan masyarakat yang menghimpun dan mengajak segenap potensi masyarakat untuk berpartisipasi aktif dalam melembagakan dan membudayakan NKKBS.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pola menstruasi ibu yang menggunakan alat kontrasepsi IUD dan suntik depo provera di wilayah kerja Puskesmas Mandala Medan Tahun 2014.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif komperatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling* jumlah sampel 30 responden. Penelitian ini menggunakan uji *t-test independent*.

Hasil : Dari 15 ibu yang menggunakan IUD mayoritas siklus menstruasi 28-35 hari 7 orang (46,7%), lama haid 3-7 hari 11 orang (73,3%), jumlah haid 3 kali ganti duk 6 orang (40%). Sedangkan 15 ibu menggunakan suntik depo provera siklus menstruasi 28-35 dan > 35 hari yaitu 7 masing-masing 6 orang (40%), lama haid 3-7 hari 11 orang (73,3%), jumlah haid 3 kali ganti duk 10 orang (66,7%), diperoleh nilai *P Value* 0,003 maka di tarik kesimpulan ada perbedaan pola menstruasi ibu yang menggunakan alat kontrasepsi IUD dan suntik depo provera.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan lama menstruasi ibu yang menggunakan alat kontrasepsi IUD dan suntik depo provera. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan pendidikan pengetahuan dan konseling tentang perbedaan pola menstruasi ibu yang menggunakan alat kontrasepsi IUD dan suntik depo provera.

Kata kunci : pola menstruasi, IUD, suntik depo provera

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Perbedaan Siklus Menstruasi Ibu yang Menggunakan KB IUD dan Suntik depo provera di wilayah kerja puskesmas Mandala Medan 2014”.

Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya yang telah membawa kita dari alam kebodohan ke alam yang penuh ilmu pengetahuan sehingga kita dapat merasakan pendidikan seperti saat ini.

Adapun tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah pada Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi mau susunan bahasanya, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik atau saran yang sifatnya membangun dari pembaca demi menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Selanjutnya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis juga mendapat banyak dukungan dari semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Dedi Ardinata M.kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Dr. dr. Sarma N Lumbanraja SPOG (K) selaku penguj I yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Hj. Juliani, SST. Mars selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Farida Linda Siregar, S.kep, Ns, M.kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Nur Asnah Sitohang, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.yang telah mendidik, membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan selama dalam masa pendidikan.
7. Sembah sujud penulis ucapkan kepada Ayahanda Darmansyah Tanjung, serta Ibunda Rosminar yang tersayang dan tercinta, yang telah memberi kasih sayang dan do'a yang tiada henti-hentinya serta bantuan baik moril maupun materil kepada penulis dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah.
8. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa ditulis satu per satu yang selama ini selalu bersama dalam menuntut ilmi dan berduka cita dalam hal apapun, juga motivasi dan dorongan yang tiada henti.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun susunan bahasanya, untuk ini penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi penulis khususnya. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, 3 juli 2014

Penulis,

Nining Suryani
135102110

DAFTAR ISI

KATAPENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR SKEMA	vi
DAFTAR LAMPIRAN	v
Bab I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1 Bagi Praktek Kebidanan.....	5
2 Bagi Pendidikan Kebidanan.....	5
3 Bagi Penelitian Kebidanan.....	5
Bab II. Tinjauan Pustaka	6
A. Siklus Menstruasi.....	6
1. Definisi.....	7
B. Konsep AKDR.....	8
1. Definisi.....	8
2. Cara kerja AKDR.....	8
3. Indikasi Pemakaian AKDR.....	9
4. Kontraindikasi AKDR.....	9
5. Jenis-Jenis AKDR.....	9
6. Efektifitas AKDR.....	9
7. Efek Samping AKDR.....	10
8. Keuntungan AKDR.....	11
9. Kerugian AKDR.....	12
C. Konsep SUNTIK <i>DEPO PROVERA</i>	12
1. Defenisi.....	13
2. Jenis-Jenis SUNTIK Depo Provera.....	13
3. Keuntungan SUNTIK Depo Provera.....	14
4. Kerugian SUNTIK Depo Propera.....	14
5. Efek Samping.....	14

Bab III. Kerangka Penelitian.....	16
1. Kerangka Konseptual.....	16
2. Defenisi Operasional.....	17
Bab .IV Metodologi Penelitian.....	18
1. Desain Penelitian.....	18
2. Populasi dan Sampel.....	18
2.1 Populasi.....	18
2.2 Sampel.....	18
3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
4. Pertimbangan Etik.....	19
5. Instrumen Penelitian.....	19
6. Uji Validitas dan Reabilitas.....	19
7. Prosedur Pengumpulan Data.....	19
8. Analisa Data.....	20
Bab V Hasil dan Pembahasan.....	21
1. Hasil penelitian.....	22
2. Pembahasan.....	27
Bab VI Kesimpulan dan Saran.....	24
1. Kesimpulan.....	29
2. Saran.....	30
Daftar Pustaka.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Definisi Operasional.....	18
Table 2 : Distribusi frekuensi karakteristik responden data demografi IUD dan suntik depo provera.....	22
Tabel 3 : Distribusi frekuensi berdasarkan siklus menstruasi ibu yang menggunakan KB IUD dan suntik depo provera.....	23
Tabel 4 : Distribusi frekuensi berdasarkan pola menstruasi ibu yang menggunakan KB IUD dan suntik depo provera.....	24

DAFTAR SKEMA

Skema	: Kerangka Konsep Perbedaan Siklus Menstruasi Ibu Yang Menggunakan KB IUD dan Suntik Depo Provera di Wilayah Kerja Mandala Medan 2014.....	17
-------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar pernyataan Uji Validitas
- Lampiran 5 : Lembar Uji Validitas
- Lampiran 6 : Panduan Konsultasi KTI
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Fakultas Keperawatan USU
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup