

**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN LUKA PERINEUM DI KLINIK  
DELIMA BELAWAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DISUSUN OLEH :**

**FUJI LESTARIATIK**  
**145102179**

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
TAHUN 2015**

Judul : Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka  
Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015  
Nama Mahasiswa : Fuji Lestariatik  
Nim : 145102179  
Program Studi : DIV Bidan Pendidik

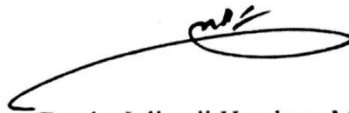
---

Ketua



(Febrina Oktavinola Kaban, SST, M.Keb)  
NIP. 19800201200502 2 001

Anggota I



(Dr. dr. Juliandi Harahap, MA)  
NIP. 19700702199802 1 001

Anggota II



(Evi Karota Bukit, S.Kp, MNS)  
NIP. 196712152003 2 001

Program D- IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Terapan Kebidanan untuk D-IV



Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 19740505 200212 001  
Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 19740505 200212 001  
Ketua Program Studi  
D-IV Bidan Pendidik F.Kep USU

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN SIDANG KTI**

Nama : FUJI LESTARIATIK  
Nim : 145102179  
Judul :PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN LUKA PERINEUM DI KLINIK DELIMA  
BELAWAN TAHUN 2015.

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut diatas disetujui untuk mengikuti sidang  
proposal penelitian.

Medan, Juli 2015

Pembimbing



(Febrina Oktavinola Kaban, SST. M.Keb)

NIP.198002012005022001

**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN  
LUKA PERINEUM DI KLINIK DELIMA  
BELAWAN 2015**

**ABSTRAK**

Fuji Lestariatik

Latar belakang : Asuhan masa nifas diperlukan dalam periode ini karena merupakan masa kritis baik ibu maupun bayinya. Diperkirakan bahwa 50% kematian masa nifas terjadi 24 jam pertama. Perawatan luka perineum sangatlah penting dilakukan bagi ibu nifas karena luka bekas jahitan jalan lahir ini dapat masuk kuman dan menimbulkan infeksi jika tidak dilakukan dengan cara yang baik. Perawatan tersebut meliputi cara pelaksanaan luka perineum serta faktor yang mempengaruhi luka perineum.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan luka perineum di klinik delima belawan tahun 2015 .

Metode penelitian : Desain penelitian yang digunakan adalah *Deskriptif*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang memiliki luka perineum di klinik Delima Belawan yang berjumlah 32 orang. Besar sampel sebanyak 32 orang dengan metode pengambilan *total sampling*. Penelitian ini dimulai dari bulan Februari sampai Mei 2013 dengan menggunakan instrumen berupa kuisisioner.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian diperoleh bahwa mayoritas ibu nifas berpengetahuan baik sebanyak 21 orang (65,6%), dan ibu nifas mayoritas memiliki sikap positif sebanyak 28 orang (87,5%).

Kesimpulan dan Saran : Dari penelitian yang dilakukan tentang pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan luka perineum berpengetahuan baik dan bersikap positif sehingga diharapkan ibu – ibu nifas yang memiliki luka perineum dapat menjaga dan merawat kesehatan dirinya khususnya pada bagian perineum atau yang terdapat luka hecting di daerah vaginanya.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Perawatan Luka Perineum

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini yang berjudul “Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015”.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Dedi Ardinata, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
3. Febrina Oktavinola Kaban, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran-saran.
4. Evi Karota Bukit, SKp, Ns, MNS selaku penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi petunjuk dan saran.
5. Dr. Juliandi Harahap, MA selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran.
6. Seluruh dosen, staf dan pegawai administrasi Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

7. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moril serta doa kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada abang dan kakak saya serta keluarga semua yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
9. Teman-teman D-IV yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang mendukung, membantu, dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun susunan bahasanya, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan bimbingan dari pembaca yang dapat membangun kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca umumnya dan bagi peneliti khususnya.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2015

Peneliti

**Fuji Lestariatik**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian Pengetahuan .....	6
2. Tingkat Pengetahuan di dalam Domain Kognitif. ....	6
B. Sikap.....	8
1. Defenisi Sikap .....	8
2. Kategori Sikap.....	8
C. Nifas .....	11
1. Pengertian Nifas .....	11
2. Kebijakan Program Masa Nifas .....	11
D. Luka Perineum .....	13
1. Pengertian Luka Perineum .....	13
2. Pengertian Perawatan Luka Perineum .....	13
3. Tujuan Perawatan Luka Perineum .....	13
4. Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Luka Perineum .....	14
5. Ruang Lingkup Perawatan Luka Perineum .....	18
6. Waktu dan Cara Perawatan Luka Perineum.....	18
7. Penatalaksanaan Perawatan Luka Perineum. ....	20
8. Evaluasi.....	21
9. Manfaat dari Perawatan Luka Perineum .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan sampel.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel .....	26

C. Tempat Penelitian.....	27
D. Waktu penelitian .....	27
E. Etika Penelitian.....	28
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Uji Validitas dan Realiabilitas.....	31
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	32
I. Rencana analisa Data .....	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisa Data .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Karakteristik Responden.....	35
2. Pengetahuan responden .....	36
3. Sikap responden .....	38
B. Pembahasan .....	41
1 Karakteristik Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum	41
2. Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum	43
3. Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum .....	44
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46

## DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015
- Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Pertanyaan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015
- Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015
- Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Pernyataan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015
- Tabel 5.5. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Delima Belawan Tahun 2015

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep .....
--------------------------------

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan Content Validity
- Lampiran 5 : Uji Validitas : Content Validity Index
- Lampiran 6 : Master Data Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 8 : Master Data Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Survei Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi