

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT UMUM DR. PIRNGADI
KOTA MEDAN**



LILI UMAIROH

145102024

KARYA TULIS ILMIAH

D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

2015

Judul : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Pirngadi Kota Medan Tahun 2015

Nama : Lili Umairoh

Nim : 145102024

Program Studi : D-IV Bidan Pendidik

Ketua


.....
(Fatwa Imelda, S.Kep, Ns, M.Biomed)
NIP. 1980040120100120024

Anggota I


.....
(Dr. Riza Rivani, SPOG (K))
NIP. 197101192000121002

Anggota II


.....
(Diah Lestari Nasution, SST, M.Keb)
NIP. 197804202009032008

Program D-IV Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Terapan Kebidanan untuk D-IV Bidan Pendidik.



.....
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 19740505 200212 2 001
Koordinator Karya Tulis Ilmiah



.....
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 19740505 200212 2 001
Ketua Program D-IV Bidan Pendidik
Fakultas Keperawatan USU

LEMBAR PERNYATAAN

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara
di Rumah Sakit Umum dr. Pirngadi Tahun 2015

Karya tulis ilmiah

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis orang lain yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat orang lain atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam karya tulis ilmiah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2015

Yang menyatakan



(Lili Umairoh)

NIM. 145102024

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien
Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum
dr. Pirngadi Tahun 2015**

Abstrak

Latar Belakang : Setiap ada stressor penyebab individu mengalami ansietas, maka secara otomatis muncul upaya untuk mengatasinya dengan berbagai mekanisme koping. Penggunaan mekanisme koping menjadi efektif bila didukung oleh kekuatan lain dan adanya keyakinan pada individu yang bersangkutan bahwa mekanisme koping yang digunakan dapat mengatasi ansietasnya. Sumber koping merupakan modal kemampuan yang dimiliki individu guna mengatasi ansietas.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien kanker payudara di rumah sakit umum dr. Pirngadi kota medan tahun 2015.

Metodologi : Penelitian Deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan selama bulan Maret sampai April 2015. Subjek penelitian adalah wanita yang menderita penyakit kanker payudara yang terdapat di rumah sakit umum dr. Pirngadi yang memenuhi kriteria sampel. Total sampel sebanyak 37 orang. Analisis data dilakukan dengan teknik *Chi Square fisher's exact test*.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian didapatkan mayoritas responden dengan mekanisme koping yang berorientasi pada masalah yaitu 24 orang (64,9%) dan mayoritas responden yang memiliki tingkat kecemasan yaitu cemas sebanyak 22 orang (59,5%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan signifikan antara mekanisme koping dengan kecemasan ($p = 0,035$).

Kesimpulan : Penelitian ini memberikan hasil bahwa ada hubungan antara mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien kanker payudara sehingga diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan penanganan yang holistik kepada pasien kanker payudara baik secara fisik maupun psikologis agar kecemasan dapat berkurang.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Kecemasan.

Relations With Anxiety Coping Mechanisms In Breast Cancer Patients In General Hospital dr. Pirngadi 2015

Abstract

Background : Every stressor causes individuals experiencing anxiety, it will automatically appear an attempt to cope with a variety of coping mechanisms. The use of coping mechanisms become effective when supported by other forces and their confidence in the individuals concerned that the coping mechanisms used to overcome anxiety. Coping is a source of capital owned by an individual's ability to cope with anxiety..

Objective : To determine the relationship of coping mechanisms with anxiety in breast cancer patients in the general hospital dr. Pirngadi 2015 the city field.

Methodology : Descriptive correlative study with *cross sectional* approach. This research was conducted during March and April 2015. The subjects were women who suffer from breast cancer contained in the general hospital dr. Pirngadi that meet the criteria of the sample. The total sample of 37 people. Data analysis was performed using *Chi Square fisher's exact test*.

Results : From the results, the majority of respondents with coping mechanisms problem-oriented 24 persons (64.9%) and the majority of respondents who have high levels of anxiety are anxious as many as 22 people (59.5%). *Chi Square* test results indicate that there is a statistically significant relationship between coping mechanisms with anxiety ($p = 0.035$).

Conclusion : This study provides results that there is a relationship between coping mechanisms with anxiety in patients with breast cancer so expect to health workers to provide holistic treatment to breast cancer patients both physically and psychologically so that anxiety can be reduced.

Keywords: Coping Mechanisms, Anxiety.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbila'lamiin, puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat, terutama nikmat kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum dr. Pirngadi Kota Medan”, dalam rencana akhir pembelajaran program studi D-IV Bidan Pendidik Universitas Sumatera Utara.

Terima kasih banyak kepada orang tua penulis, Ayahanda Sudarsono S.Sos dan Ibunda Nurainun, kedua abang Yan Sumekar, SH, MKn dan Irwan Darmawan serta kakak Yulhana Sari S.Pd atas dukungannya baik berupa dukungan moril, materil, kasih sayang, dan do'a, sehingga penulis dapat memperoleh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan memberikan bantuan, terutama ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat kepada penulis antara lain:

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara,
2. Ibu Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan pendidik.
3. Direktur RSU dr. Pirngadi kota Medan yang telah memberikan kesempatan untuk tempat penelitian.
4. Ibu Fatwa Imelda, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga, serta

memberikan arahan dan dukungan moral dalam proses bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Farida Linda Sari Siregar, S.Kep, Ns, M.Kep, Dr. Riza Rivani, SPOG (K) dan Ibu Diah Lestari Nasution, SST, M.keb, selaku penguji 1 dan 2 yang telah membantu mengkoreksi, menyempurnakan, menguji, dan menilai Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dan dosen program DIV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
7. Staf unit terjemahan Pusat Bahasa Universitas Sumatera Utara yang sudah membantu menerjemahkan kuesioner penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan memberi berbagai dukungan serta keceriaan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, penulis mengharapkan masukan dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini dan juga untuk menambah ilmu dan pengetahuan penulis untuk masa yang akan datang.

Medan, Juli 2015

Penulis

(Lili Umairoh)
145102024

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR SKEMA.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Kanker Payudara	
A. Pengertian.....	6
B. Jenis – Jenis Kanker Payudara	6
C. Stadium.....	7
D. Faktor – Faktor Penyebab	9
E. Pengobatan	12
F. Efek Samping Pengobatan.....	14
2. Mekanisme Koping	
A. Pengertian.....	15
B. Sumber Koping.....	15
C. Jenis Mekanisme Koping	15
3. Kecemasan	
A. Pengertian	22
B. Tingkat Kecemasan	22
C. Alat Ukur Kecemasan.....	23
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	24

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	27
C. Defenisi Operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat Penelitian	29
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32
I. Analisis Data	33

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
B. Analisa Univariat	36
C. Analisa Bivariat.....	38
D. Pembahasan	39

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien kanker payudara di RSUD dr. Pirngadi kota medan tahun 2015	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum dr. Pirngadi Tahun 2015	36
Tabel 5.2 Distribusi Berdasarkan Mekanisme Koping Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Dr. Pirngadi Tahun 2015	37
Tabel 5.3 Distribusi Kecemasan Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Dr. Pirngadi Tahun 2015	37
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Dr. Pirngadi Tahun 2015	38

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada
Pasien Kanker Payudara

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Keperawatan USU
- Lampiran 6 : Balasan Surat Penelitian Dari RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan
- Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup