

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien
Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum
dr. Pirngadi Tahun 2015**

Abstrak

Latar Belakang : Setiap ada stressor penyebab individu mengalami ansietas, maka secara otomatis muncul upaya untuk mengatasinya dengan berbagai mekanisme koping. Penggunaan mekanisme koping menjadi efektif bila didukung oleh kekuatan lain dan adanya keyakinan pada individu yang bersangkutan bahwa mekanisme koping yang digunakan dapat mengatasi ansietasnya. Sumber koping merupakan modal kemampuan yang dimiliki individu guna mengatasi ansietas.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien kanker payudara di rumah sakit umum dr. Pirngadi kota medan tahun 2015.

Metodologi : Penelitian Deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan selama bulan Maret sampai April 2015. Subjek penelitian adalah wanita yang menderita penyakit kanker payudara yang terdapat di rumah sakit umum dr. Pirngadi yang memenuhi kriteria sampel. Total sampel sebanyak 37 orang. Analisis data dilakukan dengan teknik *Chi Square fisher's exact test*.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian didapatkan mayoritas responden dengan mekanisme koping yang berorientasi pada masalah yaitu 24 orang (64,9%) dan mayoritas responden yang memiliki tingkat kecemasan yaitu cemas sebanyak 22 orang (59,5%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan signifikan antara mekanisme koping dengan kecemasan ($p = 0,035$).

Kesimpulan : Penelitian ini memberikan hasil bahwa ada hubungan antara mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien kanker payudara sehingga diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan penanganan yang holistik kepada pasien kanker payudara baik secara fisik maupun psikologis agar kecemasan dapat berkurang.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Kecemasan.

Relations With Anxiety Coping Mechanisms In Breast Cancer Patients In General Hospital dr. Pirngadi 2015

Abstract

Background : Every stressor causes individuals experiencing anxiety, it will automatically appear an attempt to cope with a variety of coping mechanisms. The use of coping mechanisms become effective when supported by other forces and their confidence in the individuals concerned that the coping mechanisms used to overcome anxiety. Coping is a source of capital owned by an individual's ability to cope with anxiety..

Objective : To determine the relationship of coping mechanisms with anxiety in breast cancer patients in the general hospital dr. Pirngadi 2015 the city field.

Methodology : Descriptive correlative study with *cross sectional* approach. This research was conducted during March and April 2015. The subjects were women who suffer from breast cancer contained in the general hospital dr. Pirngadi that meet the criteria of the sample. The total sample of 37 people. Data analysis was performed using *Chi Square fisher's exact test*.

Results : From the results, the majority of respondents with coping mechanisms problem-oriented 24 persons (64.9%) and the majority of respondents who have high levels of anxiety are anxious as many as 22 people (59.5%). *Chi Square* test results indicate that there is a statistically significant relationship between coping mechanisms with anxiety ($p = 0.035$).

Conclusion : This study provides results that there is a relationship between coping mechanisms with anxiety in patients with breast cancer so expect to health workers to provide holistic treatment to breast cancer patients both physically and psychologically so that anxiety can be reduced.

Keywords: Coping Mechanisms, Anxiety.