

**PELAKSANAAN MANAJEMEN LAKTASI OLEH BIDAN
PADA IBU HAMIL DI KLINIK SALLY MEDAN
TAHUN 2014**



Disusun Oleh :

HERLINA M O LIMBONG

135102061

**KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

2014

Judul : Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil
Di Klinik Sally Medan Tahun 2014
Nama Mahasiwa : Herlina M O Limbong
NIM : 135102061
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik

Ketua



(dr. Rina Amelia, MARS)
NIP. 19760420 200312 2002

Anggota I



(Mahnum Lailan, Nst, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 19750113 200212 2001

Anggota II



(Salbiah S.Kp, M.Kep)
NIP. 19751013 200112 2002

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik.



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 19740505 200212 2 001
Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 19740505 200212 2 001
Ketua Program D-IV Bidan Pendidik
Fakultas Keperawatan USU

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI

Nama : Herlina M O Limbong
Nim : 135102061
Judul : Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil Di Klinik Sally
Medan Tahun 2014.

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut disetujui untuk mengikuti ujian sidang hasil
KTI.

Medan, Juni 2014

Pembimbing



(dr. Rina Amelia, MARS)
19760420 200312 2002

PELAKSANAAN MANAJEMEN LAKTASI OLEH BIDAN PADA IBU HAMIL DI KLINIK SALLY MEDAN TAHUN 2014

ABSTRAK

Herlina M O Limbong

Latar Belakang : Manajemen laktasi adalah suatu tatalaksana yang mengatur agar keseluruhan proses menyusui bisa berjalan dengan sukses dan bayi memperoleh kondisi gizi dan kesehatan yang optimal, mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI yang dimulai pada masa antenatal, perinatal dan postnatal.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pelaksanaan manajemen laktasi oleh bidan pada ibu hamil di Klinik Sally Medan tahun 2014.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan teknik *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 37 orang dan menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian : Hasil penelitian diperoleh data pelaksanaan manajemen laktasi oleh bidan pada ibu hamil mayoritas motivasi bidan baik sebanyak 33 orang (89,2%), konseling bidan sebanyak 28 orang (75,7%) dan perawatan payudara sebanyak 23 orang (62,2%) dilakukan dengan baik.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bidan sudah melaksanakan manajemen laktasi dengan baik. Sehingga ibu hamil nantinya berhasil memberikan ASI eksklusif. Disarankan kepada pelayanan kebidanan lebih intensif melakukan konseling dan penyuluhan tentang pentingnya pelaksanaan manajemen laktasi pada ibu hamil dan keluarga.

Kata Kunci : Manajemen laktasi, ibu hamil, bidan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014”**.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu :

1. dr. Dedi Ardinata, M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Nur Asnah Sitohang, S.Kep. Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
3. Dr. Rina Amelia, MARS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan arahan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dan selaku penguji III.
4. Mahnum Lailan, Nst, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I.
5. Salbiah S. Kp, M.Kep selaku penguji II.
6. Seluruh staf dan Dosen Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan.
7. Ibu R. Sianturi selaku pimpinan Klinik Sally Medan, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Kepada orang tua tercinta Drs. M. Limbong dan K. Simatupang yang telah memberikan kasih sayang, dorongan moril maupun material serta doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah banyak memberikan dukungan terhadap peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Medan, Juli 2014

Penulis

Herlina M O Limbong

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Manajemen Laktasi	7
1. Defenisi Manajemen Laktasi.....	7
2. Motivasi	8
a. Definisi Motivasi.....	8
b. Jenis-Jenis Motivasi	9
c. Tujuan Motivasi	11
d. Fungsi Motivasi.....	12
3. Konseling	12
4. Perwatan Payudara	13

B. Laktasi	14
1. Fisiologi Laktasi.....	14
2. Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI	16
3. Tujuh Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif.....	16
4. Tahapan Manajemen Laktasi Pada Ibu Hamil (Petunjuk Bagi Petugas Kesehatan).....	17
5. Tahapan Manajemen Laktasi Pada Ibu Hamil (Petunjuk Bagi Ibu).....	17
6. Persiapan Menyusui Pada Ibu Hamil.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Hal Yang Harus Dipersiapkan Pada Masa Hamil.....	18
7. Manajemen Laktasi (Penggunaan ASI).....	22
8. Langkah-langkah kegiatan Menejemen Laktasi Pada Masa Kehamilan.....	23
9. Perawatan Payudara.....	24
BAB III KERANGKA PENELITIAN	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Tempat Penelitian.....	28

D. Waktu Penelitian	29
E. Etika Penelitian	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Validitas dan Realibilitas Intrumen	30
H. Pengumpulan Data	30
I. Analisa Data.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Karakteristik Responden.....	36
2. Manajemen Laktasi.....	38
1. Motivasi Bidan	38
2. Konseling.....	39
3. Perawatan payudara.....	41
B. Pembahasan	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka konsep Pelaksanaan Manajemen Laktasi	25
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden.....	37
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Motivasi Bidan Dalam Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014.	38
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Motivasi Bidan Dalam Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014.....	39
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi Konseling Bidan dalam Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014	40
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Konseling Bidan Dalam Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014	41
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara Dalam Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014.....	42
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Perawatan Payudara Dalam Pelaksanaan Manajemen Laktasi Oleh Bidan Pada Ibu Hamil di Klinik Sally Medan Tahun 2014	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Data
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5 : Lembar Pernyataan Content Validity
- Lampiran 6 : Tabel Skor
- Lampiran 7 : Deskriptif Univariat
- Lampiran 8 : Reliability
- Lampiran 9 : Persetujuan Penelitian Dari Program D-IV Bidan Pendidik
Universitas Sumatera Utara Master Data Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian Dari Klinik Sally Medan
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup