

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN PERAN DIRI PADA REMAJA DI YAYASAN
NURUL HASANAH PADANG BULAN MEDAN
TAHUN 2014**



PATIMAH RANI

135102056

KARYA TULIS ILMIAH

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

TAHUN 2014

PERNYATAAN PERSETUJUAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : PATIMAH RANI
NIM : 135102056
JUDUL : HUBUNGAN OBESITAS DENGAN PERAN DIRI DI YAYASAN
NURUL HASANAH MEDAN

Menyataka bahwa mahasiswa tersebut diatas disetujui mengikuti ujian karya tulis ilmiah.

Medan, Januari 2014

Pembimbing



(Mula Tarigan, S.Kp, M.Kes)

NIP : 197410022001121001

Judul : Hubungan Obesitas dengan Peran Diri pada Remaja di Yayasan
Nurul Hasanah Medan
Nama Mahasiswa: Patimah Ranj
NIM : 135102056
Program studi : D-IV Bidan Pendidik

Ketua



(Mula Tarigan, S.Kp, M.Kes)
NIP: 197410022001121001

Anggota I



(dr. Isti Ilmiati Fujisti, MSc, CM-FM, MPd, Ked)
NIP: 196705271999032001

Anggota II



(Dr. dr. M. Fidel Gunis Siregar, M.Ked (OG) Sp. OG(K)
Nip: 19640530 198903 1 019

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep.Ns, M.Kep)
NIP.19740505 200212 2 001
Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep.Ns, M.Kep)
NIP.19740505 200212 2 001
Ketua Program D-IV Bidan Pendidik F.Kep

**Hubungan Obesitas dengan Peran Diri pada Remaja
Di Yayasan Nurul Hasanah
Medan Tahun 2014**

ABSTRAK

Patimah Rani

Latar Belakang: Prevalensi obesitas umur 6-12 tahun ditemukan sekitar 4%, pada remaja 12-18 tahun ditemukan 6,2% , dan umur 17-18 tahun terdapat 11,4 %. Kasus obesitas lebih sering dijumpai pada remaja wanita (10,2%) dibanding laki-laki (3,1%). Peran diri merupakan perilaku yang di tunjukkan oleh siswa terhadap ketidak puasan akan bentuk tubuhnya yang gemuk. Karena mengalami obesitas bisa membuat siswa bersikap atau berperilaku positif dan negatif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan peran diri remaja di Yayasan Nurul Hasanah Medan.

Metologi: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi. Jumlah sampel 60 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *Consecutive sampling*. Analisa data menggunakan uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar berjenis kelamin perempuan 35 orang (58,3%), berumur 17 tahun sebanyak 28 orang (46,7), yang memiliki peran diri rendah sebanyak 17 orang dari 34 (56,7%), memiliki peran diri tinggi sebanyak 21 orang dari 26 (43,3%). Uji statistik diperoleh nilai $p = 0.067$, dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan peran diri pada remaja.

Kesimpulan: Penelitian ini membuktikan tidak ada hubungan antara obesitas dengan peran diri. Jadi di harapkan remaja menjaga pola makan yang sehat, pihak sekolah bisa memberi konseling tentang obesitas dan menyediakan tempat bimbingan.

Kata Kunci : obesitas, peran diri, remaja

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Meha Esa atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ Hubungan Obesitas dengan Peran Diri Di Yayasan Nurul Hasanah Padang Bulan Tahun 2014, rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Sumatera Utara.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara dan pembimbing KTI yang telah menyediakan waktu dan memberikan masukan serta nasehat pada penulis
2. Nur Asnah Sitohang S.Kep, NS, M.Kep Selaku ketua pelaksanaan program studi D-IV Bidan Pendidik Universitas Sumatera Utara
3. Farida Linda Sari, S.kep, NS, M.Kep. selaku koordinator D-IV Bidan Pendidikan yang telah memberi arahan serta nasehat dalam mata kuliah KTI
4. Seluruh Staff dan dosen program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
5. dr. Isti Fujiati, MSC (CM.FM) Selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada saya
6. Dr. dr. M. Fidel Ganis Siregar, SpOG selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada saya
7. Mula Tarigan, S.Kp, M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing saya untuk menyusun KTI ini.
8. Sakir Manik. MA selaku kepala sekolah Yayasan Nurul Hasanah Medan.

9. Teristimewa saya ucapkan kepada Ayahanda Abdul Malik Lubis, tetesan keringatmu telah menjadi motivasi yang kuat bagi saya, ibunda tercinta Nilawati Batubara belaian sayangmu menjadi inspirasi perjalanan hidupku.

10. Seluruh teman-teman D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah membantu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terima kasih semuanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk perbaikan karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam kebidanan dan ilmu yang berkaitan.

Medan, Juni 2014

Penulis

(Patimah Rani)

135102056

DAFTAR ISI

LEMBARPERSETUJUAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Yayasan Nurul Hasanah Medan.....	5
2. Bagi Penelitian.....	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA_.....	6
A. Remaja	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	7
B. Konsep Obesitas.....	8
1. Pengertian Obesitas.....	8
2. Penyebab Obesitas.....	8

3.	Klasifikasi Obesitas.....	10
4.	Gejala Klinis Obesitas.....	10
5.	Komplikasi Obesitas.....	11
6.	Dampak Obesitas.....	11
7.	Pengaruh Obesitas terhadap Efek Psikologi pada Remaja.....	12
8.	Cara Menurunkan Badan secara Sehat.....	12
C. Konsep Peran Diri		14
1.	Pengertian Peran Diri.....	14
2.	Perkembangan Peran Diri.....	14
3.	Hal-hal yang Mempengaruhi Penyesuaian Individu Terhadap Peran Diri.....	16
4.	Gangguan penampilan peran	16
5.	Konflik Peran Diri.....	16
6.	Ketidak berhasilan Peran	17
7.	Stres Peran.....	17
8.	Faktor-faktor Penyesuaian Peran.....	18
9.	Menyelesaikan masalah remaja.....	18
BAB III : KERANGKA PENELITIAN.....		19
A.	Kerangka Konsep.....	19
B.	Hipotesis	19
C.	Defenisi Operasional.....	20
BAB IV : METOLOGI PENELITIAN.....		22
A.	Desain Penelitian	22
B.	Populasi dan sampel.....	22
C.	Tempat Penelitian	23
D.	Waktu Penelitian.....	23
E.	Etika Penelitian	23

F. Alat Pengumpulan Data	23
G. Uji Validitas dan Reabilitas	24
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
I. Rencana analisis Data	26
BAB V : HASIL ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	30
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Klasifikasi Berat Badan.....	10
Tabel 3.2.	: Definisi Operasional.....	20
Tabel 5.1	: Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Data Demografi Responden yang Obesitas dan Tidak Obesitas	28
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT Responden.....	28
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Diri Responden.....	29
Tabel 5.4	: Hubungan Obesitas Dengan Peran Diri Pada Remaja.....	29
Tabel 5.4	: Jawaban instrumen	30

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 : Skema kerangka konsep hubungan obesitas dengan peran diri pada remaja di Yayasan Nurul hasanah medan.....	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Pengeisian Kuesioner
- Lampiran 3 : Lembar kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 5 : Surat izin data penelitian dari fakultas keperawatan usu
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Validity
- Lampiran 8 : Hasil tabulasi data Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup