

**PELAKSANAAN PROGRAM UKS DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT PADA MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 060895 DI
KECAMATAN MEDAN BARU
TAHUN 2014**



NOVITA AYU SIREGAR

135102049

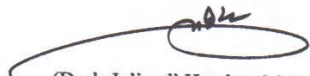
KARYA TULIS ILMIAH

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

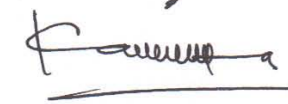
2014

Judul : Pelaksanaan Program UKS Dengan Perilaku Hidup Bersih
Dan Sehat Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 060895 Di
Kecamatan Medan Baru Tahun 2014
Nama Mahasiswa : Novita Ayu Siregar
NIM : 135102049
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik

Ketua


(Dr.dr.Juliandi Harahap.MA)
NIP : 19700702 199802 1 001

Anggota I


(Evi Karota,SKp,MNS)
NIP : 19671215 2000 03 2001

Anggota II


(dr.Christoffel L Tobing,SpOG (K))
NIP : 19356789 1983 03 1001

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian
dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik



(Nur Asnah Sitohang.S.Kep, Ns. M.Kep)
NIP : 19740505 20021 2 2001

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang.S.Kep, Ns. M.Kep)
NIP : 19740505 20021 2 2001

Ketua Program D-IV Bidan Pendidik
Fakultas Keperawatan USU

**PELAKSANAAN PROGRAM UKS DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT PADA MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 060895 DI
KECAMATAN MEDAN BARU
TAHUN 2014**

ABSTRAK

Novita Ayu Siregar

Latar belakang : Indonesia terdapat 250.000 sekolah negeri, swasta, maupun sekolah agama. Sekolah merupakan tempat yang strategis dalam kehidupan anak, jumlah anak diperkirakan mencapai 30% dari total penduduk Indonesia atau sekitar 73 juta orang. Dengan jumlah sebesar ini, anak usia sekolah perlu dijaga, dan dilindungi kesehatannya, pada usia anak sekolah penyakit yang sering dihadapi anak sekolah dasar biasanya berkaitan dengan kebiasaan hidup bersih dan sehat seperti kebiasaan cuci tangan pakai sabun, potong kuku, gosok gigi, dan membuang sampah sembarangan

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat murid Sekolah Dasar Negeri 060895 tahun 2014

Metologi : Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel secara *total sampling*. Jumlah sampel 35 orang. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat.

Hasil : Berdasarkan hasil data penelitian pencapaian pendidikan kesehatan 51,4%, pelayanan kesehatan 60% dan lingkungan sekolah sehat 68%. Pelaksanaan kegiatan PHBS dilingkungan sekolah rata-rata mencapai 54%.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan pelaksanaan program UKS masih berjalan dengan kurang baik. Oleh karena itu diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk membantu mengembangkan dan meningkatkan kegiatan program UKS di setiap Sekolah Dasar dalam wilayah kerjanya.

Kata kunci : Program UKS, PHBS, Murid Sekolah Dasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pelaksanaan Program UKS Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Murid SD Negeri 060895 Kecamatan Medan Baru Tahun 2014 ”**.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menerima bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Dedi Ardinata, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Nur Asnah Sitohang, S.Kep.Ns.M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
3. Bapak Dr.dr.Juliandi Harahap, MA selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Evi Karota,SKp,MNS selaku Dosen Penguji I, yang telah memberikan arahan, dan masukan kepada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dr.Christoffel L Tobing,SpOG (K) selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan arahan, dan masukan kepada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu
7. pengetahuan, bimbingan serta nasihat selama menjalani penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teristimewa dan tercinta kedua orang tua, Ayahanda (Koilar Siregar), dan Ibunda (Masriani Harahap), kakak (Yetti Dynaria Siregar, SST), serta Adik peneliti (Ary Muliansyah Siregar) yang tidak henti-hentinya mendoakan, memberikan dukungan, mendidik, membesarkan penulis dengan cinta dan kasih sayang serta perhatian.
9. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan kasih sayang, serta dorongan baik berupa moril maupun materil.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran, dan tanggapan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan serta memberi manfaat khususnya bagi penulis sendiri dan semua pihak yang membaca.

Medan, Juli 2014

Penulis,

NOVITA AYU SIREGAR

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR SKEMA..... vii

DAFTAR LAMPIRAN..... viii

BAB I Pendahuluan1

A. Latar Belakang1

B. Rumusan Masalah.....3

C. Tujuan Penelitian3

1. Tujuan Umum3

2. Tujuan Khusus3

D. Manfaat Penelitian4

BAB II Tinjauan Pustaka.....6

A. Usaha Kesehatan Sekolah6

1. Defenisi7

2. Tujuan, Sasaran dan Peran Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)8

3. Ruang Lingkup Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)9

a. Pendidikan Kesehatan di Sekolah10

b. Pelayanan Kesehatan.....11

c. Pembinaan Lingkungan Kesehatan12

d. M

asalah Kesehatan yang Dapat Dikurangi Melalui UKS.....14

e.	Ha
sil Program UKS yang Diharapkan	15
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	16
1.	De
fenisi	16
2.	Tu
juan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	17
3.	Sa
saran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	17
4.	Str
ategi dan Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	18
BAB III Kerangka Konsep	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Defenisi Operasional.....	21
BAB IV Metode Penelitian	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat Penelitian.....	24
2. Waktu Penelitian	24
D. Etika Penelitian	24
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
H. Pengolahan Data	28
I. Analisa Data	29
BAB V Hasil dan Pembahasan	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Analisis univariat.....	30
B. Pembahasan.....	39

BAB VI Kesimpulan dan Saran	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	21
Tabel 5.1	Distribusi fekuensi dan persentase karakteristik Responden.....	30
Tabel 5.2	Distribusi jawaban responden pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah dasar Negeri 060895 berdasarkan kegiatan pendidikan kesehatan.....	31
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi dan persentase pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat berdasarkan pendidikan Kesehatan.....	32
Tabel 5.4	Distribusi jawaban responden pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah dasar berdasarkan kegiatan pelayanan kesehatan.....	33
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi dan persentase pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat berdasarkan pelayanan Kesehatan.....	33
Tabel 5.6	Distribusi jawaban responden pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah dasar berdasarkan kegiatan lingkungan sekolah sehat.....	34
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi dan persentase pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat berdasarkan lingkungan sekolah sehat.....	35

Tabel 5.8	Distribusi jawaban responden pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah dasar berdasarkan perilaku siswa.....	36
-----------	--	----

Tabel 5.9	Distribusi frekuensi dan persentase pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat berdasarkan perilaku siswa.....	37
-----------	--	----

Tabel 5.10	Distribusi jawaban responden pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah dasar berdasarkan lingkungan sekolah.....	38
------------	--	----

Tabel 5.11	Distribusi frekuensi dan persentase pelaksanaan program UKS dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada murid sekolah dasar berdasarkan lingkungan sekolah.....	39
------------	---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Skema Kerangka Konsep	20
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Surat Izin Data Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Pendidikan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Kepala Sekolah
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup