

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN INFERTILITAS PADA IBU PASANGAN
USIA SUBUR DI DESA WONOSARI TANJUNG MORAWA
TAHUN 2014**



**LEYSA SILVIA SIMANJUNTAK
NIM : 135102048**

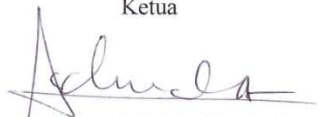
KARYA TULIS ILMIAH

**PROGRAM STUDI D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

2014


Judul : HUBUNGAN OBESITAS DENGAN INFERTILITAS PADA IBU
PASANGAN USIA SUBUR DI DESA WONOSARI TANJUNG
MORAWA TAHUN 2014
Nama Mahasiswa : LEYSA SILVIA SIMANJUNTAK
NIM : 135102048
Program Studi : D – IV BIDAN PENDIDIK

Ketua



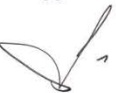
(dr. Ichwanul Adenin, Sp. OG (K))
NIP. 195402 231986 031001

Anggota I




(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 197405 052002 122001

Anggota II



(Emiyati, S.Kp., MNS)
NIP. 196708 121999 032001

Program D–IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D–IV Bidan Pendidik



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 197405 052002 122001
Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep. Ns., M.Kep)
NIP. 197405 052002 122001
Ketua Program D-IV Bidan Pendidik
Fakultas Keperawatan USU

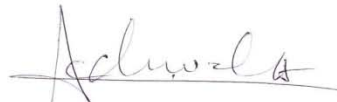
Lembar Pernyataan Persetujuan Sidang KTI

Nama : Leysa Silvia Simanjuntak
NIM : 135102048
Judul : Hubungan Obesitas dengan Infertilitas pada Ibu Pasangan Usia Subur Di
Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014.

Menyatakan bahwa, mahasiswa tersebut diatas disetujui untuk mengikuti ujian sidang
proposal/sidang hasil KTI.

Medan, Juni 2014

Pembimbing



(dr. Ichwanul Adenin, SpOG. (K)

NIP. 19540223 1986031001

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN INFERTILITAS PADA IBU PASANGAN USIA SUBUR DI DESA WONOSARI TANJUNG MORAWA TAHUN 2014

Abstrak

Leysa Silvia Simanjuntak

Latar Belakang : Wanita yang memiliki masalah kegemukan atau obesitas akan mengalami sindrom ovarium polikistik yang menghambat perkembangan folikel dan memicu terjadinya siklus anovulatorik, sehingga menyebabkan infertilitas.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan obesitas dengan infertilitas pada ibu pasangan usia subur di desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014.

Metodologi : Penelitian ini bersifat deskriptif analitik komparatif dengan pendekatan *case-control desain*. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling* yaitu 74 orang, sebanyak 37 orang sebagai kelompok kasus dan 37 orang kelompok kontrol. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini dengan *continuity correction* pada tingkat kemaknaan 95% ($p < 0,05$).

Hasil : Ibu pasangan usia subur pada kelompok kasus, sebanyak 26 orang obesitas (61,9%), 11 orang tidak obesitas (34,4%), dan kelompok kontrol sebanyak 21 orang tidak obesitas (65,6%), 16 orang obesitas (38,1%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0,035$, maka ada hubungan signifikan antara obesitas dengan infertilitas pada ibu pasangan usia subur. Nilai OR 3,102 (95% CI; 1,189-8,095), menunjukkan bahwa ibu pasangan usia subur yang obesitas mempunyai peluang 3,102 kali untuk infertilitas dibandingkan dengan ibu pasangan usia subur yang tidak obesitas.

Kesimpulan : Pada hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan obesitas dengan infertilitas pada ibu pasangan usia subur, maka disarankan kepada petugas pelayanan kebidanan agar melakukan penyuluhan tentang bahaya obesitas terhadap infertilitas sehingga dapat mencegah meningkatnya infertilitas.

Kata kunci : infertilitas, obesitas, pasangan usia subur.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Hubungan Obesitas dengan Infertilitas pada Ibu Pasangan Usia Subur di Desa Wonosari Tanjung Morawa tahun 2014. Dimana Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir dan menjadi salah satu syarat mencapai gelar SST di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Dedi Ardinata, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Nur Asnah Sitohang, S. Kep, Ns. M. Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, dan selaku dosen penguji-I penulis.
3. Erniyati, S.Kp, M.NS, selaku dosen penguji-II penulis
4. dr. Ichwanul Adenin, SpOG (K), selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah banyak meluangkan waktu serta pikirannya kepada penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Hj. Alda harahap, MARS selaku kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Desa Wonosari Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.
6. Ibu Intan Sitepu selaku Kepala Puskesmas Pembantu Wonosari yang telah mengizinkan penulis mengambil data penelitian di Desa Wonosari.

7. Seluruh dosen, staf dan pegawai administrasi program studi D-IV Bidan Pendidik Universitas Sumatera Utara.
8. Teristimewa sembah sujud dan terima kasih yang tak terhingga kepada ayahanda penulis (P. Simanjuntak) dan ibunda (R. Br. Sembiring) yang tercinta dan tersayang. Yang telah mendidik, membesarkan dan membimbing penulis dengan penuh kasih dan sayang serta memberikan dukungan moril, spiritual, dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa ditulis satu per satu yang selama ini selalu bersama dalam menuntut ilmu dan bersuka cita dalam hal apapun, juga motivasi dan dorongan yang tiada henti.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih atas semua dan apapun yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Tuhan selalu membalas semua kebaikan yang selama ini diberikan kepada penulis.

Medan, Juni 2014

Penulis,

Leysa Silvia Simanjuntak

NIM : 135102048

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Kebidanan.....	5
2. Bagi Pendidikan Kebidanan	5
3. Bagi Peneliti Kebidanan	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Obesitas	6
1. Defenisi Obesitas	6
2. Derajat obesitas	6
3. Faktor-faktor penyebab obesitas.....	7
4. Menentukan kategori obesitas	8
5. Dampak obesitas pada pasangan suami istri.....	9
6. Polycystic Ovary Syndrome (PCOs).....	10
B. Infertilitas.....	12
1. Defenisi Infertilitas	12
2. Klasifikasi Infertilitas	13
3. Faktor infertilitas pada suami istri	13
4. Infertilitas pada pria.....	15
5. Infertilitas pada wanita	18
6. Pemeriksaan infertilitas pada istri	20
7. Pemeriksaan infertilitas pada suami	25
8. Syarat-syarat pemeriksaan.....	26
C. Zat Gizi Pendukung Infertilitas.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	32
C. Defenisi Operasional	32

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Pertimbangan Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	35
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	36
H. Pengumpulan data	36
I. Pengolahan Data.....	37
J. Analisis Data	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Table 2.1. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia (Sumber : Depkes, 1994. Pedoman Praktis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa, Jakarta. hlm 4)	9
Tabel 2.2. Standarisasi analisis air mani (semen) diambil dari <i>Scott, Jamer R. et al. Danforth' Handbook of Obsterics and Gynecology. Lippincott-Revan, 1996</i>	25
Table 5.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Ibu Pasangan Usia Subur Dengan Infertilitas Di Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014	40
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggi Badan Ibu Pasangan Usia Subur Dengan Infertilitas di Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014	41
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Pasangan Usia Subur Dengan Infertilitas di Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014	42
Table 5.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Ibu Pasangan Usia Subur Tidak Infertilitas Di Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014	43
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggi Badan Ibu Pasangan Usia Subur Tidak Infertilitas di Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014	44
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Pasangan Usia Subur Tidak Infertilitas di Desa Wonosari Tanjung Morawa Tahun 2014	45
Tabel 5.7. Analisis Hubungan obesitas dengan infertilitas pada ibu pasangan usia subur di Desa Wonosari Tanjung Morawa tahun 2014 (n=74, kontrol=37; kasus=37)	46

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	31
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan kepada Calon Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5 : Hasil Output Data Penelitian
- Lampiran 6 : Master Data Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Data Penelitian dari Fakultas Keperawatan USU
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin penelitian
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup