

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA DHARMA PANCASILA MEDAN  
TAHUN 2014**



**RETNO ANDARI**  
**135102024**

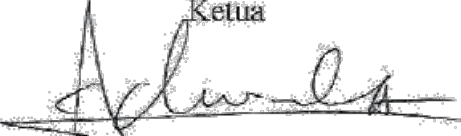
**KARYA TULIS ILMIAH**


**PROGRAM D – IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
T.A. 2013/2014**

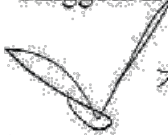
Judul : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA DHARMA PANCASILA MEDAN  
TAHUN 2014

Nama Mahasiswa : RETNO ANDARI  
NIM : 135102024  
Program Studi : D.–IV BIDAN PENDIDIK

---

Ketua  
  
(dr. Ichwanul Adenin, Sp. OG (K))  
NIP. 195402 231986 031001

Anggota I  
  
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 197405 052002 122001

Anggota II  
  
(Erniyati, S.Kp., MNS)  
NIP. 196708 121999 032001

Program D–IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D–IV Bidan Pendidik

  
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 197405 052002 122001  
Koordinator Karya Tulis Ilmiah

  
(Nur Asnah Sitohang, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 197405 052002 122001  
Ketua Program D–IV Bidan Pendidik  
Fakultas Keperawatan USU

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : RETNO ANDARI

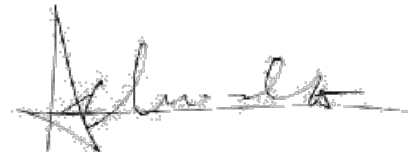
NIM : 135102024

JUDUL : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
DHARMA PANCASILA MEDAN TAHUN 2014

Menyatakan bahwa, mahasiswa tersebut di atas disetujui untuk mengikuti ujian  
sidang karya tulis ilmiah (KTI).

Medan, Juni 2014

Pembimbing



(dr. Ichwanul Ademin, Sp. OG (K))

NIP : 19540223 198603 1001

**Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer  
Pada Remaja Putri Di SMA Dharma Pancasila Medan  
Tahun 2014**

**ABSTRAK**

Retno Andari

Latar Belakang : Haid adalah perdarahan secara periodik dan siklik dari uterus disertai dengan pelepasan (*deskuamasi*) endometrium. Pada saat haid, beberapa perempuan ada yang mengalami berbagai gangguan haid yang salah satunya adalah nyeri haid (*dismenore*).

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik korelasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 94 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *propotionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang berisi tentang karakteristik haid dan penimbangan berat badan serta pengukuran tinggi badan. Tempat penelitian dilakukan di SMA Dharma Pancasila Medan. Dan analisis data yang digunakan adalah *Fisher's Exact Test*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan, responden paling banyak berusia 16 tahun sebanyak 65 orang (69,1 %), usia menarche terjadi pada usia < 12 – 14 tahun sebanyak 93 orang (98,9 %), siklus haid normal sebanyak 77 orang (81,9 %), lama haid < 7 hari sebanyak 83 orang (88,3 %), status gizi tidak obesitas sebanyak 73 orang (77,7 %), yang mengalami dismenore sebanyak 86 orang (91,5 %) dan derajat nyeri pada derajat I sebanyak 60 orang (63,8 %). Berdasarkan uji statistik, tidak ada pengaruh antara usia menarche ( $p = 1,000$ ), siklus haid ( $p = 0,154$ ), lama haid ( $p = 0,590$ ), status gizi ( $p = 0,371$ ) terhadap kejadian dismenore primer.

Kesimpulan : Dari semua faktor yang diteliti dalam penelitian ini tidak ada yang menunjukkan dapat berpengaruh terhadap kejadian dismenore primer. Siswi yang mengalami dismenore disertai dengan umur menarche yang cepat, lama haid yang panjang, siklus haid yang tidak normal dan status gizi yang berlebih agar memeriksakan diri ke dokter untuk pencegahan dini terhadap penyakit – penyakit lainnya.

Kata Kunci : Remaja, Usia Menarche, Lama Haid, Siklus Haid, Status Gizi, DismenorePrimer

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014”. Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagaimana mestinya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Dedi Ardinata, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
3. Bapak dr. Ichwanul Adenin, Sp.OG (K), selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan serta nasihat selama menjalani penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Teristimewa dan tercinta kedua orang tua, Ayah (Wardianto) dan Ibu (Sariani) yang tiada henti-hentinya mendoakan, memberikan dukungan, mendidik, membesarkan penulis dengan cinta dan kasih sayang serta perhatian.

Semoga bantuan dan budi baik yang berupa materil dan spiritual yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat untuk perkembangan Ilmu Kebidanan.

Medan, Juni 2014

Penulis

(Retno Andari)

## DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	
Abstrak .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Skema.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
<b>BAB – I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Utama.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB – II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Remaja.....	5
1. Pengertian Remaja .....	5
2. Tahap – Tahap Masa Remaja.....	5
B. Dismenore .....	6
1. Pengertian Dismenore .....	6
2. Klasifikasi Dismenore.....	6
3. Manifestasi Klinis .....	7
4. Faktor Penyebab dan Faktor Resiko Terjadinya Dismenore.....	8
5. Intensitas Dismenore.....	14
6. Penanganan Dismenore.....	15
<b>BAB – III KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>

A. Kerangka Konsep .....	18
B. Hipotesis .....	18
C. Defenisi Operasional .....	19
<b>BAB – IV Metodologi Penelitian.....</b>	<b>20</b>
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel.....	20
C. Tempat Penelitian.....	21
D. Waktu Penelitian .....	21
E. Etika Penelitian.....	21
F. Alat Pengumpulan Data .....	22
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	22
H. Pengumpulan Data .....	23
I. Pengolahan Data .....	24
J. Analisis Data .....	24
<b>BAB – V Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil .....	26
1. Analisis Univariat.....	26
2. Analisis Bivariat.....	29
B. Pembahasan .....	33
1. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	33
2. Keterbatasan Penelitian.....	37
3. Implementasi Penelitian .....	37
<b>BAB – VI Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran.....	39
Daftar Pustaka .....	40

*Lampiran*



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Manifestasi Klinis Dismenore.....	8
Tabel 2.2.	Kategori Batas IMT Untuk Indonesia.....	14
Tabel 2.3.	Intensitas Dismenore.....	14
Tabel 3.1.	Defenisi Operasional.....	19
Tabel 4.1.	Pembagian Responden Kelas XI di SMA Dharma Pancasila.....	21
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Kuesioner di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	26
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	27
Tabel 5.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	27
Tabel 5.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Haid di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	28
Tabel 5.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Haid di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	28
Tabel 5.6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	28
Tabel 5.7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Dismenore di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014.....	29
Tabel 5.8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Nyeri di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2014 .....	29
Tabel 5.9.	Pengaruh Usia Menarche Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Dharma Pancasila Tahun 2014.....	30
Tabel 5.10.	Pengaruh Siklus Haid Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada RemajaPutri di SMA Dharma Pancasila Tahun 2014.....	31
Tabel 5.11.	Pengaruh Lama Haid Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada RemajaPutri di SMA Dharma Pancasila Tahun 2014.....	32
Tabel 5.12.	Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada RemajaPutri di SMA Dharma Pancasila Tahun 2014.....	33

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep .....	18
----------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Intensitas Nyeri Numerik .....	15
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Kepada Calon Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 3 : Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 4 : Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Master Data Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Out Put Data Penelitian
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi