

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bernama Nurhalimah (Nim:145102054) adalah mahasiswa DIV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan patudara Sendiri (SADARI)”, penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya mohon kesediaan Anda mengisi kuesioner ini dengan jujur dan apa adanya. Jika Anda bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan Anda.

Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga Anda bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa adanya sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Atas kesediaan dan kerjasama Anda, saya ucapkan terima kasih

Medan, April 2015

Hormat Saya

Responden

(Nurhalimah)

()

KUESIONER PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA SISWI KELAS II DI SMA NEGERI 9 MEDAN

Kode Responden

A. Identitas Responden

1. Umur :

II. Kuesioner

Petunjuk menjawab kuesioner

Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda (x) pada pertanyaan di bawah ini.

1. Dibawah ini yang merupakan singkatan dari SADARI adalah...
 - a. Pemeriksaan Kanker payudara
 - b. Pemeriksaan Payudara sendiri
 - c. Melakukan penekanan pada payudara
2. Dibawah ini yang merupakan pengertian dari SADARI adalah..
 - a. Tindakan untuk mendeteksi secara awal penyakit kanker payudara
 - b. Melakukan perabaan pada bagian tepi payudara
 - c. Melakukan pemeriksaan pada payudara untuk melihat peradangan pada payudara
3. SADARI merupakan salah satu cara untuk mendeteksi penyakit...
 - a. Peradangan payudara
 - b. Kanker payudara
 - c. Bintik-bintik pada payudara
4. Seorang wanita berumur 18 tahun pergi ke RS untuk memeriksakan payudara yang akhir-akhir ini tidak nyaman pada saat di raba, setelah di periksa terdapat benjolan kecil di payudara, setelah itu tindakan awal apa yang harus di lakukan pada wania tersebut..?
 - a. Operasi
 - b. Pemeriksaan SADARI
 - c. Biopsi (tes jaringan)









5. Teknik yang dilakukan untuk mendeteksi stadium awal kanker payudara yaitu:
 - a. SADARI
 - b. Pemeriksaan penunjang
 - c. Sinar X
6. Waktu yang tepat saat melakukan SADARI adalah..
 - a. Tiga minggu selesai haid
 - b. Dua minggu setelah haid
 - c. Satu minggu setelah haid
7. Sebaiknya SADARI dilakukan pada setiap...
 - a. 3 minggu sekali
 - b. 1 bulan sekali setelah haid
 - c. 2 bulan sekali
8. Waktu yang dibutuhkan untuk melakukan SADARI adalah...
 - a. 5 menit
 - b. 10 menit
 - c. 15 menit
9. Melakukan SADARI merupakan metode...
 - a. Rumit dan butuh biaya
 - b. Mudah, tercepat, termurah, dan sederhana
 - c. Membutuhkan waktu yang panjang
10. Langkah pertama melakukan SADARI adalah...
 - a. Berdiri didepan cermin
 - b. Berbaring di tempat tidur
 - c. Duduk diatas kursi








11. Berdiri di depan cermin merupakan salah satu langkah melakukan SADARI, untuk melihat...
 - a. bintik-bintik pada payudara
 - b. Pembengkakan benjolan pada payudara
 - c. Mendeteksi penyakit kanker
12. Langkah kedua melakukan SADARI adalah...
 - a. Tangan dibawah pinggang
 - b. Tangan di lutut
 - c. Mengangkat kedua tangan ke atas kepala
13. Dengan mengangkat kedua tangan ke atas. Dengan maksud untuk melihat...
 - a. Melihat Warna, tonjolan, permukaan kulit menjadi besar
 - b. Melihat bentuk yang unik pada payudara
 - c. Melihat bintik-bintik merah pada payudara
14. Langkah ke tiga melakukan SADARI adalah...
 - a. Tidur di atas tempat Tidur
 - b. Berdiri tegak di depan cermin dengan tangan kanan disamping kanan dan kiri
 - c. Berbaring di tempat tidur
15. Langkah ke empat melakukan SADARI adalah..
 - a. Berdiri di depan cermin
 - b. Berbaring di tempat tidur
 - c. Bertolak pinggang tangan menekan pinggul
16. Pada pemeriksaan SADARI dengan berbaring ke kiri dengan membengkokkan kedua lutut, dengan bantal atau handuk diletakkan di bawah bahu sebelah kanan untuk memeriksa...

- a. Benjolan pada payudara
 - b. Warna pada payudara
 - c. kelenjar payudara
17. Pada pemeriksaan SADARI dengan cara Vertikal dengan memijat dari atas tulang selangka hingga kebawah, untuk memeriksa...
- a. Pembengkakan kelenjar payudara
 - b. Bentuk payudara
 - c. Benjolan pada payudara
18. Pemeriksaan SADARI pada saat berbaring dengan pemeriksaan dengan cara memutar, untuk memperhatikan...
- a. Meraba pembengkakan kelenjar
 - b. Benjolan yang luar biasa pada payudara
 - c. Warna pada payudara
19. Pemeriksaan SADARI, pada saat melakukan pemeriksaan di puting payudara untuk melihat...
- a. Adanya cairan dari puting payudara
 - b. Kemerahan pada puting payudara
 - c. Benjolan pada puting payudara
20. Pada saat pemeriksaan ketiak merupakan cara melakukan SADARI, untuk merasakan...
- a. Adanya benjolan atau tidak pada daerah ketiak dan payudara
 - b. Adanya perubahan warna pada payudara
 - c. Adanya cairan pada puting payudara

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK**

Nama Mahasiswa : Nurhalimah
 NIM : 145102054
 Nama Pembimbing : Febrina Oktavinola Kaban, SST. M.Keb
 NIP : 198002012005022001
 Judul KTI : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang
 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi
 Kelas II Di SMA Negeri 9 Medan Tahun 2015

Tanggal	Materi	Anjuran/Saran	Paraf Pembimbing
18/11/2014	ACC Judul	ACC	
02/12/2014	BAB I	PERBAIKAN	
18/12/2014	BAB I. ii, iii	PERBAIKAN	
24/12/2014	BAB I. ii, iii, iv	PERBAIKAN	
06/01/2015	BAB I. iii, iv. dan kuesioner.	PERBAIKAN	
07/01/2015	BAB i. ii, iii, iv kuesioner	PERBAIKAN	
09/01/2015	BAB I. ii, iii, iv kuesioner.	PERBAIKAN A	
12/01/2015	BAB IV dan kuesioner.	ACC.	

20/ Juni / 2015	BAB V	PERBAIKAN	
22/ Juni / 2015	BAB V	PERBAIKAN	
23/ Juni / 2015	BAB V	PERBAIKAN	
24/ Juni / 2015	BAB V	PERBAIKAN	
25/ Juni / 2015	BAB V	ACC	
26/ Juni / 2015	BAB VI	PERBAIKAN	
22/ Juli / 2015	BAB VI	ACC	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jalan Prof. Ma'as No. 3 Kampus USU Medan 20155

Telp./ Fax: (061) 8213318

Laman : <http://fkep.usu.ac.id/>

Nomor : 526 /UN5.2.1.13/PPM/2015
Lampiran : -
Hal : Ijin pengambilan data penelitian

17 MAR 2015

Yth. Kepala Dinas Pendidikan Kota Medan

Di Medan

Dengan hormat, sehubungan dengan kegiatan penelitian sebagai bagian dari mata ajar Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, maka untuk menunjang pelaksanaan kegiatan tersebut perlu kiranya data penelitian. Oleh karena itu kami mohon kesediaan Bapak/Ibu memberikan ijin pengambilan data di SMA Negeri 9 Medan kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : Nurhalimah
NIM : 145102054
Judul : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi Kelas II SMA Negeri 9 Medan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Dekan,



dr. Dedi Ardinata, M.Kes
NIP. 19681227 199802 1 002

Tembusan :

1. Yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS PENDIDIKAN

Jalan Pelita IV No.77 Telp.(061) 6629322 MEDAN -20236
<http://www.disdik.pemkomedan.go.id>

Medan, 13 April 2015

Nomor : 070/4943.PPMP/2015
Lamp. : -
Hal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :
Kepala SMA Negeri 9 Medan
di -
Medan

1. Berdasarkan surat permohonan dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Nomor 526/UN5.2.1.13/PPM/2015 tanggal 17 Maret 2015 perihal pada pokok surat ini, kami sampaikan kepada Saudara :

N a m a : Nurhalimah
NIM : 145102054
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik
Fakultas : Keperawatan USU
Judul : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswa Kelas II SMA Negeri 9 Medan
Tempat Penelitian : SMA Negeri 9 Medan

2. Diharapkan Saudara dapat membantunya dengan ketentuan sebagai berikut :
 - a. Tidak mengganggu proses belajar mengajar di sekolah.
 - b. Yang bersangkutan berkoordinasi dengan Kepala Sekolah.
 - c. Yang bersangkutan melaporkan hasilnya ke Dinas Pendidikan Kota Medan c/q Bidang PPMP selambat-lambatnya seminggu setelah selesai kegiatan.
 - d. Surat ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan sampai kegiatan dianggap selesai.
3. Demikian disampaikan atas perhatian Saudara kami ucapkan terima kasih.

An. Kepala Dinas Pendidikan Kota Medan
Kabid Program dan Pengembangan
Mutu Pendidikan



Tembusan :
1. Dekan Fak.Keperawatan USU
2. Pertinggal



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA NEGERI 9 MEDAN**

Jalan sei mati, Kecamatan Medan Labuhan Telp. (061) 77837846

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/376 /SMA.9/2015

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 9 Medan menerangkan bahwa:

Nama : NURHALIMAH
 NIM : 145102054
 Program Studi : D-IV Bidan Pendidik
 Judul Penelitian : ***"Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswa Kelas II SMA Negeri 9 Medan"***

Telah selesai melakukan Penelitian di SMA Negeri 9 Medan dan selama penelitian tidak mengganggu proses Belajar Mengajar.

Demikian lah Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 06 Mei 2015
 Kepala SMA Negeri 9 Medan



RIKO MARBUN, S.Pd, M.Si
 NIP. 19641223 198803 1 002

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurhalimah

Tempat / Tanggal Lahir : Kotapinang 1 September 1993

Agama : Islam

Alamat : Jl. Flamboyan, Sumbermakmur Kec Tapung, Kab
Kampar, Prov Riau

Riwayat Pendidikan : Tahun 1999-2005 :
SD Negeri Desa Sumbermakmur, Lulus Berijazah.

Tahun 2006-2008 :
Madrasah Tsanawiyah Pesantren Modern
Unggulan Terpadu Darul Mursyid Sapirok.

Tahun 2009-2011 :
Madrasah Aliyah Pesantren Modern Unggulan
Terpadu Darul Mursyid.

Tahun 2012-2014 :
Prodi D-III Kebidanan STIKes Flora Medan