

**Nama Program : D-IV Bidan Pendidik**  
**Nama Peneliti : Nurhalimah**  
**Judul Penelitian : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang  
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi  
Kelas II di SMA Negeri Medan**

### **Abstrak**

Latar Belakang : Kanker payudara penyebab kematian utama kedua yang memberikan kontribusi 13 % kematian dari 22 % kematian akibat penyakit tidak menular utama di dunia. Masalah penyakit kanker di Indonesia antara lain hampir 70% penderita penyakit ini ditemukan dalam keadaan stadium yang sudah lanjut. Kenyataan yang ada antara lain sebagian besar kanker payudara yang berobat ke Rumah Sakit/dokter sudah dalam keadaan stadium lanjut (>50%). Prevalensi kejadian kanker payudara di dunia dianggarkan kurang lebih 16% dari semua kasus kanker pada wanita. Diperkirakan kurang lebih 510.000 wanita meninggal dunia pada tahun 2004 dan 69% dari angka tersebut merupakan kejadian yang berlaku di negara berkembang.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada siswi kelas II di SMA Negeri 9 Medan tahun 2015.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 114 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling*. Analisa data menggunakan *univariat*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 68 orang (59,6%). Dan distribusi berdasarkan umur remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mayoritas siswa yang berumur 17 tahun sebanyak 46 orang (40,4%).

Kesimpulan dan Saran: Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan Remaja Putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mayoritas berpengetahuan cukup. Oleh karena itu diharapkan kepada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pemeriksaan payudara sendiri melalui sumber informasi misalnya buku.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, SADARI

**Level of Womens Knowledge About Inspection of Own Breast (SADARI) in  
Students of Second Class Senior  
High School 9 Medan**

**Abstrack**

Background : breast cancer nowadays become cause of the second main death that give a contribution 13%. Death from 22%. The death because the main uninfected illness in the world. The main problem of cancer in Indonesia is almost 70% of this illness victims who treat to the hospital have in acute condition ( $\pm 50\%$ ). Prevalence of incident breast cancer in the world estimated at least 16%. From all of the case, breast cancer in women estimated at least 510.000 women death in 2004<sup>th</sup> and 69% from that numeral is happen in develop country.

The purpose : of research is to know the level of women knowledge about inspection of own breast (SADARI) in students of second class senior high school 9 Medan 2015.

The method of this research is : descriptive design with approachment *cross sectional*. Amount sample of this research are 114 responden, removal sample done by total sampling method, analysis data used univariate method.

The research result : based on research result, it is show that the distribution of womens knowledge about inspection of own breast (SADARI). Majority of knowledgeable as many as 68 person (59,6%). And the distribution based on age are 46 person (40,4%).

Conclusion : based on research result, it is show that the womens knowledge about inspection of own breast (SADARI) and knowledgeable majority are enough. Therefore, it is expected that young women in particular to improve knowledge about breast self examination can be through resources such as books.

Key word : knowledge, Womens, SADARI