

**HUBUNGAN KINERJA KADER POSYANDU, KARAKTERISTIK DAN  
PARTISIPASI IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KECAMATAN  
BANDAR KABUPATEN BENER MERIAH**

**TESIS**

**Oleh**

**KHENY EKA PUTRI  
117032097/IKM**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2013**

**HUBUNGAN KINERJA KADER POSYANDU DAN KARAKTERISTIK  
SERTA PARTISIPASI IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI  
KECAMATAN BANDAR KABUPATEN BENER MERIAH**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan (M.Kes)  
dalam Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat  
pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sumatera Utara**

**Oleh**

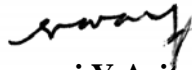
**KHENY EKA PUTRI  
11703209/IKM**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2013**

**Judul Tesis** : **HUBUNGAN KINERJA KADER POSYANDU  
DAN KARAKTERISTIK SERTA PARTISIPASI  
IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI  
KECAMATAN BANDAR KABUPATEN BENER  
MERIAH**

**Nama Mahasiswa** : **Kheny Eka Putri**  
**Nomor Induk Mahasiswa** : **117032097**  
**Program Studi** : **S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat**  
**Minat Studi** : **Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat**

**Menyetujui  
Komisi Pembimbing**



**(Dr. Ir. Evawani Y Aritonang, M.Si)**

**Ketua**



**(Dra. Jumirah, Apt, M.Kes)**

**Anggota**

**Dekan**



**(Dr. Drs. Surya Utama, M.S)**

**Tanggal Lulus : 4 Juli 2013**

**Telah Diuji  
pada Tanggal : 4 Juli 2013**

---

**PANITIA PENGUJI TESIS**

**Ketua : Dr. Ir. Evawany Y Aritonang, M.Si**  
**Anggota : 1. Dra. Jumirah, Apt, M.Kes**  
**2. ErnawatiNasution, S.K.M, M.Kes**  
**3. Ir. EtySudaryati, M.Kes, Phd**

## **PERNYATAAN**

### **HUBUNGAN KINERJA KADER POSYANDU, KARAKTERISTIK DAN PARTISIPASI IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KECAMATAN BANDAR KABUPATEN BENER MERIAH**

## **TESIS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

**Medan, Juli 2013**

**Kheny Eka Putri  
117032097/IKM**

## ABSTRAK

Di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah pada tahun 2013 terdapat balita yang mengalami status gizi kurang sebesar 5,5 %. Hal ini terkait dengan kinerja kader posyandu dan karakteristik ibu (umur, pendidikan dan pengetahuan) serta partisipasi ibu yang kurang.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kinerja kader posyandu dengan status gizi balita. Jenis penelitian ini adalah survey *analitik* dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak balita dengan umur 0-59 bulan sebanyak 2023 orang yang berada pada Posyandu Purnama dan besar sampel sebesar 110 orang. Data kinerja kader dan karakteristik ibu serta partisipasi ibu diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner, status gizi balita diukur secara antropometri, dianalisis dengan *chi-square* pada  $\alpha = 5\%$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah pada kategori gizi kurang sebesar 16,4%, terdapat hubungan kinerja kader posyandu, karakteristik ibu (pengetahuan ibu) dan partisipasi ibu dengan status gizi di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah.

Disarankan kepada tenaga kesehatan diharapkan melaksanakan posyandu setiap bulannya dan memotivasi kader dalam meningkatkan kinerjanya di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah, kepada ibu sebaiknya meningkatkan partisipasinya dalam pelaksanaan posyandu yang bertujuan untuk meningkatkan status gizi anak dan kepada ibu diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dan memperhatikan pemberian makan yang bergizi untuk meningkatkan status gizi balita.

**Kata Kunci : Kinerja, Kader, Karakteristik, Partisipasi dan Status Gizi Balita**

## **ABSTRACT**

*There were 5.5% of children under five years old who lack of nutrition at Bandar Subdistrict, Bener Meriah District, in 2012. This is related to the performance and characteristics posyandu mother (age, education, and knowledge) as well as the mother's participation is less.*

*The aim of the research was to analyze the correlation between posyandu cadres' performance and nutrition status of children under five years old. The type of the research was an analytic survey with cross sectional design. The population was 2023 mothers who had 0-59 month-old children and visited Purnama Posyandu, and 110 of them were used as the samples.*

*The data of cadres' performance and mothers' participation and knowledge were gathered by conducting interviews, using questionnaires. The nutrition status of the children under five years old was measured by anthropometric scale and analyzed by chi square test at  $\alpha = 5\%$ .*

*The result of the research showed that the nutrition status of children under five years old at Bandar Subdistrict, Bener Meriah District, was in the category of lack of nutrition of 16.4%. The performance of posyandu cadres was in the best category of 58.2% and in the worst category of 41.8%. Mothers' participation in visiting posyandu was in the average of good category of 70.9% and of bad category of 29.1%. Mothers' knowledge in good category was 59.1% and in bad category was 40.9% at Bandar Subdistrict, Bener Meriah District. The performance of cadres and mothers' participation and knowledge had significant correlation with the nutrition status of children under five years old at Bandar Subdistrict, Bener Meriah District.*

*It is recommended that the cadres should increase their performance at posyandu, mothers should increase their participation in visiting posyandu in order to monitor their children's nutrition status and increase their knowledge about the importance of visiting posyandu in order to increase the nutrition status of children under five years old.*

***Keywords : Performance, Cadres, Characteristic, Participation and Nutrition Status of Children Under Five Years Old***

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “**Hubungan Kinerja Kader Posyandu, Karakteristik dan Partisipasi Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah**”.

Tesis ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Dalam penulisan tesis ini, penulis mendapat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. dr. Syahril Pasaribu, DTM, M. Sc.(CTM), Sp. A(K), Selaku Rektor Universitas Sumatra Utara.
2. Dr. Drs. Surya Utama, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat USU yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
3. Dr. Ir. Evawany Y Aritonang, M.Si selaku Sekretaris Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera



- Utara. Merangkap Ketua Komisi Pembimbing yang telah banyak memberi arahan dan masukan dari awal penulisan proposal sampai penelitian selesai.
4. Dra. Jumirah, Apt, M.Kes. selaku Anggota Komisi Pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis mulai dari proposal hingga penulisan selesai.
  5. Ernawati Nasution, S.K.M, M.Kes dan Ir. Etti Sudaryati, M.Kes , Ph.D sebagai komisi penguji atau pembeding yang telah banyak memberikan arahan dan masukan demi kesempurnaan penulisan tesis ini.
  6. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
  7. H. Binakir, S.K.M, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bener Meriah.
  8. Orang tuaku Khairul Rasyid dan ibunda Cutry Lara Suty (alm), mertuaku bapak Brigjen. Soewoto Situmorang (alm), mama Suci Marlina dan adik- adikku tercinta.
  9. Teristimewa kepada Suamiku Insyaf Mahdi Utomo Situmorang dan buah hati tercinta Muhammad Faqqy Mahdi Alrasyid yang penuh pengertian dan kesabaran, dan senantiasa berdoa sehingga memotivasi penulis selama mengikuti pendidikan.
  10. Rekan-rekan seperjuangan dan teman – teman seangkatan Mahasiswa Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2011, yang telah membantu penulis selama pendidikan dan proses penyusunan tesis serta semua pihak yang

tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama penyusunan tesis ini.

Akhirnya Penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tesis ini dengan penuh harapan, semoga tesis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2013  
Penulis

Kheny Eka Putri  
117032097/IKM

## **RIWAYAT HIDUP**

Kheny Eka Putri dilahirkan pada tanggal 22 Oktober 1977 di Janarata Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah Provinsi Aceh. Anak Pertama dari 6 (enam) bersaudara, dari pasangan ayahanda Khairul Rasyid dan ibunda Cutry Lara Suty (alm). Menikah pada tahun 2004, dengan Insyaf Mahdi Utomo Situmorang dan dikaruniai 1 (satu) anak, yaitu Muhammad Faqqy Mahdi Alrasyid.

Pendidikan Sekolah Dasar dimulai tahun 1983-1989 di SD N 3 Redelong, tahun 1989-1992 pendidikan SLTP N 1 Bandar, tahun 1993-1995 pendidikan SMA N 1 Bandar, tahun 1996-1999 pendidikan di AKPER PHI- Jakarta dan tahun 2002-2004 Pendidikan di Fakultas Ilmu Keperawatan pada Universitas Indonesia, pada tahun 2011 sampai sekarang pendidikan di Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.

Sejak tahun 2006 sampai sekarang bekerja sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) di Dinas Kesehatan Kabupaten Bener Meriah, sebagai Kasie SDM dan Pengembangan Profesi Kesehatan, sebagai Staf Pengajar di STIKES YPNAD.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Permasalahan .....	11
1.3. Tujuan Penelitian .....	11
1.4. Hipotesis.....	11
1.5. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1. Kader Posyandu .....	13
2.1.1. Pengetian.....	13
2.1.2. Tujuan Pembentukan Karakter .....	14
2.1.3. Tugas Kader Posyandu .....	17
2.1.4. Kegiatan Kader Posyandu .....	19
2.1.5. Partisipasi Kader dalam Kegiatan Posyandu .....	21
2.1.6. Kinerja Kader Posyandu .....	23
2.1.7. Penilaian Kinerja Kader Posyandu .....	28
2.2. Karakteristik Ibu .....	29
2.3. Partisipasi .....	30
2.3.1. Pengertian .....	30
2.3.2. Tingkat Partisipasi .....	31
2.4. Penilaian Status Gizi Balita.....	33
2.5. Faktor yang Memengaruhi Status Gizi .....	37
2.6. Landasan Teori .....	39
2.7. Kerangka Konsep .....	42
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	43
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	43
3.2.2. Waktu Penelitian .....	43

3.3.	Populasi dan Sampel .....	43
3.3.1.	Populasi .....	43
3.3.2.	Sampel .....	44
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	46
3.4.1.	Jenis Data .....	46
3.4.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
3.5.	Variabel dan Defenisi Operasional .....	50
3.5.1.	Variabel Penelitian .....	50
3.5.2.	Definisi Operasional .....	50
3.6.	Metode Pengukuran .....	51
3.7.	Metode Analisis Data .....	52
3.7.1.	Analisis Univariat .....	52
3.7.2.	Analisis Bivariat .....	53
<b>BAB 4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
4.2.	Karakteristik Balita .....	55
4.3.	Kinerja Kader Posyandu .....	56
4.4.	Karakteristik Ibu Balita .....	57
4.5.	Partisipasi Ibu .....	58
4.6.	Status Gizi Balita .....	58
4.7.	Hubungan Kinerja Kader Posyandu dengan Status Gizi Balita ....	59
4.8.	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	60
4.9.	Hubungan Partisipasi Ibu dengan Status Gizi Balita .....	63
<b>BAB 5.</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
5.1.	Gambaran Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	64
5.2.	Hubungan Kinerja Kader Posyandu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	66
5.3.	Hubungan Paritisipasi Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	69
5.4.	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	70
5.5.	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	71
5.6.	Hubungan Partisipasi Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	74

<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
6.1. Kesimpulan .....	78
6.2. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
3.1.	Pembagian Sampel pada Tiap Desa Berdasarkan Posyandu Purnama di Kecamatan Bandar Kabupaten Bandar Meriah.....	45
3.2.	Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Kader, Partisipasi Ibu dan Pengetahuan .....	47
3.3.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel-Variabel Kinerja Kader, Partisipasi Ibu dan Pengetahuan .....	49
3.4.	Variabel, Cara, Alat, Skala dan Hasil Ukur .....	52
4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah .....	55
4.2.	Distribusi Balita Berdasarkan Umur dengan Status Gizi Balita (Indeks BB/U) di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	56
4.3.	Distribusi Frekuensi Kinerja Kader dalam Pelaksanaan Posyandu di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah.....	57
4.4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	57
4.5.	Distribusi Frekuensi Partisipasi Ibu dalam Pelaksanaan Posyandu di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	58
4.6.	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	59
4.7.	Hubungan Kinerja Kader Posyandu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	59
4.8.	Hubungan Umur Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	60
4.9.	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah.....	61

4.10.	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah .....	62
4.11.	Hubungan Partisipasi Ibu dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Bandar Kabupaten Benar Meriah.....	63



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1.	Kerangka Teori Faktor Masalah Gizi Menurut UNICEF 1998.....	40
2.2.	Kerangka Konsep Penelitian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kuesioner Penelitian .....	85
2.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
3.	Hasil Uji Frekuensi .....	93
4.	Master Data .....	97
5.	Frequecies .....	103
6.	Surat Izin Penelitian dari FKM USU .....	109
7.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	110