

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN DIARE DI GAMPONG
KUALA LANGSA KECAMATAN LANGSA BARAT
KOTA LANGSA**

SKRIPSI

OLEH :

**EFA RINI
091000043**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2014**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN DIARE DI GAMPONG
KUALA LANGSA KECAMATAN LANGSA BARAT
KOTA LANGSA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

OLEH :

**EFA RINI
091000043**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN DIARE DI GAMPONG KUALA
LANGSA KECAMATAN LANGSA BARAT
KOTA LANGSA

Nama Mahasiswa : Efa Rini
Nomor Induk Mahasiswa : 091000043
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Tanggal Lulus : 11 Februari 2014

Disahkan Oleh
Komisi Pembimbing

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Tukiman, MKM
NIP. 196110241990031003

Drs. Eddy Syahrial, MS
NIP. 19590713198731001

Medan, Maret 2014
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara
Dekan,

Dr. Drs. Surya Utama, M.S
19610831 198903 1 001

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan utama di negara berkembang termasuk Indonesia. Di Indonesia, penyakit diare adalah salah satu penyebab kematian utama setelah infeksi saluran pencernaan. Pengetahuan dan sikap seseorang sangat memengaruhi tindakan seseorang terhadap pencegahan diare. Namun, peningkatan pengetahuan tidak selalu menyebabkan terjadinya perubahan sikap dan perilaku.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil dari tingkat pengetahuan dan sikap orang tua terhadap pencegahan diare di Gampong Kuala Langsa Kecamatan Langsa Barat Kota Langsa. Penelitian ini bersifat analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Data primer diperoleh dengan wawancara dan kuesioner sebagai panduan wawancara. Wawancara dilakukan pada 78 orang yang berumur 20-40 tahun dan dipilih secara *simple random* sampling. Sedangkan data sekunder diperoleh dari Puskesmas Pembantu dan literatur-literatur yang terkait.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang paling banyak adalah baik dengan jumlah 37 orang (47,5%), sikap yang paling banyak adalah baik (positif) dengan jumlah 39 orang (50,0%), dan kategori tindakan yang paling banyak adalah baik dengan jumlah 35 orang (44,9%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap orang tua dengan perilaku pencegahan diare.

Saran dari penelitian ini adalah agar petugas kesehatan terus memberikan penyuluhan untuk menciptakan lingkungan yang sehat, masyarakat agar terus meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat terutama dalam pencegahan diare, dan peneliti lain agar menambah faktor-faktor lain di luar penelitian ini dan menambah jumlah sampel.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, orang tua, pencegahan diare

ABSTRACT

Diarrhea is one of the major health problems in developing countries, including Indonesia. In Indonesia, diarrhea is one of the major affect of death after infection of the digestive tract. Knowledge and attitude of person greatly affect one's actions on the prevention of diarrhea. However, increasing of the knowledge does not always cause to changes in attitudes and behavior.

The purpose of this research was to know the outcome of the level of knowledge and attitudes of parents towards the prevention of diarrhea in the Kuala Langsa Village, West Langsa District, Langsa City. This research was an analysis by cross-sectional design. The data used primary and secondary data. The primary data is obtained through interviews and a questionnaire as an interview guide. Interviews were conducted on 78 people who were 20-40 years old and selected by simple random sampling. While the secondary data is taken by primary health center and is related literatures.

The results show that the most level of knowledge is good by the number of it is 37 persons (47.5%), the most attitude is good (positive) by the number of it is 39 persons (50.0%), and the most category of is good by the number of it is 35 persons (44.9%). The results also show that there is a relationship between knowledge and attitude of parents with behavioral prevention of diarrhea.

Suggestions of this research is that health officers should continue to give health education to create a healthy environment, the people should continue to improve hygiene and healthy behavior, especially in the prevention of diarrhea, and other researchers in order to add other factors outside of this research and add the number of sample.

Keywords : *knowledge, attitude, parents, prevention of diarrhea*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Efa Rini

Tempat/Tanggal Lahir : Kuala Simpang/24 Oktober 1990

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Menikah

Nama Orang Tua

Ayah : Paridi

Ibu : Suginem

Anak ke : 1 dari 4 bersaudara

Alamat Rumah : Dusun Ar-Rahim, Kota Lintang, Kuala Simpang,
Kabupaten Aceh Tamiang.

Riwayat Pendidikan

Tahun 1997-2003 : SD Negeri 3, Kuala Simpang

Tahun 2003-2006 : MTs Pon-Pes Modern Darul Hikmah TPI, Medan

Tahun 2006-2009 : MA Pon-Pes Modern Darul Hikmah TPI, Medan

Tahun 2009-2013 : Fakultas Kesehatan Masyarakat USU, Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada **Allah SWT** serta shalawat beriring salam bagi **Rasulullah SAW**, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Orang Tua dengan Perilaku Pencegahan Diare Di Gampong Kuala Langsa Kecamatan Langsa Barat Kota Langsa”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Banyak pengalaman yang penulis peroleh dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan juga dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. **Bapak Dr. Drs. Surya Utama, M.S** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
2. **Bapak Drs. Tukiman, M.K.M**, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah banyak membantu dan meluangkan waktu serta pikirannya dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. **Bapak Drs. Eddy Syahrial, M.S**, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang juga telah banyak membantu dan meluangkan waktu serta pikirannya dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. **Bapak Drs. Alam Bakti, M.Kes**, selaku Tim Penguji Skripsi yang telah memberikan kritik dan saran serta motivasi kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
5. **Ibu Maya Fitria, SKM, M.Kes**, selaku Tim Penguji Skripsi yang juga telah memberikan kritik dan saran serta motivasi kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
6. **Bapak dr. Heldi BZ, M.P.H**, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis menjalani perkuliahan di FKM USU.
7. Seluruh **Staf Pengajar FKM USU** serta **Dosen Peminatan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku**.
8. Kepada Kak Murni staf Puskesmas Pembantu Kuala Langsa yang telah memberikan izin melakukan penelitian skripsi ini.
9. Bapak Sekretaris Desa Kuala Langsa yang telah meluangkan waktunya memberikan informasi yang dibutuhkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Sembah sujud penulis kepada kedua orang tua terkasih dan juga teristimewa **Ayahanda Paridi** dan **Ibunda Suginem** yang senantiasa memberikan do'a, kasih sayang, cinta, perhatian, semangat, dukungan moral, spiritual, dan juga material. Kalian adalah *My Wonderful Spirit* untuk meraih kesuksesanku kelak dan *You're The Best I Ever Had in My Life*.
11. Terkhusus kepada saudaraku **Swardianto, Aminah Novita Sari, Muhammad Huda Mubin**, terima kasih untuk dukungan, motivasi serta do'anya.

12. Teristimewa kepada kakanda **Sertu Ika Saputra** sumber motivasi dan penyemangatku yang selalu mendukung dan mendoakan dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabatku : **Neni, Cici, Lulu, Winda, Yeni, jumhy, Intan Kesuma Wardani, Cindy, Hayu, Ayu, Dewi, Citra, Dara, dan Kak Nilawati** terima kasih untuk selalu menemani, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, serta motivasinya dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan semangat, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat-Nya kepada Bapak, Ibu dan teman-teman sekalian.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga dengan penuh kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Februari 2014

Penulis,

Efa Rini

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	10
2.1.2 Sikap (<i>Attitude</i>).....	12
2.1.3 Tindakan.....	13
2.1 Determinan Perilaku	15
2.2.1 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku	15
2.2 Pencegahan	16
2.3.1 Definisi.....	16
2.4 Diare	18
2.4.1 Pengertian	18
2.4.2 Etiologi	19
2.4.3 Jenis Diare	21
2.4.4 Gejala Diare	23
2.5 Pencegahan Diare	23
2.6 Gambaran Klinik	24
2.7 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Diare	25
2.7.1 Faktor Sosiodemografi	25
2.7.2 Faktor Lingkungan	27
2.7.3 Faktor Perilaku	31
2.8 Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Lokasi Penelitian	34

3.3	Waktu Penelitian	34
3.4	Populasi dan Sampel	34
	3.4.1 Populasi	34
	3.4.2 Sampel	35
3.5	Metoda Pengumpulan Data	36
	3.5.1 Data Primer	36
	3.5.2 Data Sekunder	36
3.6	Instrumen Penelitian	36
3.7	Definisi Operasional	36
3.8	Aspek Pengukuran	37
3.9	Pengolahan Data dan Analisis Data	38
	3.9.1 Pengolahan Data	38
	3.9.2 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN		40
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
	4.1.1 Keadaan Geografi	40
	4.1.2 Keadaan Demografi	40
4.2	Hasil Analisis Univariat	41
	4.2.1 Umur Responden	41
	4.2.2 Tingkat Pendidikan	41
	4.2.3 Jenis Pekerjaan	41
	4.2.4 Pengetahuan	42
	4.2.5 Sikap.....	47
	4.2.6 Tindakan	52
4.3	Hasil Analisis Bivariat	57
	4.3.1 Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diare.....	57
	4.3.2 Hubungan Antara Sikap dengan Tindakan Pencegahan Diare.....	58
BAB V PEMBAHASAN		60
5.1	Karakteristik Responden	60
	5.1.1 Umur	60
	5.1.2 Tingkat Pendidikan	60
	5.1.3 Jenis Pekerjaan	60
5.2	Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan Diare	61
5.3	Hubungan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Diare.....	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		64
6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat Dehidrasi Menurut WHO	24
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan	41
Table 4.2	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan	45
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	47
Table 4.4	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Sikap	51
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap	52
Table 4.6	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Tindakan	55
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan	57
Tabel 4.8	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan Diare...	57
Tabel 4.9	Hubungan Antara Sikap dengan Tindakan Pencegahan Diare	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	33
----------------------------------	----