

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU TERHADAP
STATUS GIZI ANAK BALITA YANG DIRAWAT DI
RSUP H.ADAM MALIK PADA TAHUN 2013**

Oleh:

VENUSYA DHARMALINGAM

100100422



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2013**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU TERHADAP
STATUS GIZI ANAK BALITA YANG DIRAWAT DI
RSUP H.ADAM MALIK PADA TAHUN 2013**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

VENUSYA DHARMALINGAM

100100422



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

MEDAN

2013

LEMBAR PENGESAHAN

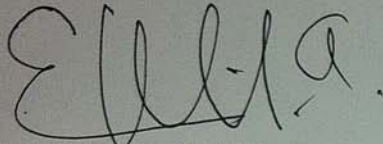
Judul : Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Anak Balita yang

Dirawat di RSUP.H. Adam Malik, Medan Pada Tahun 2013.

Nama : Venusya Dharmalingam

Nim : 100100422

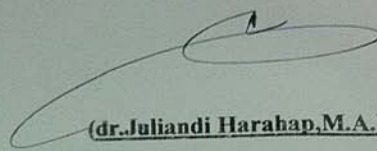
Pembimbing



(dr.H.Emil Azlin, Sp.A(K))

140355822

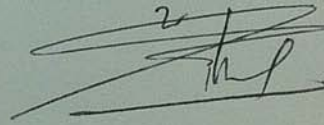
Penguji I



(dr.Juliandi Harahap, M.A.)

197007021998021001

Penguji II



(dr.Kiking Ritawan, MKT, Sp.S(K))

196811171997021002

Medan , 02 Januari 2014

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sumatera Utara

(Prof.dr.Gontar Alamsyah Siregar, Sp.PD., KGEH)

NIP: 195402201980111001

ABSTRAK

Prevalensi gizi kurang dan buruk di kalangan anak balita di Indonesia masih tinggi. Dari hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2010, walaupun prevalensi gizi kurang dan buruk telah mengalami penurunan dari 18,4% tahun 2007 menjadi 17,9% tahun 2010, namun kita masih memiliki 35,6% balita pendek. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan tingkat pendidikan, pekerjaan dan pengetahuan ibu terhadap status gizi anak balita di RSUP.H.Adam Malik, Medan tahun 2013. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak berusia kurang dari 5 tahun di RSUP.H.Adam Malik Medan. Jumlah sampel yang dibutuhkan ialah 100 orang ibu.

Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi square*. Dari hasil analisis univariat menunjukkan bahwa proporsi prevalensi status gizi baik 52% dan status gizi kurang 44% manakala status gizi lebih sebanyak 3% dan gizi buruk 1%. Karakteristik umur ibu terbanyak pada usia 20-30 tahun 63%, pendidikan ibu terbanyak SMP/SMA 54% dan ibu yang tidak bekerja 55%.

Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat dua variabel yang mempunyai hubungan asosiasi yang bermakna dengan status gizi anak balita adalah faktor tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan ibu yang memberikan nilai $p < 0.05$.

Rendahnya prevalensi status gizi anak balita yang baik sehingga disarankan agar masyarakat lebih aktif dalam mendukung kepentingan gizi anak balita.

Kata kunci : pendidikan ibu, pekerjaan, pengetahuan, status gizi

ABSTRACT

Prevalence of malnutrition among children under five in Indonesia is still high . From the results of the Health Research in 2010 , although the prevalence of malnutrition and poor has decreased from 18.4 % in 2007 to 17.9 % in 2010 , we are still having short toddlers with a percentage of 35.6 % . The education level, employment and maternal knowledge regarding nutritional status of children below the age of 5 of 100 mothers in RSUP.H.Adam Malik, Medan were investigated using a questionnaire. The research done was an analytical cross sectional design which is targeted on mothers with child of below the age of 5.

The results of the univariate analyse shows that the prevalence of ideal nutritional status is 52% whereas low nutritional status with the percentage of 44%. Majority age of the mothers in this analysis is among 20-30 years old (63%). Besides, it is also learned that 54% of mothers received moderate level of education where they mostly completed their SMP or SMA. The majority respondents from this research are housewives (55%).

The outcome of bivariate results from this research indicates 2 factors to influence the nutritional status of children under the age of 5 which are maternal's nutritional knowledge and education level with a p-value of less than 0.05.

The low prevalence of nutritional status of children under five shows that it is recommended that the community has to be more active in maintaining the importance of nutrition among children below age of 5.

Keywords : education level, knowledge, employment , nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sebagai sarjana kedokteran program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Status Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik, Medan Tahun 2013. Dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.dr.Gontar Alamsyah Siregar , Sp.PD-KGEH, selaku dekan FK USU.
2. dr.H.Emil Azlin,Sp.A(K), selaku dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis , sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Juga kepada dr.Juliandi Harahap,M.A. dan dr.Kiking Ritarwan,M.K.T,Sp.S(K), selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun untuk penelitian ini.
3. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara yang memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa pendidikan.
4. Orang tua dan ahli keluarga lain yang mendoakan serta memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikannya.
5. Teman sejawat Andrio Gultom dan Rishaleni Muniandy atas masukan dan bantuannya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Serta semua pihak baik langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Kepada semua pihak tersebut, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Tuhan selalu membalas semua kebaikan yang selama ini diberikan kepada penulis dan melimpahkan rahmat-Nya.

Cakupan belajar sepanjang hayat dan mengembangkan pengetahuan baru dalam area kompetensi KIPDI-3, telah memotivasi penulis dalam melaksanakan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Status Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik, Medan Tahun 2013” ini. Harapan penulis semoga penelitian ini mendapat persetujuan untuk pelaksanaan demi memberikan sumbangan bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh sempurna, untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ini. Semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi kita semua.

Medan, 11 Desember 2013

Venusya Dharmalingam

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Untuk Rumah Sakit.....	3
1.4.2. Peneliti Lain.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Gizi.....	4
2.1.1. Definisi Gizi.....	4
2.2. Anak Balita.....	5
2.2.1. Pengertian Anak Balita.....	5
2.2.2. Kebutuhan Nutrisi Bagi Balita.....	5
2.3. Penilaian Status Gizi Anak Balita.....	6
2.3.1. Penilaian Status Gizi Secara Langsung.....	6
2.3.2. Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung.....	8
2.3.3. Cara Menghitung Status Gizi Dengan Cara Z-Score...	10
2.4. Pendidikan.....	10
2.4.1. Definisi Pendidikan.....	10
2.4.2. Tingkat Pendidikan.....	11
2.5. Pekerjaan Ibu.....	11
2.6. Pengetahuan.....	11
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	13
3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	13
3.2. Variabel dan Definisi Operasional.....	13
3.2.1. Variabel Independen.....	14
3.2.2. Variabel Dependen.....	15
3.3. Hipotesis.....	15

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	16
4.1. Jenis Penelitian.....	16
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
4.4. Teknik Pengumpulan Data.....	18
4.4.1. Data Primer dan Data Sekunder.....	18
4.4.2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	19
4.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
5.1. Hasil.....	24
5.1.1. Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	24
5.1.2. Gambaran Umum Responden.....	24
5.1.3. Pengetahuan Responden.....	26
5.1.4. Frekuensi Umur Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita	29
5.1.5. Frekuensi Pekerjaan Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita	30
5.1.6. Analisa Bivariat.....	31
5.2. Pembahasan.....	33
5.2.1. Gambaran Umur Ibu Terhadap Status Gizi Anak Balita .	33
5.2.2. Gambaran Pekerjaan Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita.....	33
5.2.3. Pengaruh Pendidikan Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita.....	34
5.2.4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Status Gizi Anak Balita.....	35
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	36
6.1. Kesimpulan.....	36
6.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1.	Status Gizi berdasarkan <i>z-score</i> menurut BB/U usia 0 – 5 tahun.....	8
3.1.	Aspek Pengukuran Variabel Penelitian.....	14
4.1.	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	21
5.1.	Distribusi Responden Mengikut Tingkat Pendidikan Di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013.....	25
5.2.	Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013...	27
5.3.	Frekuensi Pengetahuan Responden Bagi Tiap Pertanyaan Pengetahuan Tentang Gizi Anak Balita.....	27
5.4.	Frekuensi Umur Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013.....	29
5.5.	Frekuensi Pekerjaan Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013.....	30
5.6.	Pengaruh Pendidikan Responden Terhadap Status Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013.....	31

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian.....	13
5.1.	Distribusi Kelompok Umur Responden di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013.....	24
5.2.	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan di RSUP.H.Adam Malik, Medan 2013.....	26
5.3.	Hubungan tingkat pengetahuan terhadap Status Gizi Anak Balita di RSUP.H.Adam Malik Medan 2013.	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 5	Hasil Penelitian SPSS
Lampiran 6	Master Data
Lampiran 7	Ethical Clearance
Lampiran 8	Izin Penelitian