

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DIARE PADA
ANAK BALITA (1-<5) TAHUN DI KOTA PADANGSIDIMPUAN
TAHUN 2015**

TESIS

Oleh

**SUNARTI
137032140/IKM**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2015**

**THE FACTORS WHICH INFLUENCE THE INCIDENCE OF DIARRHEA
ON BALITA (UNDER FIVE YEAR-OLD CHILDREN) IN
PADANGSIDIMPUAN
IN 2015**

THESIS

Oleh

**SUNARTI
137032140/IKM**



**MASTER OF PUBLIC HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA
MEDAN
2015**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DIARE PADA
ANAK BALITA (1-<5) TAHUN DI KOTA PADANGSIDIMPUAN
TAHUN 2015**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan (M.Kes)
dalam Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Manajemen Kesehatan Lingkungan Industri
pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara**

Oleh

**SUNARTI
137032140/IKM**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2015**

Judul Tesis : **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI
KEJADIAN DIARE PADA ANAK BALITA (1-
<5) TAHUN DI KOTA PADANGSIDIMPUAN
TAHUN 2015**

Nama Mahasiswa : **SUNARTI**
Nomor Induk Mahasiswa : **137032140**
Program Studi : **S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat**
Minat Studi : **Manajemen Kesehatan Lingkungan Industri**

Menyetujui
Komisi Pembimbing

(Dra. Nurmaini, M.K.M, Ph.D)
Ketua

(dr. Taufik Ashar, M.K.M)
Anggota

Dekan

(Dr. Drs. Surya Utama, M.S)

Tanggal Lulus : 11 Juni 2015

**Telah Diuji
pada Tanggal: 11 Juni 2015**

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dra. Nurmaini, M.K.M, Ph.D
Anggota : 1. dr. Taufik Ashar, M.K.M
2. Dr. dr. Wirsal Hasan M.P.H
3. Ir. Evi Naria, M. Kes

PERNYATAAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DIARE PADA ANAK BALITA (1-<5) TAHUN DI KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2015

TESIS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2015

**Sunarti
137032140/IKM**

ABSTRAK

Penyakit diare masih merupakan masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang seperti di Indonesia, karena morbiditas dan mortalitasnya yang masih tinggi. Faktor-faktor yang dapat memengaruhi terjadinya diare pada balita diantaranya adalah pendidikan ibu, pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga, sarana sanitasi yang terdiri dari jamban keluarga, air bersih, pengelolaan sampah, saluran pembuangan air limbah, cuci tangan pakai sabun dan konstruksi fisik sumur.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian diare pada balita di Kota Padangsidempuan tahun 2015. Metode penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *kasus kontrol*. Jumlah sampel 105 orang dimana terdiri dari 35 kelompok kasus dan 70 kelompok kontrol. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi square*, *fisher exact* dan regresi logistik berganda.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan jamban keluarga, dengan nilai $p=0,004$ dan $OR=4,005$, pengelolaan sampah nilai $p=0,001$ dan $OR=4,643$, saluran pembuangan limbah nilai $p=0,001$ dan $OR=6,444$, konstruksi fisik sumur nilai $p=0,001$ $OR=8,125$, Sarana CTPS nilai $p=0,001$ $OR=8,500$, perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) nilai $p=0,004$ dan $OR=3,333$, Pengelolaan air bersih nilai $p=0,029$ dan $OR=2,6$ dengan kejadian diare pada balita. Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita.

Disarankan kepada Dinas kesehatan Padangsidempuan menggalang kerjasama dengan lintas sektor yang terdekat untuk melakukan penyuluhan secara berkesinambungan tentang perilaku hidup bersih dan sehat, meningkatkan gerakan Cuci Tangan pakai sabun bekerjasama dengan organisasi-organisasi lainnya, baik pemerintah maupun swasta untuk meningkatkan persentase cuci tangan pakai sabun.

Kata Kunci : Kejadian Diare, Balita, Sarana Sanitasi

ABSTRACT

Diarrheal is still a public health problem in developing countries, such as Indonesia because of the high morbidity and mortality. The factors that can cause children to suffer from diarrhea are mother's education and occupation, family income, and sanitation facilities which consist of family's latrine, clean water, waste management, sewage disposal drainage, hand washing with soap, and physical construction of wells.

The purpose of this research is to determine the factors which cause diarrhea in children at Padangsidempuan in 2015. The research method was an analytical survey with case control design. The total sample was 105 people which consist of 35 case group and 70 control groups. Chi square test, Fisher exact test, and multiple logistic regression were used to analyze the data.

The result shows the relationship between family latrine is OR=4,005, waste management is OR= 4,643, sewage disposal drainage is OR 6,444, Construction of well is OR = 8,125, facilities hand washing with soap is OR 8,500, behavior hand washing with soap is OR 3,333, clean water management is OR 2,667 with children who suffer from diarrhea, Facilities hand washing with soap is the most risky factor for the children who suffer from diarrhea whose, with value of Exp B is 9,902.

It is suggested that the Health Office in Padangsidempuan mobilize a collaboration with the closest cross-sectors to conduct continuous counseling of Clean and Healthy Life Behavior, hand washing with soap movement in collaboration with organization, either the government or the private sectors to increase the percentage of hand washing with soap.

Keywords : Diarrhea, children, Sanitation facilities

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “**Faktor-faktor yang Memengaruhi Kejadian Diare pada Anak Balita (1-<5) Tahun di Kota Padangsidimpuan Tahun 2015**” tepat pada waktunya.

Penyusunan tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Manajemen Kesehatan Lingkungan Industri pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Sumatera Utara. Dalam proses penulisan Tesis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan dukungan do'a dari berbagai pihak sehingga tesis ini dapat diselesaikan. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Drs. Subhilhar, M.A., PhD selaku Pejabat Rektor Universitas Sumatera Utara
2. Dr. Drs. Surya Utama, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
3. Dr. Ir. Evawany Y Aritonang, M.Si selaku sekretaris Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

4. Dra. Nurmaini, M.K.M.Ph.D selaku ketua komisi pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis hingga penulisan tesis ini selesai.
5. dr. Taufik Ashar, M.K.M selaku anggota komisi pembimbing yang dengan sabar dan tulus ikhlas memberikan bimbingan dan dukungan sejak awal sehingga selesainya penulisan tesis ini.
6. Dr. dr. Wirsal Hasan, M.P.H, dan Ir. Evi Naria M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk membantu menyempurnakan isi dari tesis ini.
7. H. Letnan Dalimunthe, S.K.M, M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Padangsidempuan,yang telah memberikan izin dan dukungan dalam rangka menyelesaikan tesis ini.
8. Kepala Puskesmas di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Padangsidempuan yang telah membantu peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerjanya.
9. Keluarga besar tercinta yang telah memberi semangat secara terus menerus kepada penulis selama menyelesaikan tesis ini
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya minat studi MKLI dan K3 yang telah menjadi semangat dan berjuang bersama untuk menyelesaikan tesis ini.

Teristimewa ucapan terimakasih penulis ini curahkan kepada suami tercinta Aiptu Yudi Kuswandi Hutabarat, SH dan anak tersayang Priangga Yoena Mustafa Kamal Hutabarat yang dengan penuh perhatian dan pengertian, kesabaran, pengorbanan kehilangan banyak waktu bersama selama penulis menempuh

pendidikan, serta turut memberikan do'a yang tulus untuk penulis menyelesaikan pendidikan ini tepat waktu.

Penulis menyadari penulisan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang mendukung. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah Nya kepada kita semua, dan penulis berharap semoga tesis ini ada manfaatnya bagi pengambil kebijakan di bidang kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, Juni 2015
Penulis

Sunarti
137032140/IKM

RIWAYAT HIDUP

Sunarti, lahir pada tanggal 27 Mei 1978 di Nanga Suhaid Kalimantan Barat, anak keenam dari 7 bersaudara dari pasangan ayahnda Alm. Haji Abang Sadid dan ibunda Alm. Aminah. Pendidikan formal penulis dimulai dari sekolah dasar di Sekolah Dasar Negeri No.05 Nanga Suhaid, selesai tahun 1991, Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 01 Selimbau, selesai tahun 1994, Sekolah Perawat Kesehatan di Sintang, selesai tahun 1997, D-III Akademi Keperawatan di AKPER PEMDA Sintang, selesai tahun 2004 dan S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, selesai tahun 2010. Penulis saat ini bekerja di Dinas Kesehatan Kota Padangsidimpuan sejak tahun 2007- sekarang. Penulis mengikuti pendidikan lanjutan di Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Manajemen Kesehatan Lingkungan Industri, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara sejak tahun 2013.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Hipotesis	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Diare	8
2.1.1. Definisi Diare.....	8
2.1.2. Penyebab Diare	9
2.1.3. Penularan Diare.....	11
2.1.4. Patofisiologi Diare	12
2.1.5. Tanda dan Gejala Diare	14
2.1.6. Akibat yang Ditimbulkan Diare.....	16
2.1.7. Penatalaksanaan Diare	18
2.1.8. Pencegahan Diare.....	24
2.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyakit Diare	25
2.2.1. Sosio Demografi	25
2.2.2. Status Gizi	29
2.2.3. Sarana Sanitasi	30
2.2.4. Cuci Tangan Pakai Sabun	36
2.2.5. Air Bersih.....	38
2.3. Landasan Teori	42
2.4. Kerangka Teori	43
2.5. Kerangka Konsep.....	44
BAB 3. METODE PENELITIAN	45
3.1. Jenis Penelitian	45
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	45

3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	45
3.2.2.	Waktu Penelitian.....	46
3.3.	Populasi dan Sampel.....	46
3.3.1.	Populasi Kasus.....	46
3.3.2.	Populasi Kontrol.....	47
3.3.3.	Sampel.....	47
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.4.1.	Data Primer.....	48
3.4.2.	Data Sekunder.....	48
3.5.	Variabel dan Definisi Operasional.....	49
3.5.1.	Variabel Penelitian.....	49
3.5.2.	Definisi Operasional.....	49
3.6.	Metode Pengukuran.....	51
3.7.	Metode Analisis Data.....	54
3.7.1.	Analisis Univariat.....	54
3.7.2.	Analisis Bivariat.....	54
3.7.3.	Analisis Multivariat.....	55
BAB 4.	HASIL PENELITIAN.....	56
4.1.	Gambaran Umum Kota Padangsidempuan.....	56
4.2.	Analisis Univariat.....	57
4.2.1.	Karakteristik Responden (Ibu).....	57
4.2.2.	Sarana Sanitasi.....	58
4.2.3.	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).....	64
4.2.4.	Pengelolaan Air Bersih.....	67
4.3.	Analisis Bivariat.....	68
4.3.1.	Hubungan Karakteristik Responden (Ibu) dengan Kejadian Diare pada Balita.....	69
4.3.2.	Hubungan Sarana Sanitasi dengan Kejadian Diare pada Balita.....	70
4.3.3.	Hubungan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan Kejadian Diare pada Balita.....	73
4.3.4.	Hubungan Pengelolaan Air Bersih dengan Kejadian Diare pada Balita.....	74
4.4.	Analisis Multivariat.....	75
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
5.1.	Pengaruh Faktor Karakteristik Ibu terhadap Kejadian Diare pada Balita.....	78
5.2.	Pengaruh Faktor Jamban Keluarga terhadap Kejadian Diare pada Balita.....	80
5.3.	Pengaruh Faktor Pengelolaan Sampah terhadap Kejadian Diare pada Balita.....	82

5.4.	Pengaruh Faktor Risiko Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL) terhadap Kejadian Diare pada Balita	83
5.5.	Pengaruh Faktor Risiko Konstruksi Fisik Sumur terhadap Kejadian Diare pada Balita.....	84
5.6.	Pengaruh Faktor Risiko Sarana dan Prilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Kejadian Diare pada Balita	86
5.7.	Pengaruh Faktor Pengelolaan Air Bersih Terhadap Kejadian Diare pada Balita	88
BAB 6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
6.1.	Kesimpulan	90
6.2.	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN.....		96

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
2.1.	Simptom, Gejala Klinis dan Sifat Tinja Penderita Diare Akut karena Infeksi Usus	16
3.1.	Aspek Pengukuran Variabel Independen	53
4.1.	Jumlah Penduduk Menurut Kecamatan di Kota Padangsidempuan Tahun 2013	56
4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden (ibu) di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	58
4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sarana Sanitasi di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	59
4.4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jamban Keluarga Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	60
4.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengelolaan Sampah di Kota Padangsidempuan Tahun 2015	61
4.6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL) Kota Padangsidempuan Tahun 2015	62
4.7.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konstruksi Fisik Sumur di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	63
4.8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di Kota Padangsidempuan Tahun 2015	64
4.9.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kuesioner Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	65
4.10.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Item Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di Kota Padangsidempuan Tahun 2015	65
4.11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kuesioner Cuci Tangan Pakai Sabun di Kota Padangsidempuan Tahun 2015	66

4.12. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengelolaan air Bersih di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	67
4.13. Distribusi Frekuensi Berdasarkan item Pengelolaan air Bersih di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	68
4.12. Hubungan Karakteristik Responden (ibu) dengan Kejadian Diare pada Balita di Kota Padangsidempuan Tahun 2015	69
4.13. Hubungan Sarana Sanitasi dengan Kejadian Diare pada Balita di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	70
4.14. Hubungan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan Kejadian Diare pada Balita di Kota Padangsidempuan Tahun 2015.....	73
4.15. Hubungan Pengelolaan Air Bersih dengan Kejadian Diare pada Balita di Kota Padangsidempuan Tahun 2015	74
4.16. Hasil Analisis <i>Multiple Logistic Regression</i> dengan Memasukkan Seluruh Variabel Kandidat dalam Model	75

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
2.1.	Patofisiologi Gastroenteritis	14
2.2.	Landasan Teori	43
2.3.	Kerangka Konsep Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
1.	Kuesioner Penelitian.....	96
2.	Master Data Penelitian.....	104
3.	Output Penelitian	132
4.	Dokumentasi Penelitian.....	159
5.	Surat Izin Penelitian.....	164
6.	Surat Selesai Penelitian	165