

**MANFAAT AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGENDALIAN  
NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK SUMIARIANI  
KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2014**



**KISMI ASIH ADETHIA**

**135102108**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROGRAM D-IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

**2014**

Judul : Manfaat Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian  
Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Sumiariani  
Kecamatan Medan Johor Tahun 2014  
Nama Mahasiswa : Kismi Asih Adethia  
NIM : 135102108  
Program Studi : D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan USU

---

Ketua,




(Ismayadi, S.Kep, Ns, M.Kes, CWCCA, CHt.N)  
NIP.19750629 200212 1 002

Anggota I



(Diah Lestari Nasution, SST, M.Keb)  
NIP. 19780420 200903 2 008

Anggota II



(dr. Christoffel L. Tobing, SpOG (K))  
NIP. 19560705 198303 1 001

Program D-IV Bidan Pendidik telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan untuk Sarjana Sains Terapan untuk D-IV Bidan Pendidik



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)  
NIP . 19740505200212 2 001

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



(Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M.Kep)  
NIP . 19740505200212 2 001

Ketua  
Program Studi D-IV Bidan Pendidik  
Fakultas Keperawatan USU

# **Manfaat Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Sumiariani Kecamatan Medan Johor Tahun 2014**

## **ABSTRAK**

Kismi Asih Adethia

Latar belakang : Saat ini proses persalinan pevaginam telah berkembang, bertujuan memberi rasa nyaman, aman dan menyenangkan, serta dapat mengurangi dan bila mungkin meniadakan rasa cemas dan menegangkan. Ada beberapa metode nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam mengurangi nyeri persalinan, salah satunya adalah dengan aromaterapi. Aromaterapi menggunakan ekstrak wewangian tertentu untuk menebar aroma dalam ruang bersalin. Efeknya dapat menenangkan, hilangnya rasa cemas dan relaksasi ibu bersalin.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi manfaat aromaterapi lavender terhadap pengendalian nyeri persalinan kala I.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimen* dengan *one-group pretest – posttest design*. Jumlah sampel 41 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan di klinik Sumiariani. Analisa data yang digunakan adalah uji *t-dependen*.

Hasil : Karakteristik responden mayoritas berada pada rentang umur 20-35 tahun 32 orang (78%), paritas anak ke tiga 13 orang (31,7%), tidak bekerja 30 orang (73,2%) pendidikan SMA 24 orang (58,5%). Rata-rata intensitas nyeri responden sebelum intervensi adalah 2,49 dengan standar deviasi 0,637 dan setelah intervensi adalah 1,73 dengan standar deviasi 0,633. Hasil uji statistik beda mean 0,756 dengan nilai  $P = 0,000$  artinya ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan setelah intervensi.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini dapat disimpulkan ada manfaat aromaterapi lavender terhadap pengendalian nyeri persalinan kala I. Oleh karena itu diharapkan pemberian aromaterapi lavender ini dapat diterapkan oleh bidan sebagai salah satu intervensi disetiap praktek pelayanan kebidanan dan menjadi informasi baru tentang pengendalian nyeri secara *non farmakologis*.

Kata kunci : aromaterapi, nyeri, kala I

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul manfaat aromaterapi lavender terhadap pengendalian nyeri persalinan kala I di klinik sumiariani kecamatan medan johor tahun 2014. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menerima bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Dedi Ardinata, M. Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Nur Asnah Sitohang S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Sumatera Utara sekaligus telah membimbing dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ismayadi, S.Kep, Ns, M.Kes CWCCA, CHt.N sebagai pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang bersedia menyediakan waktu, memberikan arahan dan masukan berharga dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Diah Lestari Nasution, SST, M.Keb, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. dr. Christoffel L. Tobing, SpOG (K), selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Staf administrasi studi D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan serta nasehat selama menjalani penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Sumiariani, SST selaku pemilik Klinik bersalin yang turut memberikan izin untuk melakukan penelitian.

8. Kedua orang tua yang tak henti-hentinya mendoakan, memberikan dukungan, mendidik, dan membesarkan penulis dengan cinta dan kasih sayang.
9. Seluruh teman-teman yang sudah membantu dan memberikan masukan kepada peneliti, khususnya kepada mahasiswa D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Tahun Ajaran 2013/2014.

Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Medan, Juni 2014

Penulis

**Kismi Asih Adethia**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR SKEMA .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Pelayanan Kebidanan .....	4
2. Pendidikan Kebidanan .....	4
3. Peneliti Selanjutnya .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Aromaterapi .....	6
1. Pengertian Aromaterapi .....	6
2. Sejarah Aromaterapi.....	6
3. Minyak Esensial .....	7
4. Aplikasi Minyak Esensial Agar Diterima Oleh Tubuh .....	8
5. Manfaat Aromaterapi Terhadap Persalinan .....	9
6. Sifat Analgesik Pada Minyak Esensial.....	10
B. Nyeri.....	11
1. Defenisi Nyeri .....	11
2. Klasifikasi Nyeri .....	12
3. Efek yang Ditimbulkan Akibat Nyeri.....	13
4. Penyebab Nyeri Persalinan .....	14
5. Keunikan Nyeri Persalinan .....	15
6. Faktor yang Mempengaruhi Rasa Nyeri Persalinan.....	16
7. Intensitas dan Pengukuran Skala Nyeri.....	17
8. Komponen-Komponen Nyeri.....	18
9. Metode Pengendalian Nyeri Nonfarmakologis.....	18
C. Persalinan .....	19
1. Pengertian Persalinan .....	19
2. Faktor Utama Dalam Persalinan Spontan.....	19
3. Sebab-Sebab Mulanya Persalinan .....	20
4. Tahap-Tahap Persalinan .....	21
5. Fase-Fase Dalam Kala I Persalinan.....	22
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis.....	23
C. Defenisi Operasional.....	24

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Tempat Penelitian .....	26
D. Waktu Penelitian.....	27
E. Etika Penelitian.....	27
F. Alat Pengumpulan Data .....	27
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	28
H. Analisa Data .....	29
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	31
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat.....	35
B. Pembahasan .....	36
1. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	36
2. Keterbatasan Penelitian .....	39
3. Implikasi Untuk Asuhan Kebidanan .....	40
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Kerangka Konsep.....	23
Skema 2 : Desain Penelitian.....	25



## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Data Demografi Ibu Bersalin di Klinik Sumiariani Kecamatan Medan Johor Tahun 2014 .....	32
Tabel 5.2	Distribusi Intensitas Nyeri Responden Berdasarkan Paritas Pada Ibu Bersalin di Klinik Sumiarini Kecamatan Medan Johor Tahun 2014 .....	34
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Kepada Ibu Bersalin di Klinik Sumiariani Kecamatan Medan Johor Tahun 2014.....	35
Tabel 5.4	Perbandingan Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Kepada Ibu Bersalin di Klinik Sumiariani Kecamatan Medan Johor Tahun 2014 di Klinik Sumiariani Kecamatan Medan Johor Tahun 2014.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i> .....	17
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 4 : Lembar Protap Penelitian
- Lampiran 5 : Kuisisioner
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7 : Master Data
- Lampiran 8 : Hasil Out Put Data Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Izin Data Pendahuluan
- Lampiran 10 : Balasan Surat Izin Data Pendahuluan
- Lampiran 11 : Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 12 : Balasan Surat Izin Pengambilan Data Penelitian