

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Skin tag yang juga dikenal dengan *acrochordon* merupakan suatu tumor kulit dari jaringan konektif yang paling sering dijumpai. Merupakan suatu polip jinak yang didapat yang dapat tumbuh pada daerah lipatan kulit, seperti pada colli anterior, aksila, inguinal, gluteal, intergluteal perineal dan palpebra^{1,2}

Adanya insiden yang tinggi pada *skin tag* yaitu sekitar 46% yang dijumpai pada populasi umum.³ Namun *skin tag* jarang mendapatkan perhatian kecuali apabila *skin tag* ini mengalami iritasi sehingga menyebabkan nyeri dan mengganggu secara kosmetik.^{2,3} Di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Haji Adam Malik Medan dari data rekam medis selama periode Januari – Desember 2012 dari total 5342 pasien yang berobat ke poliklinik SMF Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin, 123 pasien diantaranya didiagnosis dengan *skin tag*.

Bentuk *skin tag* yang paling sering dijumpai adalah bentuk pedunkulasi, yaitu merupakan papul jinak yang menonjol dari permukaan kulit. Dapat terlihat sebagai suatu lesi yang tunggal ataupun multipel yang mempunyai ukuran diameter mulai 2 mm sampai dengan 10 mm, dapat berkembang menjadi suatu lesi yang progresif. *Skin tag* dapat terjadi disebabkan oleh karena adanya trauma, seperti adanya gesekan berulang antara kulit dengan pakaian ataupun perhiasan yang dipakai di daerah leher.^{2,4}

Skin tag lebih sering terjadi pada usia yang lebih tua^{2,6,4,9,10} dan terjadinya *skin tag* ini menurun setelah usia dekade kelima.³

Pengobatan pada *skin tag* bertujuan untuk mengobati ketidaknyamanan pasien baik secara fisik maupun psikologis, dan untuk memperbaiki kualitas hidup. Pengobatan sebaiknya nyaman bagi pasien dengan efek samping yang minimal dan tidak menyebabkan skar.⁴ Terdapat banyak modalitas pengobatan yang dapat dilakukan untuk pengobatan *skin tag* yaitu dengan krioterapi, eksisi dan elektrodesikasi.^{7,8}

Pengobatan *skin tag* dapat dilakukan dengan eksisi menggunakan gunting atau dengan penggunaan elektrodesikasi yang dilakukan pada dasar lesi. Anestesi lokal tidak diperlukan untuk lesi kecil bila dilakukan pengobatan dengan eksisi menggunakan gunting.⁷

Pengobatan *skin tag* dengan menggunakan gunting, pengangkatan lesi pada *skin tag* dengan jumlah banyak dapat dilakukan dengan cepat dan efek ketidaknyamanan yang kecil. Teknik dengan menggunakan gunting ini merupakan salah satu cara mengangkat *skin tag* dengan cepat dan mudah.⁸

Elektrodesikasi merupakan suatu tindakan pengobatan dengan menempatkan elektroda yang menghasilkan efek penghancuran. Elektroda juga dapat digunakan untuk mengurangi perdarahan.^{7,9}

Sampai saat ini belum dilakukan penelitian yang membandingkan efektifitas diantara dua teknik pengobatan *skin tag* ini yaitu dengan cara teknik menggunakan gunting dan teknik elektrodesikasi, oleh karena itu penulis ingin

melakukan penelitian tentang efektifitas penggunaan gunting dengan elektrodesikasi.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana efektifitas penggunaan gunting (curved blade scissors) dibanding dengan elektrodesikasi pada pengobatan *skin tag* ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan umum

Mengetahui efektifitas antara menggunakan gunting dengan tehnik elektrodesikasi dalam pengobatan *skin tag*.

1.3.2 Tujuan Khusus

1.3.2.1 Mengetahui rasa takut dan nyeri pada pengobatan *skin tag* dengan tehnik menggunakan gunting.

1.3.2.2 Mengetahui rasa takut dan nyeri pada pengobatan *skin tag* dengan tehnik elektrodesikasi

1.3.2.3 Mengetahui proporsi kesembuhan pengobatan *skin tag* dengan tehnik menggunakan gunting pada akhir minggu ke 3

1.3.2.4 Mengetahui proporsi kesembuhan pengobatan *skin tag* dengan tehnik elektrodesikasi pada akhir minggu ke 3

1.3.2.5 Mengetahui efek samping dari pengobatan *skin tag* dengan menggunakan gunting.

1.3.2.6 Mengetahui efek samping dari pengobatan *skin tag* dengan elektrodesikasi.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dokter tentang efektifitas penggunaan gunting dibandingkan dengan elektrodesikasi.

1.4.2 Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data bagi penelitian selanjutnya dalam hal pemilihan tindakan pengobatan *skin tag*.