

**KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA  
LANSIA DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Ujian Sarjana Psikologi

Oleh :

**ASDA PARDOSI**  
081301038



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
GENAP, 2013/2014**

## Kecemasan Menghadapi Kematian pada Lansia Ditinjau dari Tipe Kepribadian

Asda Indra Pardosi dan Elvi Andriani Jusuf

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat kecemasan menghadapi kematian pada lansia ditinjau dari tipe kepribadian *ekstrovert* dan *introvert*. Kecemasan menghadapi kematian adalah suatu ketakutan yang dialami individu saat akan menghadapi kematian yang ditandai dengan adanya gangguan psikologis yang dicirikan dengan ketegangan motorik (gelisah, gemetar dan ketidakmampuan untuk rileks, hiperaktivitas (pusing, jantung berdebar-debar atau berkeringat), perasaan campuran berisikan ketakutan, kekhawatiran dan keprihatinan mengenai masa-masa mendatang tanpa sebab khusus untuk ketakutan tersebut. Tipe kepribadian *ekstrovert* adalah satu kecenderungan untuk mengarahkan kepribadian lebih banyak ke luar daripada ke dalam diri sendiri. Tipe kepribadian *introvert* adalah salah satu kecenderungan kepribadian untuk menarik diri dari kontak sosial dan minatnya lebih mengarah ke dalam pikiran-pikiran dan pengalamannya sendiri.

Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif komparatif. Subjek penelitian berjumlah 72 orang lansia dengan usia diatas 60 tahun. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan menghadapi kematian berdasarkan aspek-aspek kecemasan yang dikemukakan oleh Blackburn & Davidson (dalam Zainuddin, 2002) dan skala kepribadian *ekstrovert* dan *introvert* berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Eysenck (dalam Hall dkk, 1985). Analisa data yang digunakan adalah analisis *Independent Sample Test* untuk apakah ada perbedaan kecemasan menghadapi kematian kedua kelompok tersebut.

Hasil analisa data diperoleh hasil kecemasan menghadapi kematian antara tipe kepribadian *ekstrovert* dan *introvert* dengan nilai  $p = 0.372$  dengan  $p > 0.05$ , artinya tidak ada perbedaan kecemasan menghadapi kematian ditinjau dari tipe kepribadian. Tidak adanya perbedaan tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti tingkat pendidikan, religiusitas, dukungan keluarga, dan lingkungan.

**Kata kunci : lansia, tipe kepribadian, kecemasan menghadapi kematian**

## The Anxiety of Facing Death in the Elderly in terms of Personality Type

Asda Indra Pardosi dan Elvi Andriani Jusuf

### **ABSTRACT**

This research aims to look at anxiety facing death in the elderly in terms of extroverted and introverted personality type. Dealing with death anxiety is a fear that is experienced when the individual will face death characterized by the presence of psychological disorder characterized by motor tension (trembling and agitation, inability to relax, hyperactivity (dizziness, heart palpitations or sweating), mixed feelings, worries and fears with concerns about the future without a cause for fear. Extrovert personality type is a tendency to drive more personality to the outside than it is inside yourself. Introvert personality type is one o a personality tendency to withdraw from social contact and interest in more lead into thoughts and his own experience.

The method in this research is quantitative research is comparative. Subject research amounted to 72 elderly with age above 60 years. Sampling technique is the accidental sampling. Measuring instrument used was dealing with death anxiety scale based on aspects of the anxiety expressed by the Blackburn & Davidson (in Zainuddin, 2002) and the personality scale based on the theory advanced by Eysenck (Hall et al, 1985). Data analysis is the analysis of the Independent Sample Test.

Analysis of the data obtained from the anxiety of dealing with death between extrovert and introvert personality type ith a value of  $p = 0.372$  with  $p > 0.05$ , which means that there is no difference in the anxiety of dealing with death in terms of personality types. Absence of difference it can be affected by various factors like education level, religiousness, support families, and the environment.

Key words : *elderly, personality type, the nxiety of dealing with death*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, karunia dan kekuatan yang Dia berikan dalam penyelesaian skripsi ini yang berjudul “Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Ditinjau Dari Tipe Kepribadian” untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Syukur kepada Tuhan Yesus untuk penyertaanNya kepada peneliti dalam menyelesaikan tahap demi tahap penyelesaian skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga, khususnya kepada bapak (Hendrik Pardosi) dan mama (Emma Manurung) termasuk keluarga besar peneliti yang senantiasa berdoa, memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama kuliah sampai menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan pihak lain maka peneliti tidak mampu menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Irmawati, psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Elvi Andriani Jusuf, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis selama proses mengerjakan tugas ini. Terima kasih atas bimbingan, arahan, masukan, kesabaran, waktu dan tenaga yang

telah ibu berikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

3. Ibu Meidriani Ayu, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang juga sebagai orangtua bagi peneliti walaupun sudah pindah dari Fakultas Psikologi.. Terima kasih atas bimbingan, arahan dan bantuan selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi USU.
4. Ibu Debby Daulay, M.Psi., Psikolog., selaku dosen penguji. Terima kasih karena telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dan saran yang sangat berarti bagi penulis demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kasih sayang dan nikmat Nya yang tak berbalas kepada ibu.
5. Ibu Eddy Rahmawati, M.Si., selaku dosen penguji. Terima kasih karena telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dan saran yang sangat berarti bagi penulis demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kasih sayang dan nikmat Nya yang tak berbalas kepada ibu.
6. Kakek dan Nenek di Medan yang menjadi sampel dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediannya meluangkan waktu untuk mengisi skala peneliti.
7. Seluruh dosen di departemen Psikologi Perkembangan dan seluruh staf pengajar serta pegawai Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Terima kasih atas bantuan telah diberikan kepada peneliti.

8. Kelompok Tumbuh Bersama ku (kak Devi, Laura, Toy's, kak Dew), terima kasih untuk setiap bantuan, semangat, doa, dan kesediaan kakak dan temans untuk mendengarkan setiap curahan dan keluh kesah peneliti.
9. Gadis kompor (Rentika cute & Mii Egz) yang selalu ada saat butuh hiburan. Terima kasih buat waktu yang berharga kalian luangkan bagi ku setiap saat aku butuh.
10. Teman-teman seperjuangan stambuk 2008 yang sama-sama berjuang dalam penyelesaian studi di kampus tercinta ini. Terimakasih untuk setiap masukan, cerita, dan perjuangan kita.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu peneliti terbuka untuk menerima semua saran dan kritik demi tercapainya penulisan yang lebih baik lagi. Akhir kata, semoga Tuhan Yesus berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi saudara-saudara semua.

Medan, April 2014

Peneliti

Asda Pardosi

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang . . . . .	1
B. Rumusan Masalah . . . . .	12
C. Tujuan Penelitian . . . . .	12
D. Manfaat Penelitian . . . . .	13
E. Sistematika Penulisan . . . . .	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Lansia	
1. Pengertian Lansia . . . . .	15
2. Penggolongan Lansia . . . . .	16
3. Ciri-ciri Lansia . . . . .	16
4. Perubahan-perubahan Padas Lansia. . . . .	18
5. Lansia dan Akhir Kehidupannya.....	19
B. Kepribadian	
1. Pengertian Kepribadian.....	20
2. Penggolongan Tipe Kepribadian.....	21
2.1 Tipe Kepribadian Ekstrovert.....	22
2.2 Tipe Kepribadaian Introvert.....	23
C. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Kematian.....	24
2. Jenis-Jenis Kecemasan Akan Kematian.....	27
3. Cara Pandang terhadap Kematian . . . . .	28
4. Aspek-Aspek Kecemasan . . . . .	29
5. Faktor-Faktor Yang Memunculkan Kecemasan . . . . .	30
6. Teori Predisposisi Kecemasan . . . . .	32
7. Tingkat Kecemasan.....	34
D. Dinamika Kecemasan Menghadapi Kematian Ditinjau Dari Tipe Kepribadian . . . . .	36
E. Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional	
1. Kecemasan Menghadapi Kematian.....	40
2. Tipe Kepribadian.....	41
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	
1. Populasi.....	43
2. Metode Pengambilan Sampel.....	43
D. Metode Pengumpulan Data . . . . .	44
E. Uji Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Uji Validitas Alat Ukur . . . . .	49

2. Uji Daya Beda Aitem .....	50
3. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	51
F. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	52
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	
1. Tahap Persiapan Penelitian .....	54
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	55
3. Tahap Pengolahan data .....	55
H. Metode Analisis Data	
1. Uji Normalitas .....	56
2. Uji Homogenitas .....	56
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	
1. Usia Subjek Penelitian .....	58
2. Jenis Kelamin Subjek Penelitian .....	59
3. Status Pekerjaan Subjek Penelitian .....	60
4. Penggolongan Subjek Penelitian Berdasarkan Tipe Kepribadian .....	60
5. Penggolongan Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian. ....	62
B. Hasil Penelitian Utama	
1. Hasil Uji Asumsi .....	64
1.1 Uji Normalitas .....	64
1.2 Uji Homogenitas .....	65
2. Uji Hipotesis .....	65
C. Hasil Analisa Tambahan	
1. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian ditinjau dari Aspek-Aspek Kecemasan. ....	67
2. Perbedaan Kecemasan menghadapi Kematian ditinjau dari Jenis Kelamin .....	71
3. Perbedaan Kecemasan menghadapi Kematian ditinjau dari Tingkat Pendidikan. ....	72
D. Pembahasan .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran	
1. Saran Metodologis .....	79
2. Saran Praktis .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.	<i>Blue print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Kematian Sebelum Uji Coba.....46
Tabel 2.	<i>Blue print</i> Skala Kepribadian Sebelum Uji Coba.....49
Tabel 3.	Skala Kecemasan Menghadapi Kematian .....53
Tabel 4.	Skala Kepribadian .....54
Tabel 5.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....58
Tabel 6.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....59
Tabel 7.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan.....60
Tabel 8.	Statistik Reliabilitas.....61
Tabel 9.	Statistik Deskriptif.....61
Tabel 10.	Kategori Tipe kepribadian .....62
Tabel 11.	Kategori Data Dimensi Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>introvert</i> .....62
Tabel 12.	Statistik Reliabilitas.....63
Tabel 13.	Statistik Deskriptif. ....63
Tabel 14.	Hasil Uji Normalitas.....64
Tabel 15.	Hasil Uji Homogenitas .....65
Tabel 16.	Independen Sampel Test.....66
Tabel 17.	Hasil Analisa Perbedaan Suasana Hati antara Dimensi Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Introvert</i> .....67
Tabel 18.	Uji Normalitas .....67
Tabel 19.	Tes Statistik .....67
Tabel 20.	Hasil Analisa Perbedaan Pikiran antara Dimensi Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Introvert</i> .....67
Tabel 21.	Uji Normalitas .....68
Tabel 22.	Tes Statistik .....68
Tabel 23.	Hasil Analisa Perbedaan Motivasi antara Dimensi Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Introvert</i> .....68
Tabel 24.	Uji Normalitas .....68
Tabel 25.	Tes Statistik .....69
Tabel 26.	Hasil Analisa Perbedaan Perilaku Gelisah antara Dimensi Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Introvert</i> .....69
Tabel 27.	Uji Normalitas .....69
Tabel 28.	Tes Statistik .....69
Tabel 29.	Hasil Analisa Perbedaan Reaksi-Reaksi Biologis antara Dimensi Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Introvert</i> .....70
Tabel 30.	Uji Normalitas .....70
Tabel 31.	Tes Statistik .....70
Tabel 32.	Hasil Analisa Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian Ditinjau dari Jenis Kelamin .....71
Tabel 33.	Uji Normalitas .....71
Tabel 34.	Tes Statistik .....71
Tabel 35.	Hasil Analisa Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian

	Ditinjau dari Status Pekerjaan .....	72
Tabel 36.	Uji Normalitas .....	72
Tabel 37.	Independent Sample Test .....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 A. Skala Tipe Kepribadian Saat Uji Coba.....	87
B. Skala Kecemasan Menghadapi Kematian Saat Uji Coba. ....	94
Lampiran 2 A. Data Mentah Skala Tipe kepribadian Saat Uji Coba. ....	98
B. Data Mentah Skala Kecemasan Menghadapi Kematian Saat Uji Coba .....	101
Lampiran 3 A. Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian Saat Uji Coba.....	104
B. Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Kematian Saat Uji Coba. ....	106
Lampiran 4 A. Skala Dukungan Tipe Kepribadian Saat Penelitian.....	109
B. Skala Kecemasan Menghadapi Kematian Saat Penelitian. ....	116
Lampiran 5 A. Data Mentah Penelitian Tipe Kepribadian. ....	120
B. Data Mentah Penelitian Kecemasan Menghadapi Kematian. ....	123
Lampiran 6 A. Hasil Uji Asumsi.....	126
B. Hasil Penelitian. ....	127