

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PRIA PEROKOK TERHADAP  
BAHAN PANGAN YANG MENGANDUNG ANTIOKSIDAN PADA  
MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Oleh :  
**GLORI TEOFILUS**  
110100218



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2014**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PRIA PEROKOK TERHADAP  
BAHAN PANGAN YANG MENGANDUNG ANTIOKSIDAN PADA  
MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

**“Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh kelulusan sarjana kedokteran”**

Oleh :

**GLORI TEOFILUS  
110100218**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2014**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pria Perokok terhadap  
Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan pada  
Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sumatera Utara

Nama : GLORI TEOFILUS

NIM : 110100218

---

Pembimbing,

Penguji I,

Prof. Dr. dr. Harun Al Rasyid,  
Sp.PD, Sp.GK

NIP.195011051979031004

dr. Setia Putra Tarigan, Sp.P

NIP. 197303272008011013

Penguji II,

Dr. dr. Imam Budi Putra, MHA, Sp.KK

NIP. 196507252005011001

Medan, 12 Januari 2015  
Dekan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Sumatera Utara

Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp.PD-KGEH

NIP. 19540220 198011 1 001

## ABSTRAK

Radikal bebas merupakan bahan toksik yang berbahaya bagi tubuh, salah satu sumbernya adalah asap rokok. Penggunaan rokok meningkat dari tahun ke tahun. Pengetahuan yang baik akan penggunaan antioksidan sangat penting untuk mencegah penyakit yang dapat ditimbulkan radikal bebas.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap pria perokok terhadap bahan pangan yang mengandung antioksidan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penentuan sampel dilakukan dengan metode purposive sampling dan didapatkan 100 responden sebagai sampel penelitian. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data.

Dari penelitian ini didapatkan tingkat pengetahuan pria perokok berada dalam kategori baik dengan persentase 68%. Sikap pria perokok terhadap bahan pangan yang mengandung antioksidan termasuk kategori cukup dengan persentase 72%.

Tingkat pengetahuan yang baik sebaiknya diwujudkan di dalam sikap dan perilaku yang baik untuk peningkatan derajat kesehatan.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, perokok, antioksidan

### **ABSTRACT**

*Free radicals are toxic substances that are harmful to the body , one source is the cigarette smoke . Cigarette use increased from year to year . Good knowledge of the use of antioxidants is essential to prevent diseases caused by free radicals .*

*The purpose of this study was to determine the level of knowledge and attitude of male smokers about food containing antioxidants .*

*This study used a descriptive research method with cross - sectional approach . Determination of the samples was done by purposive sampling method and obtained a sample of 100 respondents . This study used a questionnaire as a data collection tools.*

*From this study, the level of knowledge of male smokers are in well categories with a percentage of 68% . Male smokers attitude toward food containing antioxidants include enough category with a percentage of 72% .*

*Good level of knowledge should be embodied in the attitudes and behaviors that are good for health improvement.*

*Keywords: knowledge, attitude, smoker, antioxidant*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasih karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pria Perokok terhadap Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan di Kalangan Mahasiswa Teknik Universitas Sumatera Utara”. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Penulis juga menyadari bahwa selama masa perkuliahan dan penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan baik materi, moral, dan spiritual dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. dr. Syahril Pasaribu, DTM&H, MSc(CTM), Sp.A(K), selaku rektor Universitas Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp.PD-KGEH, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
3. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada dr. Lokot Donna Lubis, Sp.PA yang telah menjadi Dosen Penasihat Akademik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
4. Kepada Prof. Dr. dr. Harun Al Rasid, Sp.PD, Sp.GK, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi banyak arahan dan masukkan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada para dosen penguji, dr. Setia Putra Tarigan, Sp.P dan Dr. dr. Imam Budi Putra, Sp.KK yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara atas bimbingan selama perkuliahan hingga penyelesaian studi dan juga penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa Fakultas Teknik yang memberi waktu untuk mengikuti penelitian ini
8. Ayahanda Drs H. Togatorop, Ibunda S.Sitinjak, Kak Venny, Bang Bahal, Kak Shindy, bapauda T.Sianturi beserta keluarga yang telah memberikan doa, perhatian, motivasi dan semangat kepada penulis.
9. Kepada teman-teman Horbes yaitu Putra, Jos, Radot, Glen, Apri, Lukita, Arya, Samuel, Ilham, serta teman-teman stambuk 2011 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang dengan ikhlas memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, baik dari segi materi maupun tata cara penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan isi dan analisa yang disajikan. Akhir kata, semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Desember 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Lembar Pengesahan</b> .....	i
<b>Abstrak</b> .....	ii
<b>Abstract</b> .....	iii
<b>Kata Pengantar</b> .....	iv
<b>Daftar Isi</b> .....	vi
<b>Daftar Tabel</b> .....	viii
<b>Daftar Gambar</b> .....	ix
<b>Daftar Lampiran</b> .....	x
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1. Radikal Bebas .....	5
2.1.1. Definisi Radikal Bebas .....	5
2.1.2. Struktur Kimia.....	5
2.1.3. Tipe Radikal Bebas .....	7
2.1.4. Sumber Radikal Bebas .....	8
2.1.5. Efek Radikal Bebas dalam Tubuh.....	11
2.2. Rokok.....	11
2.2.1. Pengertian .....	11
2.2.2. Kandungan Rokok.....	12
2.2.3. Penyakit yang disebabkan oleh Rokok.....	12
2.3. Antioksidan.....	13
2.3.1. Pengertian .....	13
2.3.2. Mekanisme Kerja .....	13
2.3.3. Sumber Antioksidan .....	14
2.3.4. Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan .....	17
2.4. Pengetahuan dan Sikap.....	18
2.4.1. Pengetahuan .....	18
2.4.2. Sikap.....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1. Kerangka Konsep .....	23
3.2. Definisi Operasional.....	23



**BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN**

4.1. Jenis Penelitian.....	27
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
4.2.1. Waktu Penelitian.....	27
4.2.2. Tempat Penelitian.....	27
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
4.3.1. Populasi Penelitian.....	28
4.3.2. Sampel Penelitian.....	28
4.3.3. Perkiraan Besar Sampel.....	28
4.4. Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.5. Pengolahan dan Analisa Data.....	29

**BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN**

5.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	30
5.2. Karakteristik Individu.....	30
5.3. Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pria Perokok terhadap Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan.....	33
5.4. Pembahasan.....	34

**BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1. Kesimpulan.....	38
6.2. Saran.....	38

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Struktur Radikal Bebas Biologis.....	8
Tabel 2.2. Tipe, Mekanisme, dan Sumber Antioksidan Alami.....	17
Tabel 3.1. Tabel Bobot Penilaian Kuesioner Tingkat Pengetahuan terhadap Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan.....	23
Tabel 3.2. Tabel Bobot Nilai Kuesioner Sikap Subjek terhadap Penggunaan Antioksidan.....	26
Tabel 5.1. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	30
Tabel 5.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Asal Daerah.....	31
Tabel 5.3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jurusan.....	31
Tabel 5.4. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Semester.....	31
Tabel 5.5. Distribusi Sampel Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok.....	32
Tabel 5.6. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Rokok yang Dikonsumsi.....	32
Tabel 5.7. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi Per hari.....	32
Tabel 5.8. Distribusi Sampel berdasarkan Indeks Brinkman (IB).....	33
Tabel 5.9. Gambaran Pengetahuan Pria Perokok terhadap Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan.....	33
Tabel 5.10. Gambaran Sikap Pria Perokok terhadap Bahan Pangan yang Mengandung Antioksidan.....	33

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Struktur radikal bebas.....	6
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Pria Perokok terhadap Bahan pangan yang Mengandung Antioksidan.....	23

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul
1	Daftar Riwayat Hidup
2	<i>Ethical Clearance</i>
3	Data Induk
4	Data dengan Tabulasi SPSS
5	Lembar Penjelasan
6	<i>Informed Consent</i>
7	Kuesioner

