

Lampiran 3

DATA SUBJEK PENELITIAN

Pengaruh Obat Kumur Yang Mengandung Ekstrak Kulit Daun Lidah Buaya 5% Terhadap Akumulasi Plak Mahasiswa Angkatan 2009 FKG USU

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Tanggal Lahir/Umur :
4. Alamat :
5. Nomor HP/Rumah :

Lampiran 4

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat pagi saudara semuanya. Perkenalkan nama saya Selly Rahmadhani Lubis, mahasiswa yang sedang menjalani pendidikan dokter gigi di Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Sumatera Utara. Saya akan mengadakan penelitian dengan judul *Pengaruh Obat Kumur Yang Mengandung Ekstrak Kulit Daun Lidah Buaya 5% Terhadap Akumulasi Plak Mahasiswa Angkatan 2009 FKG USU* yang bertujuan untuk menilai pengaruh obat kumur ekstrak kulit daun lidah buaya 5% terhadap penurunan akumulasi plak (kebersihan rongga mulut). Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan memberi informasi kepada masyarakat luas khususnya mahasiswa/i FKG USU sehingga dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan dan diharapkan obat kumur ekstrak kulit daun lidah buaya 5% dapat digunakan sebagai penunjang pemeliharaan kesehatan rongga mulut.

Dalam penelitian ini, akan dilakukan pemeriksaan keadaan rongga mulut dan gigi-geligi oleh peneliti terhadap subjek penelitian. Pada hari pertama, dilakukan pemeriksaan indeks plak (indeks kebersihan rongga mulut) awal oleh peneliti dengan menggunakan probe. Setelah itu, setiap subjek akan diberi 1 botol obat kumur dan diberi instruksi untuk berkumur selama 1 minggu. Subjek diinstruksikan supaya berkumur dengan obat kumur yang diberi (10 ml selama 30 detik) sesudah penyikatan gigi pada pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur dan dilakukan selama 7 hari di rumah. Pada hari ke-1, ke-4 dan ke-7, subjek kembali dilakukan pemeriksaan indeks plak. Pada hari ke 7, dilakukan evaluasi respon terhadap penggunaan obat kumur. Pemeriksaan yang akan dilakukan di atas pada lazimnya tidak berbahaya dan tidak menimbulkan efek samping bagi saudara sekalian.

Saya sangat mengharapkan keikutsertaan saudara dalam penelitian ini, karena selain bermanfaat untuk diri sendiri, juga bermanfaat untuk orang lain di dalam memberikan informasi mengenai pengaruh obat kumur ekstrak kulit daun lidah buaya 5% terhadap kebersihan rongga mulut.

Selama penelitian ini, saudara tidak dibebankan biaya apapun (gratis). Semua data/keterangan dari saudara bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, saudara bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka saudara dapat mengisi lembar persetujuan. Apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh penelitian ini, maka saudara dapat menghubungi saya.

Nama : Selly Rahmadhani Lubis
Alamat rumah : Jln. Letda Sujono Gg. Radar No. 137 Medan
Telepon : 081376232422

Demikian penjelasan ini saya sampaikan, kiranya hasil dari penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan,.....
Peneliti,

Selly Rahmadhani Lubis

Lampiran 5

**LEMBARAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp/HP :

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian secara sadar dan tanpa paksaan dan paham akan apa yang akan dilakukan, diperiksa, dan didapatkan pada penelitian yang berjudul:

**“Pengaruh Obat Kumur Yang Mengandung Ekstrak Kulit Daun Lidah Buaya
5% Terhadap Akumulasi Plak Mahasiswa Angkatan 2009 FKG USU”**

Maka dengan surat ini menyatakan setuju menjadi subjek pada penelitian ini.

Medan,

Yang menyetujui,
Subjek Penelitian

(.....)

Lampiran 6

DEPARTEMEN PERIODONSIA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

No :

Tanggal pemeriksaan :

KUESIONER

I. Data Responden

Nama :
Jenis kelamin :
NIM :
Usia :
Suku :
Alamat tinggal :
Telp/Hp :

II. Status Kebersihan Rongga Mulut

1. Apakah Anda menyikat gigi secara teratur setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Bila ya, berapa kali dalam satu hari Anda melakukan penyikatan gigi?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. Lebih dari 2 kali sehari
 - d. Tidak teratur
3. Kapan waktu Anda melakukan penyikatan gigi?
 - a. Pagi sebelum sarapan dan sore hari
 - b. Pagi sesudah sarapan dan malam hari sebelum tidur

- c. Pagi sesudah sarapan, siang setelah makan siang, dan malam hari sebelum tidur
- 4. Apakah Anda sedang memakai gigi tiruan atau gigi palsu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 5. Apakah Anda sedang mengkonsumsi antibiotik?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 6. Apakah Anda memiliki penyakit sistemik?
 - a. Ya,
Yaitu.....
 - b. Tidak
- 7. Apakah Anda memiliki riwayat alergi?
 - a. Ya, alergi.....
 - b. Tidak
- 8. Apakah Anda sedang menggunakan obat kumur antiseptik dirumah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 9. Apakah Anda merokok?
 - a. Ya, berapa batang sehari?.....batang/hari
 - b. Tidak

III. Pemeriksaan Klinis (Diisi oleh pemeriksa)

- 1. Gigi berjejal berat : a. Ya b. Tidak
- 2. Apel Gigi

7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7
7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7

Catatan khusus:

Lampiran 7

PEMERIKSAAN KLINIS

Nama subjek penelitian :

Tanggal pemeriksaan :

Pemeriksaan hari ke :

Indeks Plak (Loe and Silness)

o														
dv														
mv				-		-								
v														
Gigi	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37
v														
mv														
dv														
o														

Skor Indeks Plak Individu =

Lampiran 8

JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN SKRIPSI

KEGIATAN	April				Mei				Juni				Juli				Agustus				September				Oktober				November			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajuan Judul	■	■	■	■																												
Pembuatan Proposal Penelitian				■	■	■	■	■																								
Diskusi Pra-Proposal									■	■	■	■	■																			
Seminar Proposal													■																			
Perbaikan Proposal														■	■	■																
Pengajuan Surat Etik																	■	■														
Diskusi dan Persiapan Pra-Penelitian																		■	■													
Penelitian																					■	■	■	■	■	■	■	■				
Pengolahan Data																													■			
Diskusi Hasil																														■		
Sidang Skripsi																															■	

Lampiran 9

DATA HASIL PENELITIAN INDEKS PLAK (LOE AND SILLNESS)

Kelompok I (obat kumur ekstrak lidah buaya)

No.	Hari ke-0	Hari ke-1	Hari ke-4	Hari ke-7
1	0,564	0,314	0,116	0,064
2	0,201	0,115	0,096	0,048
3	0,535	0,366	0,142	0,125
4	0,634	0,50	0,010	0,053
5	0,538	0,355	0,278	0,192
6	0,607	0,384	0,170	0,125
7	0,384	0,303	0,160	0,107
8	0,468	0,218	0,156	0,062
9	0,491	0,491	0,143	0,116
10	0,366	0,339	0,142	0,089
11	0,919	0,750	0,544	0,401
12	0,821	0,633	0,446	0,258
13	0,571	0,348	0,205	0,116
14	0,741	0,303	0,160	0,089
15	0,732	0,348	0,205	0,133
16	0,598	0,348	0,187	0,125
17	0,625	0,562	0,303	0,151
18	0,616	0,455	0,250	0,214
19	0,625	0,473	0,285	0,151
20	0,633	0,410	0,214	0,125
Rerata ± SD	0,583 ± 0,159	0,400 ± 0,142	0,210 ± 0,119	0,137 ± 0,081

Kelompok II (obat kumur plasebo)

No.	Hari ke-0	Hari ke-1	Hari ke-4	Hari ke-7
1	0,651	0,804	0,973	0,821
2	0,777	0,741	0,750	0,741
3	0,776	0,830	0,750	0,776
4	0,592	0,538	0,557	0,576
5	0,482	0,482	0,509	0,553
6	0,490	0,509	0,546	0,527
7	0,562	0,580	0,598	0,616
8	1,000	1,250	1,500	1,500
9	1,250	1,320	1,320	1,320
10	0,710	0,800	0,980	1,000
11	0,616	0,592	0,557	0,592
12	0,741	0,804	0,750	0,750
13	0,830	0,777	0,776	0,777
14	0,538	0,509	0,509	0,509
15	0,800	0,800	0,777	0,776
16	0,509	0,490	0,482	0,490
17	0,580	0,562	0,546	0,546
18	0,490	0,509	0,490	0,490
19	0,576	0,553	0,527	0,553
20	0,804	0,804	0,800	0,800
Rerata ± SD	0,688 ± 0,193	0,712 ± 0,235	0,734 ± 0,278	0,735 ± 0,270

Lampiran 10

Uji Normalitas Kelompok Perlakuan

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hari ke-0	Hari ke-1	Hari ke-4	Hari ke-7
N		20	20	20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	688.70	712.70	734.85	735.65
	Std. Deviation	193.246	235.602	278.671	270.567
Most Extreme Differences	Absolute	.147	.209	.208	.226
	Positive	.147	.209	.208	.226
	Negative	-.142	-.164	-.182	-.182
Kolmogorov-Smirnov Z		.656	.936	.928	1.012
Asymp. Sig. (2-tailed)		.783	.345	.355	.258

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Kelompok Kontrol

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hari ke-0	Hari ke-1	Hari ke-4	Hari ke-7
N		20	20	20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	688.70	712.70	734.85	735.65
	Std. Deviation	193.246	235.602	278.671	270.567
Most Extreme Differences	Absolute	.147	.209	.208	.226
	Positive	.147	.209	.208	.226
	Negative	-.142	-.164	-.182	-.182
Kolmogorov-Smirnov Z		.656	.936	.928	1.012
Asymp. Sig. (2-tailed)		.783	.345	.355	.258

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Deskripsi Data Kelompok Perlakuan

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hari ke-0	20	201	919	583.45	159.993
Hari ke-1	20	50	750	378.25	160.368
Hari ke-4	20	10	544	210.60	119.961
Hari ke-7	20	48	401	137.20	81.627
Valid N (listwise)	20				

Deskripsi Data Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hari ke-0	20	482	1250	688.70	193.246
Hari ke-1	20	482	1320	712.70	235.602
Hari ke-4	20	482	1500	734.85	278.671
Hari ke-7	20	490	1500	735.65	270.567
Valid N (listwise)	20				

Uji T Berpasangan Kelompok Perlakuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Hari ke-0	583.45	20	159.993	35.776
Hari ke-1	378.25	20	160.368	35.859
Pair 2 Hari ke-0	583.45	20	159.993	35.776
Hari ke-4	210.60	20	119.961	26.824
Pair 3 Hari ke-0	583.45	20	159.993	35.776
Hari ke-7	137.20	20	81.627	18.252

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Hari ke-0 & Hari ke-1	20	.622	.003
Pair 2 Hari ke-0 & Hari ke-4	20	.657	.002
Pair 3 Hari ke-0 & Hari ke-7	20	.679	.001

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hari ke-0 - Hari ke-1	205.200	139.272	31.142	140.019	270.381	6.589	19	.000
Pair 2 Hari ke-0 - Hari ke-4	372.850	121.568	27.184	315.954	429.746	13.716	19	.000
Pair 3 Hari ke-0 - Hari ke-7	446.250	120.573	26.961	389.820	502.680	16.552	19	.000

Uji T Berpasangan Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Hari ke-0	688.70	20	193.246	43.211
Hari ke-1	712.70	20	235.602	52.682
Pair 2 Hari ke-0	688.70	20	193.246	43.211
Hari ke-4	734.85	20	278.671	62.313
Pair 3 Hari ke-0	688.70	20	193.246	43.211
Hari ke-7	735.65	20	270.567	60.501

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Hari ke-0 & Hari ke-1	20	.959	.000
Pair 2 Hari ke-0 & Hari ke-4	20	.868	.000
Pair 3 Hari ke-0 & Hari ke-7	20	.885	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hari ke-0 - Hari ke-1	-24.000	74.329	16.621	-58.787	10.787	-1.444	19	.165
Pair 2 Hari ke-0 - Hari ke-4	-46.150	146.688	32.800	-114.802	22.502	-1.407	19	.176
Pair 3 Hari ke-0 - Hari ke-7	-46.950	134.093	29.984	-109.707	15.807	-1.566	19	.134

Uji T Tidak Berpasangan Antara Kedua Kelompok

Group Statistics

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hari_0 Ekstrak lidah buaya	20	.58345	.159993	.035776
Hari_0 Placebo	20	.68870	.193246	.043211
Hari_1 Ekstrak lidah buaya	20	.40075	.142458	.031855
Hari_1 Placebo	20	.71270	.235602	.052682
Hari_4 Ekstrak lidah buaya	20	.21060	.119961	.026824
Hari_4 Placebo	20	.73485	.278671	.062313
Hari_7 Ekstrak lidah buaya	20	.13720	.081627	.018252
Hari_7 Placebo	20	.73565	.270567	.060501

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
								95% Confidence Interval of the Difference	
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Hari_0 Equal variances assumed	.976	.329	-1.876	38	.068	-.105250	.056099	-.218816	.008316
			-1.876	36.721	.069	-.105250	.056099	-.218946	.008446
Hari_1 Equal variances assumed	3.653	.064	-5.067	38	.000	-.311950	.061564	-.436580	-.187320
			-5.067	31.255	.000	-.311950	.061564	-.437469	-.186431
Hari_4 Equal variances assumed	6.771	.013	-7.728	38	.000	-.524250	.067841	-.661587	-.386913
			-7.728	25.808	.000	-.524250	.067841	-.663750	-.384750
Hari_7 Equal variances assumed	9.599	.004	-9.470	38	.000	-.598450	.063194	-.726379	-.470521
			-9.470	22.430	.000	-.598450	.063194	-.729361	-.467539