

**PREVALENSI INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA ANAK  
DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN 2011**

**Oleh:**

**NILA HAIRANI SARAGIH  
090100150**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2012**

**PREVALENSI INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA ANAK  
DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN 2011**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh kelulusan Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**NILA HAIRANI SARAGIH**

**090100150**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2012**

## LEMBAR PENGESAHAN

Prevalensi Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Anak di Puskesmas Padang  
Bulan Medan 2011

Nama : Nila Hairani Saragih

NIM : 090100150

---

Pembimbing

Penguji I

(dr.Tetty Aman Nasution,M.Med.Sc) (Prof.dr. Sutomo Kasiman, Sp.PD,Sp.JP(K)

NIP : 197001091997022001

NIP : 130365293

Penguji II

(dr.Andrianmuri Primaputra,Sp.An Mked (An))

NIP : 198111072008011009

Medan, Januari 2013

Dekan

Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

(Prof. dr. Gontar Alamsyah Siregar, Sp. PD-KGEH)

NIP : 19540220 198011 1 001

## **ABSTRAK**

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) salah satu penyebab utama kematian dan kesakitan pada anak di bawah 5 tahun. Gejala ISPA sangat banyak ditemukan pada kelompok masyarakat. ISPA menjadi perhatian untuk anak-anak baik dinegara berkembang maupun dinegara maju. Menurut Riskerdas, anak-anak dan balita akan sangat rentan terinfeksi penyebab ISPA karena sistem tubuh yang masih rendah, itulah yang menyebabkan angka prevalensi dan gejala ISPA sangat tinggi bagi anak-anak .

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada penderita ISPA yang berobat di Puskesmas Padang Bulan Medan dan dilakukan pada bulan Juni hingga Oktober 2012 yang bertujuan untuk mengetahui prevalensi penderita ISPA pada anak berdasarkan usia, jenis kelamin, dan keluhan utama. Populasi penelitian adalah seluruh data rekam medik penderita ISPA pada tahun 2011 dengan menggunakan consecutive sampling yang diolah dengan program SPSS dan disajikan dalam distribusi frekuensi.

Hasil yang diperoleh bahwa prevalensi ISPA di puskesmas Padang Bulan tahun 2011 adalah 202 kasus. Berdasarkan usia, paling banyak pada kelompok usia 1-3 tahun yaitu 100 penderita (49,5%), berdasarkan jenis kelamin, perempuan lebih banyak daripada laki-laki yaitu 106 penderita (52,5%), dan berdasarkan keluhan utama , terbanyak pada penderita demam yaitu 125 penderita (61,9%).

Berdasarkan hasil penelitian ini, kasus ISPA terbanyak diderita oleh anak perempuan.

Kata kunci : ISPA, prevalensi, Anak

## **ABSTRACT**

*Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the major causes of mortality and morbidity in children under 5 years. ARI symptoms are very commonly found in the community. ARI is a major problem for children both in developed and developing countries. According to Riskerdas, children and toddlers are very vulnerable to infection due to low immunity system. That causes the prevalence and symptoms of respiratory infection are very high for children.*

*This research is a descriptive study conducted in ARI patients at Padang Bulan health center from June to October 2012 which aimed to determine the prevalence of patients with ARI in children based on age, sex, and the main complaint. The study population is the entire medical record of ARI cases in 2011 by using a consecutive sampling processed with SPSS and presented in frequency distribution.*

*The results shown that the prevalence of ARI at Padang Bulan Health Center in 2011 was 202 cases. The incident mostly found in the age group 1-3 year which number was about 100 patients (49.5%), female was more common than male, the number was 106 patients (52.5%), and fever was the most common main complaint, found in 54 patients (26.7%).*

*Based on the results above, ARI was most commonly found in female children.*

*Key Words: ARI, Prevalence, children*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan KTI (Karya Tulis Ilmiah ) ini yang berjudul **“Prevalensi Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Anak di Puskesmas Padang Bulan Medan 2011”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. dr. Gontar A Siregar, SP. PD. KGEH selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
2. Dr. Tetty Aman Nst, M.Med.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penulisan KTI ini.
3. Hadi Saragih, SE dan Hj.Hanifah Pasaribu selaku orang tua penulis yang menjadi semangat dan motivasi dalam menulis KTI ini.
4. Seluruh dosen-dosen Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas Fakultas Kedokteran USU.
5. Sahabat-sahabat dan teman saya Muhammad Abduh, Aaron Tumewu, Imela Sari, Fadil yang telah memberikan motivasi dan meluangkan waktu untuk membantu saya dalam penelitian dan berdiskusi tentang KTI.

Demikianlah ucapan terima kasih ini disampaikan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, Januari 2013

Penulis,

Nilai Hairani Saragih

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>ii</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>viii</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) .....	5
2.1.1. Definisi ISPA .....	5
2.1.2. Etiologi .....	5
2.1.3. Klasifikasi .....	7
2.1.4. Gambaran Klinik .....	7
2.1.5. Faktor Resiko ISPA .....	11
2.1.6. Patofisiologi .....	13
2.1.7. Diagnosis .....	15
2.1.8. Terapi.....	16
2.1.9. Pencegahan .....	17
2.2. Sistem Imun .....	18
2.2.1. Definisi Imun.....	18
2.2.2. Tipe Sistem .....	18
2.2.3. Reaksi Tubuh Terhadap Antigen .....	19

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL ...</b>	<b>20</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	20
3.2 Definisi Operasional.....	20
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
4.1. Jenis Penelitian .....	23
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
4.3. Populasi dan Sampel .....	24
4.4. Teknik Pengumpulan Data .....	24
4.5. Pengolahan dan Analisis Data .....	24
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	25
5.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	25
5.1.2 Deskripsi Karakteristik Sampel.....	25
5.1.3 Deskripsi Sampel Berdasarkan Usia.....	25
5.1.4 Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
5.1.5 Deskripsi Sampel Berdasarkan Keluhan Utama.....	26
5.2 Pembahasan.....	28
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>30</b>
6.1 Kesimpulan.....	30
6.2 Saran.....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	20

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Enam Kelompok Besar Virus Pernafasan Sebagai Penyebab ISPA.....	6
Tabel 5.1	Distribusi Usia Penderita ISPA.....	25
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin Penderita ISPA.....	25
Tabel 5.3	Distribusi Keluhan Utama Penderita ISPA.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Data Induk
Lampiran 4	Hasil Output
Lampiran 5	Ethical Clearance