

**KESIAPAN PENSIUN KARYAWAN PELAKSANA  
PT. PERKEBUNAN NUSANTARA III KANTOR DIREKSI MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan**

**Ujian Sarjana Psikologi**

**Oleh**

**DINI ATIKA RAHMI**

**081301078**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
GANJIL, 2012/2013**

**KESIAPAN PENSIUN KARYAWAN PELAKSANA  
PT. PERKEBUNAN NUSANTARA III KANTOR DIREKSI MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan**

**Ujian Sarjana Psikologi**

**Oleh**

**DINI ATIKA RAHMI**

**081301078**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
GANJIL, 2012/2013**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**Kesiapan Pensiun Karyawan Pelaksana PT. Perkebunan Nusantara III  
Kantor Direksi Medan**

adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan di dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, Oktober 2012

**DINI ATIKA RAHMI**  
NIM 081301078

## Kesiapan Pensiun Karyawan Pelaksana PT. Perkebunan Nusantara III

Kantor Direksi Medan

Dini Atika Rahmi dan Ferry Novliadi

### **ABSTRAK**

Individu yang bekerja sebagai karyawan di suatu instansi/perusahaan memiliki batas usia tertentu, hingga akan tiba waktunya ia harus pensiun. Batas usia pensiun di Indonesia berkisar antara 55 – 60 tahun, dimana pada rentang usia tersebut berada pada tahap perkembangan dewasa menengah dan dalam tugas perkembangannya tidak disebutkan untuk menghadapi masa pensiun. Peralihan kondisi dari seorang karyawan menjadi pensiunan adalah masa transisi yang rentan menimbulkan stress. Oleh karena itu diperlukan persiapan dan perencanaan yang matang untuk menghadapinya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif, dan bertujuan untuk melihat tingkat kesiapan pensiun dalam diri karyawan yang sudah mendekati masa pensiun. Dalam penelitian ini terdapat tiga aspek yang diukur yakni; kesiapan finansial, fisik, dan mental emosional. Responden penelitian adalah seluruh karyawan PT. Perkebunan Nusantara III Medan yang berusia 50-55 tahun.

Hasil penelitian ini menunjukkan secara umum kesiapan pensiun karyawan berada di kategori Tinggi. Dilihat dari tiap aspek, kesiapan pensiun dalam aspek kesiapan fisik dan finansial berada pada kategori Tinggi, sedangkan aspek kesiapan mental dan emosional berada di kategori Sedang. Dari hasil penelitian ini diharapkan agar bisa menjadi saran untuk perusahaan untuk membuat program kesiapan pensiun yang berfokus pada kesiapan mental para karyawan untuk menghadapi pensiun, dan untuk karyawan agar lebih mempersiapkan diri menjelang datangnya pensiun.

**Kata kunci : Pensiun, Karyawan**

Employee's Retirement Readiness of PT. Perkebunan Nusantara III Head Office

Medan

Dini Atika Rahmi and Ferry Novliadi

### **ABSTRACT**

A person who works as an employee in a company has an age-limit until at certain time s/he has to retire. In Indonesia, the retirement age is about 50 to 60 years old, which in developmental stage it is at middle adulthood, and based on developmental task the employee doesn't have to prepare for retirement yet. The transition from an employee to a retired-person is susceptible to lead to stress. Therefore, a good preparation and planning is very crucial.

This study used a quantitative-descriptive, and aimed to find out the level of retirement readiness of the employee who will retire few years later. There are three aspects that were measured; financial readiness, physical, and mental-emotional. The respondents were all employee of PT. Perkebunan Nusantara III Head Office Medan who 50-55 years old.

The result showed that generally the retirement readiness of the employee was High. Furthermore to each aspect, financial and physical aspects were also High, and mental-emotional aspect was Middle. The result of this study is expected to be an input and suggestion for the company to make a retirement readiness program that concern about the mental condition of the employee, and for the employee to prepare themselves to face the retirement.

**Keywords : Retirement, Employee**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang telah memberikan penulis kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan umat manusia.

Penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi USU, dengan judul **Kesiapan Pensiun Karyawan Pelaksana PT. Perkebunan Nusantara III Kantor Direksi Medan.**

Penulis menyadari tanpa bimbingan, arahan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Irmawati, M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara
2. Bapak Ferry Novliadi, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Emmy Mariatin, Ph.D., MA, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik
4. Bapak Eka Danta Jaya Ginting, MA, Psikolog dan Ibu Siti Zahreni, M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji dan telah membantu dalam proses revisi skripsi ini
5. Seluruh staff pengajar dan staff pegawai, serta keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Satukan hati untuk Psikologi.

6. PT. Perkebunan Nusantara III dan PT. Perkebunan Nusantara IV. Terima kasih atas izin dan bantuan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga tercinta. Ummi, Hj. Suciati, Buya, H. Ihsanuddin, BA., dan adik Dinda Suci Sari Dewi. Penulis sangat bersyukur bisa berada dalam keluarga kecil yang berbahagia dan penuh kasih sayang ini.
8. Para sahabat dan teman yang menjadi keluarga kedua penulis. Mina Taniya, Erlyani Fachrosi, Mutia Maulidya, Sari Amanda, Nana Palsafah, Rahma Hayati, Nisha Yunica, Ajeng Eka Pratiwi, Rizki Febrianti, Dean Mayrisa, Fiqih hazriah, Husna astria, Dela Sari Harahap, Mirnawati, Jefri Sani, Alwi Kurnia, dan orang-orang yang dekat dengan penulis. Terima kasih atas bantuan, dukungan, dorongan, kebersamaan, dan segala suka duka yang telah terlewati selama ini. Saya sayang kalian.
9. Keluarga besar stambuk 2008. Sangat senang dan bersyukur menjadi bagian dari keluarga besar ini.
10. Seluruh pihak yang terlibat dengan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini, yang namanya mungkin tidak sengaja terlewatkan oleh penulis, penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidaklah sempurna, oleh karena itu penulis sangat terbuka atas kritik dan saran untuk menjadikan skripsi ini lebih baik lagi di kemudian hari. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Medan, Oktober 2012

Penulis.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Kesiapan Pensiun .....	9
1. Pengertian Kesiapan Pensiun.....	9
2. Aspek-Aspek Kesiapan Pensiun .....	11
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesiapan Pensiun ..	13
4. Tahapan Persiapan Masa Pensiun.....	15
5. Fase-Fase Pensiun.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional Variabel.....	18
C. Responden Penelitian .....	19
D. Metode Pengumpulan Data .....	19
1. Rancangan Alat Ukur .....	21
E. Validitas dan Reliabilitas .....	22
F. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	23
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	24
H. Metode Analisis Data.....	26
<b>BAB IV ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>28</b>
A. Analisa Data .....	28
1. Gambaran Responden Penelitian .....	28
2. Hasil Penelitian .....	30



B. Pembahasan.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
1. Saran Metodologis .....	38
2. Saran Praktis .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Distribusi aitem Skala Kesiapan Pensiun sebelum uji coba	21
Tabel 2	Hasil uji reliabilitas	23
Tabel 3	Distribusi aitem Skala Kesiapan Pensiun setelah uji coba	24
Tabel 4	Sebaran responden berdasarkan jenis kelamin	28
Tabel 5	Sebaran responden berdasarkan divisi di perusahaan	29
Tabel 6	Sebaran responden berdasarkan tingkat pendidikan	30
Tabel 7	Hasil uji normalitas	30
Tabel 8	Statistik deskriptif data penelitian	31
Tabel 9	Perbandingan data hipotetik dengan data empirik	32
Tabel 10	Kriteria pengkategorisasian skor	32
Tabel 11	Kategorisasi data hasil penelitian	32
Tabel 12	Perbandingan data hipotetik dan empirik aspek fisik	33
Tabel 13	Kategorisasi berdasarkan aspek fisik	33
Tabel 14	Perbandingan data hipotetik dan empirik aspek finansial	34
Tabel 15	Kategorisasi berdasarkan aspek finansial	34
Tabel 16	Perbandingan data hipotetik dan empirik aspek mental dan emosional	34
Tabel 17	Kategorisasi berdasarkan aspek mental dan emosional	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rancangan Alat Ukur Skala Kesiapan Pensiun	44
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala Kesiapan Pensiun	47
Lampiran 3. Skala Kesiapan Pensiun	49
Lampiran 4. Data Mentah Hasil Penelitian	55