

LAMPIRAN 1
RANCANGAN ALAT UKUR SKALA KESIAPAN PENSIUN

1. Aspek : Kesiapan materi finansial

Indikator perilaku :

- Menyiapkan tabungan untuk hidup setelah pensiun
- Memikirkan sumber pemasukan finansial setelah pensiun
- Mencari tahu mengenai perkembangan kondisi keuangan secara umum saat ini untuk melakukan prediksi kondisi masa depan

Aitem :

- 1) (Favorable) Saya menysihkan sebagian penghasilan saya untuk biaya hidup setelah pensiun
- 2) (F) Saya menyadari nilai uang dengan jumlah yang sama akan menurun di masa yang akan datang
- 3) (F) Saya sudah memiliki rumah pribadi
- 4) (F) Saya memiliki asuransi kesehatan utnuk masa tua
- 5) (F) Saya sudah mempersiapkan biaya pendidikan anak saya jika saya sudah pensiun nanti
- 6) (F) Saya memiliki investasi dalam bentuk selain uang / tabungan
- 7) (F) Saya mulai melakukan pola hidup hemat untuk mengantisipasi datangnya masa pensiun
- 8) (Unfavorable) Sumber pemasukan keuangan saya hanya dari gaji perusahaan tanpa ada pemasukan sampingan
- 9) (U) Menurut saya nilai sejumlah uang saat ini dan masa yang akan datang sama saja.
- 10) (U) Saya tidak memiliki asuransi kesehatan hari tua selain dari yang diberikan oleh perusahaan
- 11) (U) Menurut saya uang tabungan saya saat ini sudah cukup untuk membiayai hidup saya di hari tua
- 12) (U) Menurut saya uang pensiun yang diberikan oleh perusahaan jumlahnya cukup untuk memenuhi kebutuhan saya di masa tua

2. Aspek : Kesiapan fisik

Indikator perilaku :

- Menyadari pentingnya menjaga kesehatan untuk hari tua
- Melakukan olahraga rutin
- Menjalankan pola hidup sehat
- Mengetahui penyakit umum yang disebabkan penuaan

Aitem :

- 1) (F) Saya berolah raga secara rutin
- 2) (F) Saya makan tepat waktu
- 3) (F) Saya makan makanan yang sehat
- 4) (F) Saya tidak merokok
- 5) (F) Waktu tidur saya memenuhi kebutuhan tidur tubuh saya
- 6) (F) Saya memeriksakan kondisi kesehatan saya secara rutin
- 7) (F) Menurut saya penting untuk menjaga kesehatan sedini mungkin
- 8) (F) Saya menjalani pola hidup sehat saat ini untuk menjaga kesehatan saya di masa tua
- 9) (F) menurut saya lebih baik mencegah penyakit datang daripada mengobatinya
- 10) (U) menurut saya, jika di masa muda suka meminum minuman yang beralkohol tidak akan banyak mempengaruhi kondisi kesehatan di masa tua
- 11) (U) Menurut saya penyakit yang datang di hari tua tidak banyak dipengaruhi oleh pola hidup yang tidak sehat di masa muda

3. Aspek : Kesiapan mental dan emosi

Indikator perilaku :

- Memiliki pandangan yang positif terhadap pensiun
- Memiliki hobi yang bisa dilakukan untuk mengisi waktu luang
- Menyiapkan aktivitas/kegiatan sosial untuk dijalani di masa pensiun

Aitem :

- 1) (F) Masa pensiun adalah masa yang saya tunggu-tunggu
- 2) (F) Dengan pensiun saya menjadi bebas dari rutinitas kerja
- 3) (F) Saya senang dengan pensiun karena saya akan memiliki banyak waktu untuk melakukan hobi saya
- 4) (F) Saya tidak sabar menunggu datangnya waktu pensiun karena saya ingin memiliki banyak waktu untuk berkumpul dengan keluarga dan teman-teman saya
- 5) (F) Saya menerima datangnya masa pensiun dengan ikhlas
- 6) (F) Saya sudah memiliki gambaran kegiatan yang akan saya lakukan sehari-hari setelah saya pensiun
- 7) (U) Kalau boleh memilih, saya tidak ingin pensiun di usia yang telah ditetapkan perusahaan
- 8) (U) Dengan pensiun berarti saya harus kehilangan jabatan yang selama ini saya miliki
- 9) (U) Saya tidak tahu harus melakukan apa setelah saya pensiun nanti karena saya tidak lagi memiliki pekerjaan
- 10) (U) Saya merasa cemas dengan pensiun karena saya akan kehilangan sumber pemasukan finansial, jabatan, dan status sosial.
- 11) (U) Sebenarnya saya masih membutuhkan pekerjaan di usia yang ditetapkan oleh perusahaan untuk pensiun
- 12) (U) Melihat teman-teman saya yang sudah pensiun, saya jadi berharap semoga waktu pensiun saya tidak segera datang

No.	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah aitem
1.	Finansial	A6, A8, B9, C5, D1, D4, D8	A3, B1, B3, C2, C9	12
2.	Fisik	A2, B2, B7, B10, C1, C6, C8, D5, D9	A7, D2	11
3.	Mental	A5, A10, C7, C10, D3	A1, B4, B6, B8, C4, D6, D10	12
Total				35

LAMPIRAN 2

Hasil Uji Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala Kesiapan Pensiun

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.772	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	122.7500	313.581	-.199	.789
VAR00002	121.3167	277.847	.650	.753
VAR00003	123.3500	322.570	-.354	.796
VAR00004	122.4167	280.010	.400	.760
VAR00005	121.9667	276.202	.513	.755
VAR00006	121.6333	296.677	.117	.773
VAR00007	122.7167	270.681	.566	.751
VAR00008	122.7667	279.165	.448	.758
VAR00009	122.6833	300.593	.012	.780
VAR00010	121.4000	277.092	.558	.754
VAR00011	122.3333	307.955	-.106	.784
VAR00012	122.0167	288.932	.241	.768
VAR00013	123.4833	318.898	-.334	.790
VAR00014	121.3667	281.321	.644	.755
VAR00015	121.5833	292.417	.274	.767
VAR00016	122.0167	283.068	.349	.763

VAR00017	122.0833	283.061	.472	.759
VAR00018	122.5833	275.671	.582	.753
VAR00019	122.4167	326.044	-.419	.798
VAR00020	121.7000	300.315	.071	.774
VAR00021	121.7167	273.359	.589	.752
VAR00022	121.9667	280.134	.485	.757
VAR00023	121.3833	274.884	.705	.750
VAR00024	122.5333	275.982	.548	.754
VAR00025	122.3000	303.400	-.026	.781
VAR00026	122.9000	288.193	.264	.767
VAR00027	122.5000	278.593	.421	.759
VAR00028	122.2833	301.868	.004	.779
VAR00029	122.0667	278.368	.502	.756
VAR00030	121.9167	272.959	.623	.751
VAR00031	122.2167	300.715	.020	.779
VAR00032	121.6833	293.237	.249	.768
VAR00033	121.8000	275.553	.582	.753
VAR00034	121.5667	276.318	.661	.752
VAR00035	122.6500	301.892	-.003	.780

LAMPIRAN 3
Skala Kesiapan Pensiun

RAHASIA

No :



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2012

KATA PENGANTAR

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara, saya mengadakan sebuah penelitian dan membutuhkan sejumlah data yang hanya akan saya peroleh dengan adanya kesediaan Bapak/Ibu dalam mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini terdiri dari 21 pernyataan. Tidak ada jawaban yang benar maupun salah dalam pengisian kuesioner ini. Setiap orang dapat mempunyai jawaban yang berbeda, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Bapak/Ibu dengan sejujur-jujurnya tanpa mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini saja. Cara menjawab pernyataan tersebut akan dijelaskan dalam petunjuk pengisian. Jika telah selesai, periksa kembali kuesioner Anda, jangan sampai ada pernyataan yang terlewat dan belum diisi.

Partisipasi Bapak/Ibu dalam memberikan jawaban pada setiap pernyataan dalam kuesioner ini adalah bantuan yang sangat besar artinya bagi keberhasilan penelitian ini. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya
Peneliti

Dini Atika Rahmi

IDENTITAS

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Bagian :
Pendidikan terakhir :

PETUNJUK PENGISIAN

Bapak/Ibu akan diberikan sejumlah pernyataan, mohon baca dan pahami baik–baik setiap pernyataan tersebut. Bapak/Ibu diminta untuk memilih salah satu pilihan yang tersedia di sebelah kanan pernyataan berdasarkan keadaan diri Anda yang sesungguhnya.

Tidak ada jawaban yang salah dan data yang diperoleh akan dijaga kerahasiannya.

Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan Anda. Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan, angka 1 sampai 5.

Rentang angka merupakan suatu rentang kontinum.

1 Sangat tidak sesuai	2 Tidak sesuai	3 Sedang	4 Sesuai	5 Sangat sesuai
--	---	---------------------------	---------------------------	--

Contoh :

No.	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1.	Saya bahagia karena sebentar lagi akan pensiun		X			

Jika Anda ingin mengganti jawaban Anda, berikan tanda = pada jawaban yang salah dan berikan tanda silang pada jawaban yang Anda anggap sesuai.

No.	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1.	Saya bahagia karena sebentar lagi akan pensiun	X	X			

Selamat Mengerjakan

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Menurut saya lebih baik mencegah penyakit daripada mengobatinya					
2	Saya mulai melakukan pola hidup hemat untuk mengantisipasi datangnya masa pensiun					
3	Dengan pensiun saya merasa bebas dari rutinitas kerja					
4	Menurut saya, menjaga kesehatan sedini mungkin adalah hal yang penting					
5	Saya menyadari nilai uang dengan jumlah yang sama akan menurun di masa yang akan datang					

6	Saya berolah raga secara rutin					
7	Saya memiliki asuransi kesehatan untuk masa tua					
8	Masa pensiun adalah masa yang saya tunggu					
9	Saya sudah memiliki rumah pribadi					
10	Saya menerima datangnya masa pensiun dengan ikhlas					
11	Saya menysihkan sebagian penghasilan saya untuk biaya hidup setelah pensiun					
12	Saya memiliki investasi dalam bentuk selain uang / tabungan					
13	Saya tidak sabar menunggu datangnya waktu pensiun karena ingin memiliki banyak waktu untuk keluarga dan teman-teman saya					
14	Saya memeriksakan kondisi kesehatan saya secara rutin					
15	Saya sudah mempersiapkan biaya pendidikan anak saya jika saya sudah pensiun nanti					
16	Saya makan tepat waktu					
17	Saya merasa cemas dengan pensiun karena akan kehilangan sumber pemasukan finansial, jabatan, dan					

	status sosial					
18	Saya menjalani pola hidup sehat saat ini untuk menjaga kesehatan saya di masa tua					
19	Saya makan makanan yang sehat					
20	Saya sudah memiliki gambaran kegiatan yang akan saya lakukan sehari-hari setelah saya pensiun					
21	Waktu tidur saya memenuhi kebutuhan tidur tubuh saya					

LAMPIRAN 4
Data Mentah Hasil Penelitian

Subjek / Aitem	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11
1	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
2	4	3	3	4	5	4	4	3	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	3	5	3	4	5	4	5	4	5
5	5	5	2	5	4	4	5	4	4	4	4
6	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4
7	4	3	4	5	3	4	3	4	4	4	4
8	5	1	1	4	5	3	2	1	5	5	3
9	5	4	4	5	4	2	3	3	4	5	5
10	4	4	3	5	4	4	4	3	5	4	4
11	4	5	1	5	3	2	5	3	5	3	4
12	5	5	2	5	2	3	4	4	4	4	4
13	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4
14	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
15	4	3	2	4	4	2	2	2	4	4	4
16	5	5	3	4	4	5	4	5	5	5	5
17	4	4	2	4	4	3	3	3	4	5	4
18	5	4	2	4	5	4	2	2	5	4	4
19	5	4	1	5	5	4	2	1	4	5	5
20	5	5	2	5	5	5	5	4	5	5	5
21	5	5	4	5	5	4	4	3	5	5	5
22	5	4	3	5	5	3	4	3	2	4	4
23	5	5	4	5	5	3	3	5	5	4	4
24	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
25	5	5	4	5	3	4	5	4	5	4	5
26	5	5	5	5	5	5	1	3	5	5	5
27	5	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4
28	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2
29	5	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5
30	5	5	1	5	5	5	4	1	5	5	5
31	5	3	2	5	4	4	3	2	4	4	4
32	5	3	2	5	4	4	3	2	3	4	4
33	5	4	2	5	4	5	4	2	4	5	4
34	4	5	4	5	4	3	4	3	3	4	4
35	5	5	4	5	4	4	4	3	2	4	4
36	5	5	4	5	4	4	4	3	2	4	5
37	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4

38	4	4	4	5	4	3	2	4	4	4	4
39	5	4	3	5	4	4	5	4	5	4	5
40	4	5	3	5	3	4	3	4	5	4	5
41	5	3	1	4	4	3	5	2	4	3	4
42	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
43	5	3	2	5	4	4	4	5	4	5	4
44	2	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4
45	5	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4
46	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4
47	5	3	2	5	3	3	5	1	5	5	5
48	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4
49	5	4	4	5	5	3	4	5	3	5	4
50	5	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4
51	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2
52	5	5	1	5	5	5	5	3	5	5	5
53	5	1	1	5	5	3	4	4	4	4	4
54	5	5	4	5	4	5	5	3	4	4	3
55	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4
56	4	5	2	4	5	2	4	3	4	4	4
57	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
58	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2
59	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3
60	5	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4

Subjek / Aitem	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21
1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5
2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4
5	2	2	4	3	4	4	4	3	3	4
6	4	4	2	4	4	3	4	4	4	5
7	4	5	2	4	4	1	4	4	4	5
8	5	1	5	3	4	5	4	4	5	5
9	2	4	1	4	5	4	4	3	4	3
10	4	4	3	3	5	4	4	4	3	3
11	1	2	5	4	3	3	2	5	3	4
12	4	3	5	3	5	5	5	3	4	4
13	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
14	5	2	4	3	4	3	5	3	4	4

15	3	2	4	2	4	3	3	4	4	3
16	3	3	3	5	5	3	5	5	4	5
17	5	2	5	5	5	5	4	5	4	4
18	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
19	4	1	4	4	4	4	5	5	4	5
20	5	2	5	5	5	5	5	5	1	5
21	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5
22	3	2	4	3	4	5	4	3	3	4
23	3	4	4	3	5	4	5	4	4	4
24	4	3	5	5	5	5	5	5	3	4
25	4	3	3	5	5	4	5	5	4	3
26	4	3	3	4	3	5	5	5	5	5
27	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5
31	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3
32	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3
33	4	2	4	5	4	4	5	4	4	4
34	2	3	1	2	4	5	3	3	3	4
35	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
36	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
37	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4
38	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	3	2	3	4	4	4	5	4	4	4
40	3	3	4	4	4	3	5	4	3	3
41	4	1	3	3	2	3	3	4	2	4
42	5	4	2	5	5	5	5	5	5	5
43	5	4	4	3	5	4	4	4	4	4
44	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
45	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
46	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
47	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5
48	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
49	2	4	4	3	3	5	4	4	4	4
50	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
51	2	2	2	2	4	2	4	4	3	4
52	4	3	5	4	5	3	5	5	5	5
53	4	2	4	4	4	5	4	4	5	4
54	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5
55	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4

56	3	3	1	4	4	3	4	3	4	4
57	3	3	3	3	5	1	3	3	3	3
58	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3
59	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3
60	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4