

Marlina Oktafia Simamora

Perbedaan Sensitivitas Indera Pengecap Rasa Manis dan Rasa Pahit pada Perokok Kretek di Kelurahan Padang Bulan Kota Medan

XI + 67 halaman

Lidah sebagai indera pengecap mempunyai *taste buds* yang meliputi seluruh permukaannya. *Taste buds* mengandung beberapa reseptor rasa yaitu asam, asin, manis, pahit, dan umami. Sensitivitas indera pengecap dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya adalah kebiasaan merokok yang merupakan potensi paling besar menyebabkan sensitivitas indera pengecap menurun. WHO pada tahun 2008 telah menetapkan Indonesia sebagai negara terbesar ke tiga sebagai pengguna rokok di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan sensitivitas indera pengecap pada rasa manis dan rasa pahit pada tukang becak perokok kretek dengan non perokok di kelurahan Padang Bulan Kota Medan.

Untuk mengetahui adanya perbedaan sensitivitas indera pengecap rasa manis dan rasa pahit pada perokok dan non perokok, pada penelitian ini dilakukan dengan cara meletakkan *taste strips* rasa manis dan rasa pahit di 4 reseptor rasa pada lidah yakni reseptor rasa manis, asin, asam, dan pahit dengan peningkatan konsentrasi larutan secara berurutan dari konsentrasi yang paling rendah ke konsentrasi yang paling tinggi.

Rancangan penelitian adalah *cross sectional*. Populasi penelitian adalah tukang becak di sekitar kampus USU yang mempunyai kebiasaan merokok dan tidak merokok. Jumlah sampel adalah 74 sampel. Sampel diambil dengan metode *selected sampling*, pemilihan subjek berdasarkan kuesioner yang dilakukan sebelumnya dengan memenuhi kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti.

Hasil menunjukkan ada perbedaan antara perokok kretek dengan non perokok pada pemeriksaan rasa manis untuk reseptor rasa manis mempunyai nilai $p = 0.003$. Ada perbedaan antara perokok kretek dengan non perokok pada pemeriksaan rasa manis untuk reseptor rasa asin mempunyai nilai $p = 0.035$. Ada perbedaan antara perokok kretek dengan non perokok pada pemeriksaan rasa pahit untuk reseptor rasa pahit dimana nilai $p = 0,001$. Pada perokok kretek, tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara rasa manis dengan rasa pahit pada masing-masing reseptor rasa.

Hasil penelitian menyimpulkan non perokok lebih peka merasakan rasa manis pada reseptor manis dan asin dibandingkan perokok kretek. Secara statistik, sensitivitas indera pengecap rasa pahit lebih besar pada non perokok dibandingkan dengan perokok kretek. Semua reseptor rasa dapat merasakan zat rasa manis dan rasa pahit yang diberikan namun reseptor rasa tertentu lebih peka terhadap zat rasa tertentu pula.

Daftar Rujukan: 43 (2000-2012)

Marlina Oktafia Simamora

Differences on Taste Sensitivity in Sweet Taste and Bitter Taste in the Clove Cigarette Smokers in Medan Padang Bulan

XI + 67 pages

Tongue as the sense of taste have *taste buds* which covers the entire surface. Taste buds contain taste receptor which are sour, salty, sweet, bitter, and umami. Sensitivity of the taste is effected by many factors, including the smoking habit which is the greatest potential cause in decreased taste sensitivity. WHO in 2008 has established Indonesia as the third largest country in the world as tobacco users. This study aims to look at the differences of taste sensitivity to sweet taste and bitter taste in the pedicab driver clove cigarette smokers with non-smokers in Medan Padang Bulan.

This study was conducted by placing the sweet *taste strips* and bitter *taste strips* on the four taste receptors on the tongue, they are sweet, salty, sour, and bitter with increasing concentration of the solution in a sequence from the lowest concentration to the highest concentration.

The study was designed cross sectional, which population was the pedicab driver around USU in the habit of smoking and non smoking. Total of the samples was 74 samples. Samples were taken with method of selected sampling.

The results showed there was differences between clove cigarette smokers and non smokers on examination sweetness to the sweet taste receptor with a value of $p = 0,003$. There is differences between smokers and non smokers on cigarettes examination sweetness to the salty taste receptor has a value of $p = 0.035$. There is a difference between clove cigarette smokers and non smokers on examination bitter taste receptors for bitter taste which with the value of $p = 0.001$. On the clove cigarette smokers, there is no significant difference between sweet taste and bitter taste on the receptors itself.

This study concluded non-smokers are more sensitive to sweet taste in sweet taste receptors and salt taste receptors than the clove cigarette smokers. Statistically, bitter taste sensitivity is greater in smokers than non smokers cigarettes. All taste receptors could taste sweet and bitter substances but a certain taste receptors more sensitive to certain substances taste.

List of references: 43 (2000-2012)