

**PENGARUH KONSELING MENYUSUI TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KABUPATEN
ACEH TIMUR TAHUN 2012**

TESIS

Oleh

**LINA
107032244/IKM**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2012**

**PENGARUH KONSELING MENYUSUI TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KABUPATEN
ACEH TIMUR TAHUN 2012**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan (M.Kes)
dalam Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat
pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara**

Oleh

**LINA
107032244/IKM**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2012**

Judul Tesis : **PENGARUH KONSELING MENYUSUI
TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KABUPATEN ACEH
TIMUR TAHUN 2012**

Nama Mahasiswa : **Lina**
Nomor Induk Mahasiswa : **107032244**
Program Studi : **S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat**
Minat Studi : **Administrasi dan Kebijakan Gizi Masyarakat**

Menyetujui
Komisi Pembimbing

(Dr. Ir. Zulhaida Lubis, M. Kes)
Ketua

(Ernawati Nasution, S.K.M, M. Kes)
Anggota

Dekan

(Dr. Drs. Surya Utama, M.S)

Tanggal Lulus : 16 Juli 2012

**Telah diuji
Pada Tanggal 16 Juli 2012**

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr. Ir. Zulhaida Lubis, M.Kes
Anggota : 1. Ernawati Nasution, S.K.M, M.Kes
2. Dr. Ir. Evawany Aritonang, M.Si
3. Drs. Tukiman, M.K.M

PERNYATAAN

PENGARUH KONSELING MENYUSUI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KABUPATEN ACEH TIMUR TAHUN 2012

TESIS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2012

**LINA
107032244/IKM**

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa makanan dan minuman, kecuali apabila si bayi menderita sesuatu penyakit sehingga diperlukan pemberian obat yang sebagian besar terbuat dalam kemasan sirup. Konseling menyusui merupakan konseling yang dilaksanakan mulai masa *Antenatal* sampai dengan menyusui yang disebut dengan 7 kontak ASI atau 7 pertemuan ASI. Kabupaten Aceh Timur merupakan salah satu kabupaten yang ada di provinsi Aceh yang bekerjasama dengan *UNICEF* tentang pelatihan konselor ASI. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konseling menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di kabupaten Aceh Timur.

Penelitian ini merupakan penelitian survei bersifat analitik dengan disain penelitian *Case – Control*. Penelitian ini dilaksanakan di empat wilayah kerja puskesmas Kabupaten Aceh Timur pada 46 ibu yang memberikan ASI eksklusif dan 46 ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif, mulai bulan Januari 2012 sampai dengan bulan Mei 2012. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner, untuk menguji pengaruh konseling menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif menggunakan uji Regresi Logistik Sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh konseling menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif dengan nilai *Odd Ratio* (OR) 5,770, dimana ibu yang mendapatkan konseling menyusui secara lengkap berpeluang 5,770 kali memberikan ASI secara eksklusif dibandingkan ibu yang tidak mendapatkan konseling menyusui secara lengkap. Dari 7 pertemuan ASI, pertemuan ASI ke-tiga sebahagian besar tidak dilaksanakan dikarenakan bersifat pelaksanaan IMD. Pelaksanaan IMD dibutuhkan kesiapan mental ibu, dukungan keluarga dan dukungan dari petugas kesehatan, sementara sebahagian ibu tidak memiliki kesiapan mental yang baik dan tidak mendapatkan dukungan keluarga.

Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Timur, dianjurkan untuk membuat kebijakan tersendiri tentang program Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI eksklusif sesuai dengan UU No. 36 tahun 2009 tentang kesehatan. Konselor ASI dalam melaksanakan konseling menyusui bukan hanya kepada ibu tetapi harus melibatkan keluarga, dan memberikan penyuluhan kepada tokoh masyarakat, serta dukun bayi yang berada di daerah tempat tinggal ibu tersebut tentang pentingnya dilakukan IMD dan pemberian ASI secara eksklusif.

Kata kunci : Konseling Menyusui, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an activity to provide a baby with mother's milk only without other kinds of food and drink except the baby is suffering from a disease which requires the administration of drug which is mostly in the form of syrup. Breastfeeding counseling implemented commencing from the antenatal to breastfeeding periods is called & breastfeeding contacts or meetings. Aceh Timur District is a district in Aceh Province that is in cooperation with UNICEF on a breastfeeding counselor training.

The purpose of this analytical survey study with case-control design was to find out the influence of breastfeeding counseling on the exclusive breastfeeding in Aceh Timur District. This study first measured the exclusive breastfeeding as an independent variable; the dependent variable was then traced retrospectively to find out whether or not breastfeeding counseling was conducted. This study was conducted in four working areas of Puskesmas (Community Health Center) in Aceh Timur District from January to May 2012. The data for this study were obtained through questionnaire-based interviews. Logistic Regression test was used to test the influence of breastfeeding counseling on the exclusive breastfeeding.

The result of this study showed that breastfeeding counseling had influence on the exclusive breastfeeding with Odd ratio (OR) of 5.770 meaning that mothers with complete breastfeeding counseling has a chance to give her baby exclusive breastfeeding for 5.770 times compared to those without complete breastfeeding counseling. Of the 7 breastfeeding contacts, the 3rd breastfeeding contact was mostly not carried out because it was the implementation time of the early breastfeeding initiation.

The management of Aceh Timur District Health Service is suggested to make its own Local Regulation on Early Breastfeeding Initiation program same with UU number.36 at 2009 about health. The breastfeeding counselor, in implementing breastfeeding counseling should involve families, community leaders and traditional birth attendants who live in the area where the mothers domicile.

Keywords: Breastfeeding Counseling, Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tesis dengan judul “ **Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012**”.

Proses penulisan Tesis ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. dr. Syahril Pasaribu, DTM & H, MSc (CTM), Sp.A (K) selaku Rektor Universitas Sumatera Utara
2. Dr. Drs. Surya Utama, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
3. Dr. Ir. Zulhaida Lubis, M.Kes selaku Ketua Komisi Pembimbing dalam penulisan Tesis ini.
4. Ernawati Nasution, S.K.M, M.Kes selaku anggota Pembimbing dalam penulisan Tesis ini.
5. Dr. Ir. Evawany Aritonang, M.Si, Selaku Dosen Pembimbing
6. Aiyub, S.K.M selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Timur.
7. Suami, anak dan keluarga yang senantiasa memberikan motivasi dan do`a dalam penyelesaian penulisan Tesis ini.

8. Teman – teman yang ada di Program Studi S2 IKM Universitas Sumatera Utara, Universitas Yogyakarta, Prodi Keperawatan Kota langsa, dan Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Timur.

Penulisan menyadari bahwa Tesis ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi bahasa maupun isinya, sehingga saran dan masukan sangat diharapkan untuk kesempurnaan Tesis ini.

Medan, Agustus 2012

LINA
107032244/IKM

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Lina, Lahir di desa Paya Tampah Kecamatan Karang Baru Kabupaten Aceh Tamiang pada tanggal 17 Agustus 1975, beragama Islam, anak ke tujuh dari sembilan bersaudara dari pasangan (alm) Bapak Muhammad Yasin dan (almh) Ibu Khalijah. Pendidikan formal penulis yaitu pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri Alur Baung selesai pada tahun 1988, Sekolah Menengah Pertama di Madrasah Tsanawiyah Swasta (MTSS) Jama`iyah Mahmudiyah Litholabil Khairiah Tanjung Pura selesai pada tahun 1992, Sekolah Menengah Atas di Madrasah Aliyah Negeri I (MAN I) Langsa selesai pada tahun 1996, D III Keperawatan di Akademi Keperawatan Cut Nyak Dhien langsa selesai pada tahun 2000 dan SI Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Aceh selesai pada tahun 2006. Penulis sekarang berdomisilir di desa Paya Bujok Tengoh Kota Langsa.

Bekerja mulai pada tahun 2001 di Prodi Keperawatan Kota Langsa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh sampai dengan sekarang. Selama di prodi Keperawatan Kota langsa pernah menjabat sebagai staf dan Penanggung jawab Laboratorium Keperawatan, dan unit pengabdian masyarakat.

Penulis telah menikah dengan Ir. Ismiwar Mukhariq anak dari (alm) bapak Ngatimin dan ibu Sri hartarti pada tahun 2002 dan sudah dikarunia satu orang putra yang bernama Muatta Mukharig, usia delapan tahun, Sekolah SD kelas tiga di SD BTN Seuriget dan satu orang putri yang bernama Anisa Ramadhani, usia lima tahun, sekolah TK di TK Pembina langsa Barat.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Permasalahan	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Hipotesis.....	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. ASI Eksklusif	10
2.2. Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	16
2.3. Konseling	22
2.4. Pelatihan Konseling Laktasi / Menyusui	26
2.5. Konseling Laktasi / Menyusui	31
2.6. Landasan Teoritis	38
2.7. Kerangka Konsep	42
BAB 3. METODE PENELITIAN	43
3.1 Jenis Penelitian.....	43
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.3. Populasi dan Sampel	45
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	46
3.5. Variabel dan Definisi Operasional	47
3.6. Metode Pengukuran Variabel.....	47
3.7. Metode Analisis Data.....	48
BAB 4. HASIL PENELITIAN	51
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.2. Gambaran Karakteristik Responden	52
4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konseling Menyusui ...	56
4.4. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif....	59

BAB 5. PEMBAHASAN	61
5.1. Konseling Menyusui	61
5.2. Pemberian ASI Eksklusif	65
5.3. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif....	67
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1. Kesimpulan	75
6.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	44
4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	52
4.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	53
4.3.	Distribusi Responden Berdasarkan Kriteria Desa di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	53
4.4.	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	53
4.5.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	54
4.6.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Persalinan di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	54
4.7.	Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir Bayi di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	55
4.8.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	55
4.9.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	55
4.10.	Distribusi Responden Berdasarkan Pelaksanaan Konseling Menyusui di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	56
4.11.	Distribusi Responden Berdasarkan Pertemuan Konseling Menyusui di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012.....	57
4.12.	Distribusi Responden Berdasarkan Alasan tidak Dilaksanakan Konseling Menyusui di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012	58

- 4.13. Hubungan Konseling Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012..... 59
- 4.14. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Mempunyai Bayi 7 Bulan Sampai dengan 12 Bulan di Kabupaten Aceh Timur Tahun 2012..... 59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1.	Mekanisme Perubahan Perilaku.....	23
2.2.	Kerucut Edgar Dale.....	24
2.3.	Hubungan Unsur – unsur Sistem	40
2.4.	Sistem Pelatihan Konselor Menyusui	40
2.5.	Kerangka Konsep Penelitian.....	42
3.1.	Desain Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1.	Kuesioner Penelitian	80
2.	Uji Regresi Logistik	84
3.	Master Data Penelitian.....	87
4.	Surat Keterangan Survey Pendahuluan.....	93
5.	Surat Keterangan Mohon Izin Penelitian.....	94
6.	Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian.....	95
7.	Suart Anjuran Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Timur untuk Melaksanakan IMD dan Pemberian ASI Eksklusif	96