

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa makanan dan minuman, kecuali apabila si bayi menderita sesuatu penyakit sehingga diperlukan pemberian obat yang sebagian besar terbuat dalam kemasan sirup. Konseling menyusui merupakan konseling yang dilaksanakan mulai masa *Antenatal* sampai dengan menyusui yang disebut dengan 7 kontak ASI atau 7 pertemuan ASI. Kabupaten Aceh Timur merupakan salah satu kabupaten yang ada di provinsi Aceh yang bekerjasama dengan *UNICEF* tentang pelatihan konselor ASI. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konseling menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di kabupaten Aceh Timur.

Penelitian ini merupakan penelitian survei bersifat analitik dengan disain penelitian *Case – Control*. Penelitian ini dilaksanakan di empat wilayah kerja puskesmas Kabupaten Aceh Timur pada 46 ibu yang memberikan ASI eksklusif dan 46 ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif, mulai bulan Januari 2012 sampai dengan bulan Mei 2012. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner, untuk menguji pengaruh konseling menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif menggunakan uji Regresi Logistik Sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh konseling menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif dengan nilai *Odd Ratio* (OR) 5,770, dimana ibu yang mendapatkan konseling menyusui secara lengkap berpeluang 5,770 kali memberikan ASI secara eksklusif dibandingkan ibu yang tidak mendapatkan konseling menyusui secara lengkap. Dari 7 pertemuan ASI, pertemuan ASI ke-tiga sebahagian besar tidak dilaksanakan dikarenakan bersifat pelaksanaan IMD. Pelaksanaan IMD dibutuhkan kesiapan mental ibu, dukungan keluarga dan dukungan dari petugas kesehatan, sementara sebahagian ibu tidak memiliki kesiapan mental yang baik dan tidak mendapatkan dukungan keluarga.

Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Timur, dianjurkan untuk membuat kebijakan tersendiri tentang program Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI eksklusif sesuai dengan UU No. 36 tahun 2009 tentang kesehatan. Konselor ASI dalam melaksanakan konseling menyusui bukan hanya kepada ibu tetapi harus melibatkan keluarga, dan memberikan penyuluhan kepada tokoh masyarakat, serta dukun bayi yang berada di daerah tempat tinggal ibu tersebut tentang pentingnya dilakukan IMD dan pemberian ASI secara eksklusif.

Kata kunci : Konseling Menyusui, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an activity to provide a baby with mother's milk only without other kinds of food and drink except the baby is suffering from a disease which requires the administration of drug which is mostly in the form of syrup. Breastfeeding counseling implemented commencing from the antenatal to breastfeeding periods is called & breastfeeding contacts or meetings. Aceh Timur District is a district in Aceh Province that is in cooperation with UNICEF on a breastfeeding counselor training.

The purpose of this analytical survey study with case-control design was to find out the influence of breastfeeding counseling on the exclusive breastfeeding in Aceh Timur District. This study first measured the exclusive breastfeeding as an independent variable; the dependent variable was then traced retrospectively to find out whether or not breastfeeding counseling was conducted. This study was conducted in four working areas of Puskesmas (Community Health Center) in Aceh Timur District from January to May 2012. The data for this study were obtained through questionnaire-based interviews. Logistic Regression test was used to test the influence of breastfeeding counseling on the exclusive breastfeeding.

The result of this study showed that breastfeeding counseling had influence on the exclusive breastfeeding with Odd ratio (OR) of 5.770 meaning that mothers with complete breastfeeding counseling has a chance to give her baby exclusive breastfeeding for 5.770 times compared to those without complete breastfeeding counseling. Of the 7 breastfeeding contacts, the 3rd breastfeeding contact was mostly not carried out because it was the implementation time of the early breastfeeding initiation.

The management of Aceh Timur District Health Service is suggested to make its own Local Regulation on Early Breastfeeding Initiation program same with UU number.36 at 2009 about health. The breastfeeding counselor, in implementing breastfeeding counseling should involve families, community leaders and traditional birth attendants who live in the area where the mothers domicile.

Keywords: Breastfeeding Counseling, Exclusive Breastfeeding