

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI DAN TUMBUH KEMBANG ANAK
USIA 0-24 BULAN DI KELURAHAN LABUHAN DELI
KECAMATAN MEDAN MARELAN TAHUN 2004**

SKRIPSI

OLEH:

SULASTRI
021000125



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2004**

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI DAN TUMBUH KEMBANG ANAK
USIA 0-24 BULAN DI KELURAHAN LABUHAN DELI
KECAMATAN MEDAN MARELAN TAHUN 2004**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

OLEH:

**SULASTRI
021000125**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
2004**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
ASI DAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 0-24 BULAN
DI KELURAHAN LABUHAN DELI
KECAMATAN MEDAN MARELAN TAHUN 2004**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

SULASTRI
NIM. 021000125

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 5 Januari 2005 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji




(Ir. Etti Sudaryati, MKM)
NIP : 131964119

Penguji I



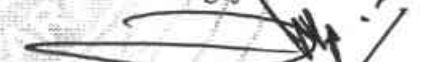
(Ernawati Nasution, SKM, MKes)
NIP : 132126844

Penguji II



(Dra. Jumirah, Apt, MKes)
NIP : 131803342


Penguji III



(Prof. Dr. David H Simanjuntak)
NIP: 130231537

Medan, Januari 2005

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara
Dekan,



(Dr. Achsan Harahap, MPH)
NIP: 130318031

ABSTRAK

Pemberian MP-ASI pada bayi dan anak merupakan salah satu upaya pemenuhan kebutuhan gizi anak sehingga anak dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal. Pola pemberian MP-ASI memberikan gambaran mengenai bentuk, frekuensi dan umur pertama kali diberikan MP-ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pemberian MP-ASI dan tumbuh kembang anak usia 0-24 bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004. Pola pemberian MP-ASI ini meliputi bentuk, frekuensi dan umur pertama kali di beri MP-ASI, sedangkan tumbuh kembang anak diukur dengan menggunakan indikator BB/U dan KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan).

Dari hasil penelitian diperoleh pola pemberian MP-ASI pada kategori tidak baik sebanyak 78 orang, dimana 46 orang (59%) tumbuh kembangnya normal dan 32 (41%) tumbuh kembangnya terganggu.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu-ibu yang mempunyai bayi dan anak mengenai pola pemberian MP-ASI dan pentingnya pemantauan tumbuh kembang anak.

Kata kunci: Pola Pemberian MP-ASI dan tumbuh kembang

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sulastri
Tempat/ Tgl lahir : Malakopa/ 24 April 1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Status perkawinan : Belum Kawin
Jumlah Anggota Keluarga : 5 orang
Alamat Rumah : Jl.Sikakap tengah Kec. Pagai Utara Selatan
Kep. Mentawai (Sumbar)

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1984-1990 : SDN No.1 Sikakap
Tahun 1990-1993 : SMP Negeri I Sikakap
Tahun 1993-1996 : SMA Negeri I Pariaman
Tahun 1996-1999 : Akademi Gizi Depkes RI Padang
Tahun 2002-2005 : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara

DAFTAR RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun 2000-Sekarang : Tenaga Pelaksana Gizi Puskesmas Sikakap

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada Allah karena berkat Kasih dan anugerahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “ **Gambaran Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI dan Tumbuh Kembang Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004.**”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis dalam mengerjakannya, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan yang akan datang.

Tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi dalam penulisan skripsi ini, dan secara khusus mengucapkan terima kasih banyak kepada Ibu Ir. **Etty Sudaryati, MKM** selaku dosen pembimbing I dan Ibu **Ernawati Nasution SKM, MKes** selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan serta motivasi selama pembuatan skripsi ini hingga penulis dapat menyelesaikannya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Achsan Harahap, MPH selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
2. Ibu Ir. Etty Sudaryati, MKM selaku Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
3. Ibu dr. Linda T. Maas, MPH selaku dosen wali atas segala bimbingan dan arahan selama penulis kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
4. Bapak dan Ibu dosen bagian Gizi Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

5. Bapak Lurah dan staf atas bantuan selama pengumpulan data, serta kepada warga yang telah membantu penulis.
6. Terimakasih buat kak As dan bang Marihot, yang telah membantu kelancaran skripsi ini.
7. Kepada orang tuaku yang terkasih Bapak L. Sababalat dan Ibunda R. Sabelau yang telah memberikan begitu banyak perhatian, kasih sayang dan dukungan doanya buat penulis dan buat adek-adekku: loren, fatma, kurni dan ramses terima kasih ya buat doanya.
8. Terima kasih buat sahabatku Jo, yang membuat aku berani melangkah kaki di kota Medan ini dan buat teman-temanku (K'ria, betty, K'Frida, Rony, David, B'Paduar), teman kost (K'fit dan K'iin) dan teman-teman khususnya peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat Stambuk 2002, terimakasih atas segala kebersamaan dan motivasinya.
9. Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu penulis dalam meyelesaikan skripsi ini.
Semoga Tuhan memberkati kita semua.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Januari 2005

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pengesahan	i
Abstrak	ii
Daftar Riwayat Hidup	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Makanan Pendamping ASI	6
2.1.1. Pola Pemberian ASI/ MP-ASI	7
2.1.2. Jenis Makanan Pendamping ASI	10
2.2. Pertumbuhan dan Perkembangan	11
2.2.1. Tanda-Tanda Tumbuh Kembang	11
2.2.2. Proses Tumbuh Kembang	13
2.2.3. Aspek Tumbuh Kembang Anak	16
2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	18
2.4. Kerangka Konsep	19
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian	20
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.3. Populasi dan Sampel	20
3.4. Instrumen Penelitian	21
3.5. Metode Pengumpulan Data	21
3.6. Definisi Operasional	22
3.8. Aspek Pengukuran	23
3.7. Pengolahan dan Analisa Data	25
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Gambaran Umum Daerah Penelitian	26
4.1.1. Geografis	26
4.1.2. Demografi	26
4.2. Gambaran Umum Responden	28
4.2.1. Umur Responden	28

4.2.2. Pendidikan responden	28
4.3. Gambaran Umum Anak Usia 0-24 Bulan	29
4.4. Pola Pemberian MP-ASI	29
4.4.1. Jenis dan Bentuk Pemberian MP-ASI.....	29
4.4.2. Frekuensi pemberian MP-ASI.....	30
4.4.3. Umur Pertama Kali Diberi MP-ASI.....	31
4.5. Tumbuh Kembang Anak	31
4.5.1. Pertumbuhan Anak.....	32
4.5.2. perkembangan Anak.....	33
4.6. Pola Pemberian MP-ASI dan Tumbuh Kembang Anak	34
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1. Pola Pemberian MP-ASI	37
5.1.1. Jenis dan Bentuk Pemberian MP-ASI.....	37
5.1.2. Frekuensi pemberian MP-ASI.....	39
5.1.3. Umur Pertama Kali Diberi MP-ASI.....	39
5.2. Tumbuh Kembang Anak	41
5.3. Pola Pemberian MP-ASI dan Tumbuh Kembang Anak	43
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	46
5.2. Saran.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	: Pola Pemberian ASI/MP-ASI Menurut Golongan Umur.....	7
Tabel 4.2.	: Distribusi Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2003	27
Tabel 4.3.	: Distribusi Penduduk Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2003.....	27
Tabel 4.4.	: Distribusi Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian di Kelurahan Labuhan deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2003.....	28
Tabel 4.5.	: Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004.....	29
Tabel 4.6.	: Distribusi Jenis Kelamin Berdasarkan Kelompok Umur Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004.....	29
Tabel 4.7.	: Distribusi Bentuk MP-ASI Berdasarkan Kelompok Umur Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004.....	30
Tabel 4.8.	: Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Berdasarkan Kelompok Umur Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	30
Tabel 4.9.	: Distribusi Umur Pertama Kali diberi MP-ASI di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	31
Tabel 4.10.	: Distribusi Tumbuh Kembang Berdasarkan Kelompok Umur Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004.....	32
Tabel 4.11.	: Distribusi Pertumbuhan Berdasarkan Kelompok Umur Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004.....	33

Tabel 4.12.	: Distribusi Perkembangan Berdasarkan Kelompok Umur Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	33
Tabel 4.13.	: Distribusi Perkembangan Berdasarkan Pertumbuhan Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	34
Tabel 4.14.	: Distribusi Tumbuh Kembang Berdasarkan bentuk MP-ASI Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	34
Tabel 4.15.	: Distribusi Tumbuh Kembang Berdasarkan Frekuensi Pemberian MP-ASI Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	35
Tabel 4.16.	: Distribusi Tumbuh Kembang Berdasarkan Umur Pertama Kali Diberi MP-ASI Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	36
Tabel 4.16.	: Distribusi Tumbuh Kembang Berdasarkan Pola Pemberian MP-ASI Anak Usia 0-24 Bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004	36