

## ABSTRAK

Pemberian MP-ASI pada bayi dan anak merupakan salah satu upaya pemenuhan kebutuhan gizi anak sehingga anak dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal. Pola pemberian MP-ASI memberikan gambaran mengenai bentuk, frekuensi dan umur pertama kali diberikan MP-ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pemberian MP-ASI dan tumbuh kembang anak usia 0-24 bulan di Kelurahan Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Tahun 2004. Pola pemberian MP-ASI ini meliputi bentuk, frekuensi dan umur pertama kali di beri MP-ASI, sedangkan tumbuh kembang anak diukur dengan menggunakan indikator BB/U dan KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan).

Dari hasil penelitian diperoleh pola pemberian MP-ASI pada kategori tidak baik sebanyak 78 orang, dimana 46 orang (59%) tumbuh kembangnya normal dan 32 (41%) tumbuh kembangnya terganggu.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu-ibu yang mempunyai bayi dan anak mengenai pola pemberian MP-ASI dan pentingnya pemantauan tumbuh kembang anak.

Kata kunci: Pola Pemberian MP-ASI dan tumbuh kembang