STATUS GIZI CALON PENGANTIN WANITA
DI KUA KECAMATAN MEDAN BELAWAN
TAHUN 2004

SKRIPSI

Oleh :

M. ANANG SOLICHUDIN
NIM.011000231

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2004
STATUS GIZI CALON PENGANTIN WANITA
DI KUA KECAMATAN MEDAN BELAWAN
TAHUN 2004

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

M. ANANG SOLICHUDIN
NIM.011000231

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2004
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

STATUS GIZI CALON PENGANTIN WANITA DI KUA KECAMATAN MEDAN BELAWAN TAHUN 2004

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

M. ANANG SOLICHUDIN
NIM : 011000231

Telah Menerima Diangkat sebagai Ketua Tim Skripsi
Penerimaan 21 April 2004

Tetap Menerima Syarat Diterima

Ketua Pengiui

Tim Pengiui

Ir. Etti Suharlina, BKM
NIP. 131 364 119-7

Penguji I

Penguji II

Prof. dr. David H. Simanjiuntak
NIP. 130 237 537

Penguji III

Drs. Junjriah, Ant. MKes
NIP. 131 803 342

Dr. Achsan Harahan, MPH
NIP. 130 318 031

Medan, 2004
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

Dekan

Universitas Sumatera Utara
ABSTRAK

M. ANANG SOLICHUDIN

"Status Gizi Calon Pengantin Wanita di Kecamatan Medan Belawan"

Calon pengantin wanita adalah pasangan usia subur (WUS) yang merupakan calon ibu. Status gizi calon ibu harus diperhatikan mulai dari sebelum hamil sampai sesudah melahirkan, karena calon ibu yang status gizinya baik dari saat memasuki masa perkawinan dan dapat dipertahankan sampai hamil hingga melahirkan akan menurunkan anak yang sehat dan tangguh. Selain itu dapat terhindar dari timbulnya penyakit selama kehamilan dan melahirkan. Di Indonesia prevalensi anemia pada WUS yaitu 32,5%, prevalensi KEK pada WUS adalah 24,2%, dan prevalensi anemia pada ibu hamil adalah 68%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi calon pengantin wanita dilihat dari kadar hemoglobin (Hb) dan IMT calon pengantin wanita di Kecamatan Medan Belawan.


Hasil penelitian menunjukkan status gizi calon pengantin wanita berdasar kadar Hb 26,0% anemia dan 74,0% tidak anemia, berdasarkan IMT 35,6% tergolong kurus, 56,2% tergolong normal dan 8,2% tergolong gemuk. Hasil penelitian menunjukkan dari 26 orang yang tergolong kurus sebagian besar anemia yaitu terdapat 61,5% terkena anemia dan 38,5% tidak terkena anemia. Dari hasil penelitian ditemukan juga dari 41 orang calon pengantin wanita yang tergolong normal sebagian besar tidak terkena anemia yaitu 92,7% tidak terkena anemia dan 7,3% terkena anemia.

Dari hasil penelitian disarankan kepada calon pengantin supaya memeriksakan kesehatan sebelum akad nikah. Kepada pihak pemerintah supaya mewajibkan kembali tentang pemeriksaan kesehatan calon pengantin sebagai syarat mutlak untuk menikah. Kepada pihak Depag dan Depkes agar bekerjasama supaya dalam pelaksanaan penasehatan perkawinan memasukkan materi tentang kesehatan dan gizi.

Kata Kunci : Calon Pengantin wanita, Status Gizi, Anemia, Indeks Masa Tubuh (IMT)
<table>
<thead>
<tr>
<th>Nama</th>
<th>: M. ANANG SOLICHUDIN</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Tempat/Tanggal Lahir</td>
<td>: Sidoarjo, 28 Agustus 1974</td>
</tr>
<tr>
<td>Agama</td>
<td>: Islam</td>
</tr>
<tr>
<td>Status Perkawinan</td>
<td>: Kawin</td>
</tr>
<tr>
<td>Nama Istri</td>
<td>: Ivoni Susan</td>
</tr>
<tr>
<td>Jumlah Anggota Keluarga</td>
<td>: 3 (tiga) orang</td>
</tr>
<tr>
<td>Nama Ayah</td>
<td>: Achmad Chudori (Alm)</td>
</tr>
<tr>
<td>Nama Ibu</td>
<td>: Siti Zulaichah</td>
</tr>
<tr>
<td>Alamat Rumah</td>
<td>: Komplek TNI AL Barakuda AL.8 Jl. Aluminium Raya Tanjung Mulia - Medan Sumatera Utara</td>
</tr>
<tr>
<td>Alamat Kantor</td>
<td>: Jl. Bengkalis No.1 Belawan – Medan Sumatera Utara</td>
</tr>
<tr>
<td>Riwayat Pendidikan</td>
<td>1. Tahun 1981 – 1987 SD Negeri Cemandi</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>5. Tahun 2001 FKM Universitas Sumatera Utara Medan</td>
</tr>
<tr>
<td>Riwayat Pekerjaan</td>
<td>: Kasubbag Laboratorium RS Angkatan Laut Belawan</td>
</tr>
</tbody>
</table>
KATA PENGANTAR


Selama penulisan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan, pengarahan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada ibu Ir. Etti Sudaryati, MKM dan ibu Ernowati Nasution, SKM, MKes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dengan keikhlasan hati untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Achsan Harahap, MFH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
2. Ibu Dra. Lina Tarigan, Apt, MS, selaku Dosen Pembimbing Akademik
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ........................................... i
ABSTRAK ................................................................... ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .......................................... iii
KATA PENGANTAR ................................................ iv
DAFTAR ISI ............................................................. v
DAFTAR TABEL ...................................................... vii
DAFTAR LAMPIRAN .................................................. viii

BAB I. PENDAHULUAN ............................................... 1
1.1. Latar Belakang .................................................. 1
1.2. Permasalahan ................................................... 4
1.3. Tujuan Penelitian ............................................. 4
1.3.1. Tujuan Umum .............................................. 4
1.3.2. Tujuan Khusus ........................................... 5
1.4. Manfaat Penelitian .......................................... 5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA ...................................... 6
2.1. Satus Gizi ....................................................... 6
2.2. Anemia ........................................................ 7
2.3. Indeks Massa Tubuh (IMT) .............................. 12
2.4. Gizi Pada Wanita Usia Subur ........................... 13
2.5. Zat Best Yang Ada Dalam Makanan .................. 15
2.6. Kerangka Konsep ........................................... 17

BAB III. METODE PENELITIAN ................................. 18
3.1. Jenis Penelitian .............................................. 18
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian ......................... 18
3.3. Populasi dan Sampel ....................................... 18
3.3.1. Populasi .................................................... 18
3.3.2. Sampel .................................................... 19
3.4. Metode Pengumpulan Data ............................. 19
3.4.1. Jenis Data ............................................... 19
   a. Data Primer ................................................. 19
   b. Data Sekunder ............................................ 19
3.4.2. Cara pengumpulan data ............................. 19
   a. Data Karakteristik Responden ..................... 19
   b. Data Antropometri ...................................... 20
   c. Data Laboratorium ...................................... 20
3.5. Alat Dan Bahan .............................................. 21
3.5.1. Alat ....................................................... 21
3.5.2. Bahan ..................................................... 22
3.6. Definisi Operasional ....................................... 22
3.7. Aspek Pengukuran ................................................................. 23
3.7.1. Kadar Hemoglobin (Hb) .................................................... 23
3.7.2. Indeks Masa Tubuh (IMT) .................................................. 23
3.8. Pengolahan Data ................................................................. 24
3.9. Teknik Analisa Data ............................................................. 24

BAB IV HASIL PENELITIAN ............................................................. 25
4.1. Deskripsi Wilayah ............................................................... 25
4.2. Kependudukan ..................................................................... 26
4.3. Sarana Kesehatan ............................................................... 28
4.4. Sarana Pendidikan .............................................................. 29
4.5. Karakteristik Responden ...................................................... 30
4.6. Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan IMT ............. 31
4.7. Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan Kadar Hemoglobin ......................................................... 34

BAB V PEMBAHASAN .................................................................... 38
5.1. Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan Kadar Hemoglobin ......................................................... 38
5.2. Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan IMT ............. 41
5.3. Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan IMT dan Kadar Hemoglobin ......................................................... 44

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ................................................. 48
6.1. Kesimpulan ........................................................................ 48
6.2. Saran ................................................................................. 49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
<table>
<thead>
<tr>
<th>Tabel</th>
<th>Judul</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>2.1</td>
<td>Batas Normal Kadar Hemoglobin</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>2.2</td>
<td>Klasifikasi IMT Menurut Departemen Kesehatan</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>2.3</td>
<td>Bahan Makanan Dan Kandungan Zat Besinya</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>4.1</td>
<td>Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin di Kecamatan Medan Belawan Tahun 2002</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>4.2</td>
<td>Distribusi Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian di Kecamatan Medan Belawan Tahun 2002</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3</td>
<td>Distribusi Penduduk Berdasarkan Agama Yang Dianut di Kecamatan Medan Belawan Tahun 2002</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>4.4</td>
<td>Sarana Pelayanan Kesehatan Di Kecamatan Medan Belawan</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>4.5</td>
<td>Sarana Pendidikan di Kecamatan Medan Belawan</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>4.6</td>
<td>Distribusi Calon Pengantin Wanita Menurut Umur di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>4.7</td>
<td>Distribusi Calon Pengantin Wanita Menurut Pendidikan Terakhir di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>4.8</td>
<td>Distribusi Calon Pengantin Wanita Menurut Pekerjaan di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>4.9</td>
<td>Distribusi Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan IMT di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>4.10</td>
<td>Distribusi IMT Berdasarkan Umur Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>4.11</td>
<td>Distribusi IMT Berdasarkan Pendidikan Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>4.12</td>
<td>Distribusi IMT Berdasarkan Pekerjaan Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>4.13</td>
<td>Distribusi Status Gizi Calon Pengantin Wanita Berdasarkan Kadar Hb di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>4.14</td>
<td>Distribusi Kadar Hb Berdasarkan Umur Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>4.15</td>
<td>Distribusi Kadar Hb Berdasarkan Pendidikan Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>4.16</td>
<td>Distribusi Kadar Hb Berdasarkan Pekerjaan Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>4.17</td>
<td>Distribusi Kadar Hemoglobin Ditinjau Dari Indeks Masa Tubuh Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>4.18</td>
<td>Distribusi Kadar Hb Terhadap Status Gizi Kurus Dengan Kekurangan Berat Badan Tingkat Berat dan Tingkat Ringan Pada Calon Pengantin Wanita di KUA Kecamatan Medan Belawan Pada Bulan Februari Tahun 2004</td>
<td>37</td>
</tr>
</tbody>
</table>
DAFTAR LAMPIRAN


