

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA YANG BERADA DI  
WILAYAH KERJA POSYANDU MADYA DENGAN POSYANDU  
PURNAMA DI KELURAHAN PADANG BULAN  
KECAMATAN MEDAN BARU  
TAHUN 2003**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**DWI WAHYU LESTARI**  
**NIM. 011000183**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2003**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA YANG BERADA DI  
WILAYAH KERJA POSYANDU MADYA DENGAN POSYANDU  
PURNAMA DI KELURAHAN PADANG BULAN  
KECAMATAN MEDAN BARU  
TAHUN 2003**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**Oleh :**

**DWI WAHYU LESTARI  
NIM. 011000183**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

*Skripsi dengan Judul :*

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA YANG BERADA DI  
WILAYAH KERJA POSYANDU MADYA DENGAN POSYANDU  
PURNAMA DI KELURAHAN PADANG BULAN  
KECAMATAN MEDAN BARU  
TAHUN 2003**

*Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :*

**DWI WAHYU LESTARI**

**NIM. 011000183**

Telah Dibaca dan Dipertahankan Dimadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 31 Juli 2003 dan  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

**Penguji I**

Dr. Jumrah, Apt. MKes

**NIP. 131803342**

Prof. Dr. David H. Simanjuntak

**NIP. 130231537**

**Penguji II**

**Penguji III**

Ir. Zulhaida Lubis, MKes

**NIP. 131862380**

Ir. Albiner Siagian, MSi

**NIP. 132049786**

**Medan, Agustus 2003  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sumatera Utara  
Dekan,**

Dr. Achsan Harahap, MPH

**NIP. 130318031**

## ABSTRAK

DWI WAHYU LESTARI

“Perbedaan Status Gizi Balita yang Berada di Wilayah Kerja Posyandu Madya dengan Posyandu Purnama di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru”

Posyandu sebagai salah satu pelayanan kesehatan memiliki berbagai jenis kegiatan, salah satunya adalah kegiatan penimbangan balita. Hasil cakupan indikator pada Posyandu menunjukkan kualitas pelayanan kesehatan yang diberikan oleh Posyandu yang bersangkutan. Pelayanan kesehatan akan mempengaruhi status gizi masyarakat. Dengan hasil pelayanan kesehatan yang berbeda pada tiap strata Posyandu, maka akan diperoleh cakupan indikator yang berbeda pula. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi balita yang berada di wilayah kerja Posyandu Madya dengan Posyandu Purnama di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan rancangan sekat silang. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh balita berumur 0-60 bulan yang terdaftar dan mempunyai KMS di wilayah kerja Posyandu Melati dan Posyandu Mawar Kelurahan Padang Bulan. Status gizi diukur dengan indikator BB/U berdasarkan nilai Skor Z, kemudian dibandingkan dengan standar WHO-NCHS. Penelitian ini menggunakan analisis uji beda dua sampel (uji t independent) pada taraf kepercayaan 95%.

Dari penelitian ini diperoleh bahwa status gizi balita yang berada di wilayah kerja Posyandu Madya adalah sebagai berikut. Yang berstatus gizi baik sebesar 56,70%, berstatus gizi kurang sebesar 29,85%, berstatus gizi buruk sebesar 10,45%, dan 3% berstatus gizi lebih sebesar 3%. Sementara itu status gizi balita yang berada di wilayah kerja Posyandu Purnama adalah gizi baik sebesar 88%, gizi kurang sebesar 10%, dan gizi buruk sebesar 2%.

Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara status gizi balita yang berada di wilayah kerja Posyandu Madya dengan Posyandu Purnama ( $P < 0,05$ ). Dari hasil penelitian ini disarankan kepada pihak Puskesmas dan pihak Kelurahan khususnya Kelurahan Padang Bulan untuk lebih meningkatkan pelayanan gizi di Posyandu, meningkatkan partisipasi masyarakat melalui penyampaian informasi tentang Posyandu, pemberian penghargaan kepada kader untuk mengatasi kader *drop out*, mengupayakan calon-calon kader baru dan meningkatkan frekuensi pelatihan ketrampilan kader

Kata kunci : Posyandu Madya, Posyandu Purnama, dan Status Gizi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dwi Wahyu Lestari  
Tempat / Tanggal Lahir : Banda Aceh / 20 Februari 1972  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum kawin  
Anggota Keluarga : Anak ke 2 (dua) dari 5 (lima) bersaudara  
Alamat : Jl. DR. Sumarsono No. 16 Komplek Dosen USU  
Medan 20154.  
Nama Ayah : Soemarno  
Nama Ibu : Dra. Asnawani  
Alamat Rumah : Jl. Teuku Chik Ditiro Asrama CPM Lrg. Balam  
AD. H. 31 Peuniti Banda Aceh 23241.

### **Riwayat Pendidikan :**

1. Tahun 1979 – 1984 : Sekolah Dasar Negeri No. 14 Banda Aceh.
2. Tahun 1984 – 1987 : Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Banda Aceh.
3. Tahun 1987 – 1990 : Sekolah Menengah Farmasi Banda Aceh.
4. Tahun 1988 – 1991 : Sekolah Menengah Atas Swasta Iskandar Muda Banda Aceh.
5. Tahun 1991 – 1994 : Akademi Gizi DepKes RI Padang.
6. Tahun 2001 – 2003 : Fakultas Kesehatan Masyarakat USU Medan.

### **Riwayat Pekerjaan :**

Tahun 1995 – 2003 : Staf Puskesmas Kuta Alam Kota Banda Aceh

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, karena izin dan ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Status Gizi Balita yang Berada di Wilayah Kerja Posyandu Madya dengan Posyandu Purnama di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Tahun 2003”**. Tak lupa salawat beriring salam kepada junjungan semesta alam Nabi Muhammad SAW.

Selama penulisan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Dra. Jumirah, Apt. MKes** dan Bapak **Prof. Dr. David H. Simanjuntak** selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dengan keikhlasan hati untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Achsan Harahap, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu dr. Nerseri Barus, MPH selaku dosen Pembimbing Akademik
3. Ibu Ir. ETTY Sudaryati, MKM selaku Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat.
4. Ibu Ir. Zulhaida Lubis, Mkes dan Bapak Ir. Albiner Siagian, MSi sebagai dosen penguji.
5. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf di FKM USU yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

6. Lurah Kelurahan Padang Bulan dan Kepala Puskesmas Padang Bulan beserta staf yang telah memberi izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Ayahnda Soemarno, dan Ibunda Asnawani, juga Tek Ati beserta keluarganya (Om Husni, Fadhlan & Fauzan), Kakakku Endang beserta keluarganya (Bang Edy, Echa & Dio), dan Adik-adikku Dody beserta keluarganya (Selvi & Nabil), Rina, Molid, dan Ruli terima kasih atas doa dan bantuannya.
8. Sahabat-sahabatku Ita, Ima, Osi (thank's atas bantuan n' saran-sarannya), Kak El, Bang Hen, Bang Yusuf, Kak Ina, Bang Anang, Leni dan seluruh teman-teman di peminatan gizi yang telah memberi dorongan dan semangat kepada penulis.
9. Kawan-kawan di kost sumarsono 16, khususnya Amy, Wina, Cici dan Ully yang setia membantu dan memberi semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tentunya hal ini tidak terlepas dari keterbatasan ilmu pengetahuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan dapat dimanfaatkan oleh pembaca sekalian

Medan, 31 Juli 2003

**Dwi Wahyu Lestari**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Permasalahan .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) .....	6
2.1.1. Pengertian Posyandu .....	6
2.1.2. Tujuan Posyandu .....	6
2.1.3. Kedudukan Posyandu .....	7
2.1.4. Pembentukan Posyandu .....	8
2.1.5. Penyelenggaraan Posyandu .....	9
2.2. Telaah Kemandirian Posyandu .....	11
2.2.1. Indikator Tingkat Kemandirian Posyandu .....	12
2.2.2. Kategori Posyandu dan Intervensinya .....	15
2.3. Status Gizi .....	17
2.3.1. Pengertian Status Gizi .....	17
2.3.2. Status Gizi Balita .....	18
2.3.3. Penilaian Status Gizi .....	18
2.3.4. Kategori Status Gizi .....	20
2.4. Kerangka Konsep .....	21
2.5. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	22
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	22
3.2.2. Waktu Penelitian .....	22
3.3. Populasi dan Sampel .....	22



3.3.1. Populasi .....	22
3.3.2. Sampel .....	23
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	23
3.4.1. Data Primer .....	23
3.4.2. Data Sekunder .....	23
3.4.3. Petugas Pengumpul Data .....	23
3.5. Definisi Operasional .....	23
3.6. Aspek Pengukuran .....	24
3.6.1. Status Gizi .....	24
3.6.2. Posyandu Madya .....	25
3.6.3. Posyandu Purnama .....	26
3.7. Teknik Analisis Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1. Gambaran Umum Wilayah .....	27
4.2. Keadaan Umum di Wilayah Kelurahan Padang Bulan .....	28
4.2.1. Distribusi Penduduk Menurut Mata Pencarian .....	28
4.2.2. Distribusi Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan .....	28
4.2.3. Distribusi Penduduk Menurut Golongan Umur .....	29
4.3. Hasil Kegiatan Posyandu di Kelurahan Padang Bulan .....	30
4.4. Gambaran Posyandu Madya (Mawar) dan Posyandu Purnama (Melati) di Kelurahan Padang Bulan .....	30
4.5. Distribusi Balita di Posyandu .....	32
4.5.1. Distribusi Umur Balita di Posyandu .....	32
4.5.2. Distribusi Jenis Kelamin Balita di Posyandu .....	33
4.5.3. Distribusi Status Gizi Balita di Posyandu .....	34
4.6. Hasil Analisa Statistik .....	35
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1. Status Gizi Balita di Posyandu Madya (Mawar) Kelurahan Padang Bulan .....	37
5.2. Status Gizi Balita di Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan .....	39
5.3. Perbedaan Status Gizi Balita yang Berada di Wilayah Kerja Posyandu Madya dengan Posyandu Purnama.....	40
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
6.1. Kesimpulan .....	42
6.2. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tingkat Posyandu Menurut Telaah Kemandirian Posyandu.....	15
Tabel 2.2. Kategori Status Gizi Berdasarkan Batas Ambang (Standar Deviasi)..	20
Tabel 4.1. Distribusi Penduduk Menurut Mata Pencapaian di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2002 .....	28
Tabel 4.2. Distribusi Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2002 .....	28
Tabel 4.3. Distribusi Penduduk Menurut Golongan Umur di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2002 .....	29
Tabel 4.4. Distribusi Hasil Kegiatan Posyandu di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2002 .....	29
Tabel 4.5. Distribusi Posyandu Madya (Mawar) di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2002 .....	30
Tabel 4.6. Distribusi Posyandu Purnama (Melati) di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2002 .....	31
Tabel 4.7. Distribusi Balita Menurut Golongan Umur di Posyandu Madya (Mawar) dengan Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003 .....	32
Tabel 4.8. Distribusi Balita Menurut Jenis Kelamin di Posyandu Madya (Mawar) dengan Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003 .....	33
Tabel 4.9. Distribusi Balita Menurut Status Gizi di Posyandu Madya (Mawar) dengan Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003 .....	34
Tabel 4.10. Hasil Analisa Statistik dengan Menggunakan Uji t Independent.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Balita di Posyandu Madya (Mawar) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003.
- Lampiran 2. Daftar Balita di Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003.
- Lampiran 3. Baku Rujukan WHO-NCHS (BB/U) untuk Umur 0 – 60 Bulan Anak Laki-laki.
- Lampiran 4. Baku Rujukan WHO-NCHS (BB/U) untuk Umur 0 – 60 Bulan Anak Perempuan.
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin/Riset di Propinsi Sumatera Utara.
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian di Kelurahan Padang Bulan.
- Lampiran 7. Hasil Analisa Uji t Independent.

## DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.1. Distribusi Balita Menurut Golongan Umur di Posyandu Madya (Mawar) dengan Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003 .....	32
Grafik 4.2. Distribusi Balita Menurut Jenis Kelamin di Posyandu Madya (Mawar) dengan Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003 .....	33
Grafik 4.3. Distribusi Balita Menurut Status Gizi di Posyandu Madya (Mawar) dengan Posyandu Purnama (Melati) Kelurahan Padang Bulan Tahun 2003 .....	34