

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN DI RUMAH DAN DI LUAR RUMAH
MURID SLTP YAYASAN NURUL HASANAH DAN SLTP NEGERI 13 MEDAN
TAHUN 2005**

SKRIPSI

Oleh :

IRIYANI

NIM : 001000054



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2006**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN DI RUMAH DAN DI LUAR RUMAH
MURID SLTP YAYASAN NURUL HASANAH DAN SLTP NEGERI 13 MEDAN
TAHUN 2005**

SKRIPSI

Oleh :

IRIYANI

NIM : 00100054



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
MEDAN
2006**

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Iriyani

Tempat/Tgl Lahir : Sigli/12 Oktober 1982

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Kawin

Alamat Rumah : Jl. Putri Ijo No. 131 Takengon
Aceh Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. 1988 – 1994 : SD Negeri Buntul Kubu Takengon
2. 1994 – 1997 : MTsNI Takengon
3. 1997 – 2000 : SMU Negeri 1 Pegasing Takengon
4. 2000 – 2006 : FKM-USU

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami Panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga skripsi ini dapat disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan-kekurangan yang harus diperbaiki, untuk itu penulis mengharapkan masukan dari berbagai pihak yang sifatnya membangun didalam memperkaya materi skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bimbingan masukan bantuan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat :

1. Ibu dr. Ria Masriani Lubis, Msi, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
2. Ibu Dra. Jamirah, Apt, M.Kes, selaku Kepala Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
3. Bapak Prof. dr. David H. Simanjuntak selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing Penulis.
4. Ibu Ir. Etty Sudaryati, M.Kes, selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing Penulis.
5. Bapak Drs. Zulfendri, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan kepada Penulis selama mengikuti perkuliahan di FKM-Universitas Sumatera Utara.

6. Seluruh staf pengajar dan staf pegawai FKM-USU, terlebih-lebih terhadap seluruh staf pengajar di Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat.
7. Bapak Kepala SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan Bapak Kepala SLTP Negeri 13 Medan beserta wakil dan dewan guru yang telah memberikan izin penelitian dan kemudahan dalam pengumpulan data.

Dan istimewa sekali Penulis mengucapkan :

8. Terima kasih yang tak terhingga atas semua perhatian, Do'a, kasih sayang, materil dan moril dari Ayahanda Ibrahim Umar (Alm) dan Ibunda Shaniah, serta kakanda Jailani, Saini, Adam dan Juairianisa, yang telah memberikan support dan bantuannya selama ini.
9. Spesial buat bang Izal, Makasih ya... atas perhatian, kasih sayang dan supportnya selama ini.
10. Terima kasih buat K'Ida, K'Efrida, K'Lila, K'As, K'Juli (Gizi), yang telah membantu kelancaran Skripsi ini dan juga kerjasama yang baik selama ini.
11. Buat sahabatku Ami, Inge, Sari, Eda, Masitoh, Ria, K'Rina makasih atas kebersamaan dan motivasinya. Juga buat teman-teman khususnya peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, makasih atas semua bantuan dan dukungannya. Terima kasih juga buat semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu Penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, April 2006

Penulis

Iriyani

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pengesahan	i
Abstrak	ii
Riwayat Hidup Penulis	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kebiasaan Makan Anak Sekolah	6
2.2. Masalah Gizi Anak Sekolah.....	9
2.3. Peranan Keluarga Dalam Membina Konsumsi Makanan Yang Baik	10
2.4. Makanan Jajanan	12
2.4.1. Pengertian Makanan Jajanan.....	12
2.4.2. Manfaat dan Peranan Makanan Jajanan.....	12
2.4.3. Keadaan Makanan Jajanan.....	13
2.4.4. Kebiasaan Jajan Pada Anak Sekolah.....	14
2.5. Kecukupan Gizi Yang Diajurkan	16
2.6. Penilaian Konsumsi Makanan.....	17
2.7. Kerangka Konsep Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Jenis Penelitian.....	20
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.2.1. Lokasi.....	20
3.2.2. Waktu Penelitian.....	20
3.3. Populasi dan Sampel	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	22
3.4.1. Data Primer.....	22
3.4.2. Data Sekunder.....	22
3.5. Instrumen Penelitian.....	22
3.6. Defenisi Operasional.....	23
3.7. Aspek Pengukuran	23
3.8. Pengolahan dan Analisa Data.....	25

3.8.1	Pengolahan Data.....	25
3.8.2	Analisa Data.....	25
BAB IV	HASIL PENELITIAN	26
4.1.	Gambaran Umum Sekolah.....	26
4.2.	Karakteristik Reponden.....	28
4.2.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
4.2.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	29
4.3.	Pola Makan Siswa SLTP Yayasan Nurul Hasanah Medan.....	29
4.3.1.	Susunan Makanan di Rumah.....	29
4.3.2.	Jenis Makanan di Rumah dan Luar Rumah.....	30
4.3.3.	Jumlah Konsumsi Energi dan Protein Responden.....	36
4.3.3.1	Jumlah Konsumsi Energi dan Protein Responden di Rumah dan Luar Rumah.....	36
4.3.3.2	Jumlah Konsumsi Energi dan Protein Responden di Rumah.....	39
4.3.3.3	Jumlah Konsumsi Energi dan Protein Responden di Luar Rumah.....	43
4.3.4.	Sumbangan Energi dan Protein.....	46
4.3.5.	Tingkat Kecukupan Energi dan Protein.....	47
BAB V	PEMBAHASAN	50
5.1.	Karakteristik Responden.....	50
5.2.	Pola Makan Responden.....	51
5.2.1.	Susunan Makanan Responden.....	51
5.2.2.	Jenis Makanan di Rumah dan Luar Rumah.....	52
5.2.3.	Jumlah Konsumsi Energi dan Protein Responden.....	55
5.2.4.	Sumbangan Energi dan Protein Yang di Konsumsi Responden Terhadap Angka Kecukupan.....	58
5.2.5.	Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Responden	59
BAB VI	KESIMPULAN.....	60
6.1.	Kesimpulan.....	60
6.2.	Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran 1	: Formulir Food Recall 24 Jam
Lampiran 2	: Perhitungan Angka-angka Pengambilan Sampel
Lampiran 3	: Master Data
Lampiran 4	: Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kesehatan Masyarakat USU
Lampiran 5	: Surat Selesai Penelitian dari SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Zat Gizi yang Dianjurkan untuk anak sekolah Usia 10 – 15 tahun.....	17
Tabel 3.1	Jumlah Sampel Berdasarkan Sekolah dan Kelas	22
Tabel 4.1	Distribusi Siswa SLTP Yayasan Nurul Hasanah Medan dan SLTP Negeri 13 Medan Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2005	27
Tabel 4.2	Distribusi Siswa SLTP Yayasan Nurul Hasanah Medan dan SLTP Negeri 13 Medan Berdasarkan Kelas Tahun 2005	27
Tabel 4.3	Distribusi Siswa SLTP Yayasan Nurul Hasanah Medan dan SLTP Negeri 13 Medan Berdasarkan Umur	28
Tabel 4.4	Distribusi Responden Siswa SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2005	28
Tabel 4.5	Distribusi Responden Siswa SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Berdasarkan Umur Tahun 2005	29
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Susunan Makanan Sehari yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	29
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Makanan Pokok yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	30
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Lauk-Pauk yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	31
Tabel 4.9	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Sayur-sayuran yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	32

Tabel 4.10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Buah-buahan yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	33
Tabel 4.11	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Minuman yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	34
Tabel 4.12	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Makanan Sehari yang Dikonsumsi di Luar Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	35
Tabel 4.13	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Energi yang Dikonsumsi di Rumah dan Luar Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005.....	37
Tabel 4.14	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Protein yang Dikonsumsi di Rumah dan Luar Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	38
Tabel 4.15	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Energi yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	40
Tabel 4.16	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Protein yang Dikonsumsi di Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	41
Tabel 4.17	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Energi yang Dikonsumsi di Luar Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	43
Tabel 4.18	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Protein yang Dikonsumsi di Rumah dan Luar Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005.....	45

Tabel 4.19	Distribusi Responden Berdasarkan Sumbangan Energi dari Makanan yang Dikonsumsi di Rumah dan Luar Rumah Terhadap Angka Kecukupan di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	46
Tabel 4.20	Distribusi Responden Berdasarkan Sumbangan Protein dari Makanan yang Dikonsumsi di Rumah dan Luar Rumah Terhadap Angka Kecukupan di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005	47
Tabel 4.21	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi yang Dikonsumsi Sehari di Rumah dan Luar Rumah di SLTP Yayasan Nurul Hasanah dan SLTP Negeri 13 Medan Tahun 2005.....	47
Tabel 4.22	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Protein yang Dikonsumsi di Rumah dan di Luar Rumah Sehari Berdasarkan Kelas di SLTP Yayasan Nurul Hasanah Medan Tahun 2005.....	48